



svoboditev

živali

REVIJA ZA PRIJATELJE

www.osvoboditev-zivali.org brezplačno št. 8/november 2006, letnik 3

Gradimo živalim prijazno Slovenijo!

Arno Schneider,
dr. med.:

Uživanje mesa
lahko povzroči
tudi impotenco

Petra Mihalek,
dr. med.:

Otroci so lahko
od rojstva
vegetarijanci

Nekateri lovci se pri streljanju spolno vzburijo

Jezus je prišel tudi za živali



TEČAJI V JESENSKEM SEMESTRU V LETU 2006



V naših učilnicah na Preglovem trgu 15 v Ljubljani (Fužine)

AYURVEDSKA MASAŽA

45 - urni tečaj poteka preko vikendov (petek popoldan, sobota, nedelja). *Prvo predavanje bo v petek, 3. novembra od 17.00 do 21.00 ure.* Program tečaja obsega teorijo in prakso indijske masaže **kot dela indijske medicine**, imenovane **Ayurveda**. Praktični del zajema masažo z naravnimi medicinskimi ayurvedskimi olji, imenovano Abhyanga ali masaža ljubečih rok, ki se izvaja na dva načina: dvoročno in štiročno. Predavatelj na tečaju bo **Goran Dokič**, ayurvedski terapevt. Izobraževal se je najprej v Evropi in nato na PVA - Ayurvedic school v Indiji. Kasneje je kot izvrsten učenec postal tudi njihov **pooblaščen predavatelj**. Tečaje ayurvedske masaže je vodil v tujini in doma, med drugim tudi za Sklad za razvoj in usposabljanje človeških virov Maribor, ki je bil financiran s strani Evropske Unije. Goran Dokič je delovne izkušnje pridobival v zdraviliščih ter v privatni praksi. Njegov poklic je povezan tudi z družinsko tradicijo. Cena celotnega tečaja je 105.000 SIT (438 EUR). **Prijave sprejemamo do 27. oktobra 2006.**

BIOENERGOTERAPIJA Z RADIESTEZIJO

70 - urna šola za bioenergoterapevte poteka ob ponedeljkih in četrtkih od 17.00 do 21.00 ure. *Prvo predavanje bo v ponedeljek, 6. novembra 2006.* Program šole obsega zdravljenje z **bioenergijo**, uporabo **radiestezijskih tehnik** in **rusko šolo bioenergoterapije**. Vsi predavatelji so vrhunski, s teoretičnim in praktičnim znanjem. 1. **Dušan Kopušar**, bioenergoterapevt. Izpopolnjeval se je pri prof. Zanatti iz Torina, priznanem strokovnjaku iz svetovno znanega izobraževalnega središča za bioenergoterapijo. Je avtor knjige **Pranoterapija**, ki jo bo mogoče kmalu kupiti v prosti prodaji. 2. **Igor Zierfeld**, radiestezist, javnosti dobro poznan kot vrhunski strokovnjak. Je avtor uspešnice **Osnove radiestezijske in bioenergije**. 3. **Dr. Bogdan Zarembo**, dr. medicine, specialist psihoterapije in bioenergoterapevt. Za izredne uspehe pri svojem delu je prejel leta 1998 od predsednika države častni naziv **Zaslužni zdravnik Ruske federacije**. 4. **Janez Pelko**, bioenergoterapevt, strokovnjak za slikanje in tolmačenje aure, izumitelj. Cena celotnega tečaja je 170.000 SIT (708 EUR). **Prijave sprejemamo do 4. novembra 2006.**

REFLEKSNA MASAŽA DLANI

20 - urni tečaj omogoča skupaj s tečajem refleksne masaže stopal pridobitev **nacionalne poklicne kvalifikacije refleksoterapevt**. Kvalifikacija se vpiše v delovno knjižico in je veljavna v državah Evropske Unije. Tečaj poteka preko vikenda (petek popoldan, sobota, nedelja). *Prvo predavanje bo v petek, 1. decembra 2006 od 17.00 do 21.00 ure.* Cena: 45.000 SIT (188 EUR). **Prijave sprejemamo do 29. novembra 2006.**

ANATOMIJA IN FIZIOLOGIJA

15 - urni tečaj za **usposabljanje za nacionalno poklicno kvalifikacijo maser in refleksoterapevt** poteka med tednom od 17.00 ure do 21.00 ure. *Prvo predavanje bo 12. decembra 2006.* Cena: 15.000 SIT (63 EUR). **Prijave sprejemamo do 10. decembra 2006.**

V Dijaškem domu na Cankarjevi 5 v Kopru

15 - urni tečaj za **usposabljanje za nacionalno poklicno kvalifikacijo maser in refleksoterapevt** poteka med tednom od 17.00 ure do 21.00 ure. *Prvo predavanje bo 13. novembra 2006.* Cena: 15.000 SIT (63 EUR). **Prijave sprejemamo do 11. novembra 2006.**

Za vse tečaje velja: 1. tečaji omogočajo **zaposlitev** v masažnih in kozmetičnih salonih, zdraviliščih, hotelih, fitness centrih, športnih klubih, na tujih prestižnih potniških ladjah itd., 2. znanje, pridobljeno na tečajih, ima v **praksi odlične rezultate**, 3. tečaji, ki usposablajo za nacionalne poklicne kvalifikacije, so **primerni za vse**, tudi za tiste, ki želijo pridobiti znanje masaže za domačo rabo, 4. število udeležencev je **omejeno**, 5. kadar so na tečajih tuji predavatelji, zagotovimo **prevod v slovenski jezik**, 6. po uspešno opravljenem izpitu udeleženci prejmejo **certifikate** in so vpisani v **register terapevtov**, 7. pogoj za udeležbo na tečaju je **vplačilo prijavnine**, ki znaša 20.000 SIT (83 EUR) in je že všteta v ceno tečaja (izjema je tečaj anatomije in fiziologije), 8. tečaji se lahko **plačujejo sproti**, v enakih obrokih ob srečanjih ali predhodno na TRR podjetja (izjema je tečaj anatomije in fiziologije), 9. cene tečajev vključujejo **učno gradivo** in **DDV**, cena za tečaj bioenergoterapije z radiestezijo pa še **radiestezijske pripomočke** in **slikanje ter tolmačenje avre** udeležencev tečaja, 10. brezposelnim, študentom, upokojencem, invalidom in družinskim članom upoštevamo **popust** pri plačilu tečaja (izjema je tečaj anatomije in fiziologije).

Informacije in prijave na tel.: 01 54 63 201, 041 540 942, 041 971 134 in na **www.higeja.si**

Člani kolektiva smo vegetarijanci in veganci!

VSEBINA:

Novice iz Društva za osvoboditev živali in njihove pravice	4
Višji inteligenčni kvocient pri vegetarijanskih otrocih	5
Obisk Kraljestva miru, ki nastaja v Nemčiji	6
Uživanje mesa lahko povzroči tudi impotenco	8
Izpoved bivšega lovca	9
Otroci so lahko od rojstva vegetarijanci	10
Vprašanja za ministrico Marijo Lukačič	12
Kaj pa dostojanstvo živali?	13
Intervju z Alenko Tetičkovič	15
Politika krvavih rok	16
Vprašanja za papeža	18
Intervju z Anonom Komatom	20
Povezava med lovom in seksom	22
Razlika med eko in miroljubnim kmetijstvom	24
Zakaj so nekatere živali mesojede?	26
Povezava med uživanjem mesa in rakom na želodcu	27
Živali občutijo podobno kot človek	28
Jezus je prišel tudi za živali	30
Poskusi na živalih	32
Meso in škandali	36
Vprašanja za ministra Janeza Podobnika	38
Presaditev živalskih organov	40

Drage bralke, dragi bralci,

pred vami je osma številka revije Osvoboditev živali, ki jo izdaja Društvo za osvoboditev živali in njihove pravice. Vsebino vseh prejšnjih števil si lahko ogledate na strani www.osvoboditev-zivali.org.

V novi številki si boste lahko prebrali izpoved bivšega lovca (str. 9), ki zaradi morebitnih groženj želi ostati anonimen. Možno je, da bo njegova jasna in pogumna odločitev pomagala še kakšnemu lovcu, da bo prenehal ubijati živali. Dragi bralci, če poznate vi kakšnega bivšega lovca, ki je iz ljubezni do živali prenehal sejati smrt v gozdovih in na poljih, nam sporočite. Prav tako bi radi opravili intervju z osebami, ki so se zaradi etičnih, zdravstvenih in ekoloških razlogov prenehali ukvarjati z množično živinorejo, ki so opustili testiranje na živalih in prodajo živalskega krzna oz. gojenje živali za krzno. Zelo zanimiv bi bil tudi pogovor z bivšim duhovnikom, ki je prenehal opravljati ta poklic zaradi uničevalnega odnosa katoliške Cerkve do živali in narave. Ali pa intervju z bivšim mesarjem, klavcem, ribičem. Tudi ozavešeni zdravniki vegetarijanci, ki bi bili pripravljeni povedati neizpodbitna dejstva o škodljivosti mesa, bi lahko zelo pomagali ljudem, živalim in naravi.

Na obisku v Naravni kliniki v Nemčiji smo opravili pogovor s Arnom Schneiderjem, dr. med., ki je dejal, da uživanje mesa lahko povzroči tudi impotenco (str. 8). Možno je, da bodo nekateri moški, ki imajo takšne zdravstvene težave, tudi zaradi tega počasi opustili uživanje živalskih trupel. Razlogov za uživanje vegetarijanske hrane je res veliko. Morda bo strokovni članek o otrocih vegetarijancih (str. 5), ki imajo višji inteligenčni kvocient od svojih vrstnikov, vzpodbudil nekatere starše, da bodo razmislili, ali res dajejo najboljšo hrano svojim malčkom. Vseh teh člankov nam ne bi bilo treba pisati, če bi ljudje sledili Jezusu iz Nazareta, ki je bil vegetarijanec in pacifist. Težko si je namreč predstavljati Jezusa kot klavca, lovca oz. človeka, ki bi se zavzemal za pravično vojno, kot to počne RKC. Cerkvena zgodovina je prežeta z nasiljem do ljudi, narave in živalmi. Celo v Bibliji, za katero Vatikan trdi, da je njen avtor od začetka do konca Bog in je zato potrebno izpolnjevati celotno vsebino, piše, da moramo ubijati drugoverce, prešuštnike, homoseksualce, neposlušne otroke, ob vsakem prazniku zaklati in zažgati živali. Resnično se sprašujemo, kakšen je to ljubeči Bog, ki si želi prelivanje krvi, kot to piše v Bibliji? Zgodovinski viri o RKC (npr. knjigi Inkvizicija, Kdo sedi na Petrovem stolu, brošura Živalim sovražna Hieronimova Biblija ... tudi knjiga To je Moja Beseda - A in Ω - Jezusov evangelij - Kristusovo razodetje, ki ga pravi kristjani poznajo že po vsem svetu) dokazujejo, da ta grozovita navodila niso od Boga, pač pa jih je v Biblijo zapisala duhovniška kasta, ki je tudi ubila Jezusa iz Nazareta. Smo mnenja, da nihče ni brez napak, vendar je vprašanje, če želimo napake videti in prenehati z njimi. Prepričani smo, da se vsi, ki smo ubijali živali in naravo, lahko spremenimo in tega ne počnemo več ter s tem postanemo sograditelji nastajajočega Kraljestva miru. Isto velja tudi za RKC. Tudi Cerkev se lahko spremeni, kar si seveda želimo, kajti to bi bilo izjemnega pomena za živali, naravo in ljudi.

Damjan Likar, odgovorni urednik

Uredniški odbor: Andreja Gabrovec, Greta Mikuž Fegic, Magda Vetrih, Stanko Valpatič, Vlado Began
Oblikovanje: Polona Kregar
Lektoriranje: Petra Tomažin
Fotografija na naslovnici: Freiheit für Tiere, št. 2/2006
Revija je brezplačna!
Številka ISSN:1581-9507

TISK

SET. d.d., Vevška cesta 52, 1260 Ljubljana - Polje
november 2006, natisnjeno v 10 000 izvodih

Stališča Društva niso nujno identična stališčem avtorjev člankov.

OSVOBODITEV ŽIVALI, revija za prijatelje živali
Letnik III, številka 8, datum natisa 2. november 2006

IZDAJA:

Društvo za osvoboditev živali in njihove pravice
Ostrožno pri Ponikvi 26, 3232 Ponikva
Tel.: 03/5763-303, 031 499 756
spletna stran: www.osvoboditev-zivali.org
E-naslov: info@osvoboditev-zivali.org
Predsednik: Stanko Valpatič

UREDNIŠTVO

Odgovorni urednik: Damjan Likar
e-pošta: damjan.likar@t-2.net
tel.: 041 356 093

**Naslednja številka
revije Osvoboditev živali
izide februarja 2007!**



iz Društva za osvoboditev živali in njihove pravice

Limbuško nabrežje pri Mariboru je bilo ponovno prizorišče Velikega vegetarijanskega piknika. Društvo za osvoboditev živali in njihove pravice je 8. julija letos gostilo vse tiste, ki ne želijo, da za njihovo hrano umirajo nedolžna živa bitja, pa tudi mnogo tistih, ki so iz radovednosti želeli poskusiti, kakšen okus imajo vegetarijanski čevapčiči, golaž brez mesa ... Medtem ko je brezmesna hrana tešila prazne želodce, so se oči obiskovalcev lahko razgledovale po raznovrstnih stojnicah, ušesa pa so se uglasila z zvoki nastopajočih, med drugimi tudi pri nas priljubljene angleške pevke Shirlie Roden. Za poučni del prireditve so poskrbeli predavatelji, ki so predstavili zanimive teme, kot so: miroljubno kmetijstvo, pravna zaščita živali, tudi psi in mački so lahko zdravi vegetarijanci, živalim sovražna Hieronimova biblija, resnice in zmote o vegetarijanski hrani.

Druga septembrska nedelja, 10. 9., je bila letos odlična izbira za organizacijo 3. velikega vegetarijanskega piknika v Mostecu, v Ljubljani. Lepo vreme je namreč še pripomoglo k čudovitemu vzdušju na prireditvi, ki se jo je udeležilo nekaj tisoč ljudi. Predsednik Društva, Stanko Valpatič, je z veseljem sprejel častnega gosta prireditve, predsednika države, dr. Janeza Drnovška, ki je s svojim obiskom izrazil veliko podporo delovanju Društva in menil, da je takšna prireditev resničen prispevek pri gradnji živalim prijazne Slovenije. Dejal je še, da rad podpre takšne in podobne prireditve, saj gre za osveščanje ljudi. K pestrosti dogajanja pa je pripomogel tudi raznovrsten program z glasbenimi in drugimi točkami, zanimiva predavanja, pa tudi stojnice, ki so bogatile prireditev s svojo ponudbo živalim prijaznih izdelkov in storitev. Prireditev je ponovno upravičila svoj namen, saj so se stojnice s hrano vztrajno praznile, obiskovalci pa so zapuščali Mostec polni novih vtisov, informacij ali celo vrečk z nakupljenimi izdelki. Skratka: Skupaj smo gradili živalim prijazno Slovenijo.

4. septembra 2006 je Varuh pravic živali, ki deluje s pooblastili Društva, v javnost poslal izjavo, v kateri jasno opozarja na kontroverznost dejanj katoliške Cerkve. Najvišji predstavnik te institucije v Sloveniji, nadškof Uran, je namreč blagoslovil nov lovski dom na Jezerskem. S tem je jasno izkazano, da Cerkev podpira lov, kot bi pozabila, kaj je zapisano v zapovedih, na katerih naj

bi slonel njen nauk, namreč: Ne ubijaj!

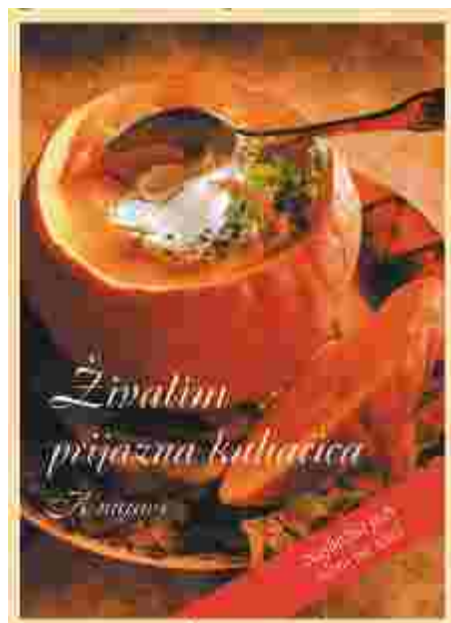
Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano je izdalo odločbo, da se našemu Društvu podeli **status društva, ki deluje v javnem interesu**. To pomeni, da je sedaj naša borba za dobrobit živali in s tem npr. odprava lova, klavnic, poskusov na živalih v javnem interesu in da to priznava tudi država. Tako bomo imeli večje možnosti, da bo lahko varuh pravic živali v imenu Društva zastopal **interese živali v raznih pravnih postopkih** kot so npr. poskusi na živalih, odstrel medvedov, izdaja dovoljenj za razne dirke živali, ustavna presoja do živalim sovražnih predpisov, ter tudi pri pridobivanju sredstev za naše delovanje na javnih razpisih ali pri sponzorjih.

Poleg prireditev in aktivnosti, ki jih Društvo organizira, pa se udeležujemo tudi drugih sorodnih prireditev, tako smo s svojo stojnico sodelovali na Festivalu LUPA v Zvezda parku, ki ga je organiziral Center nevladnih organizacij, sodelovali smo na srečanju v KUD France Prešeren, ki ga je organiziralo Društvo za zaščito živali, enkrat mesečno pa nas dobite na Mavrični soboti v Ljubljani. Bili smo tudi na srečanjih Gibanja za pravičnost in razvoj na Turjaku in dvorcu Štatenberg. Prav tako postaja vse bolj aktivno naše sodelovanje s tujimi društvi. Udeležili smo se namreč več demonstracij v Nemčiji. Društvo je na Dunaju sodelovalo tudi na Mednarodni konferenci za zaščito živali, ki jo je sredi oktobra organiziralo avstrijsko Društvo VGT.

Društvo je 7. oktobra uspešno organiziralo prvi Veliki vegetarijanski piknik v Simonovem zalivu v Izoli. Mnogi Primorci so bili hvaležni, da smo tudi na njihovem področju začeli prirejati takšne dogodke.

Društvo je sredi oktobra sklicalo tiskovno konferenco, kjer je Vlado Began, varuh pravic živali, predstavil pismo Evropske komisije, ki je začela pritožbeni postopek proti RS Sloveniji zaradi poboja medvedov. Med drugim je predstavil tudi pobudo Ministrstvu za šolstvo in šport za prepoved obiskov lovcev v osnovnih šolah.

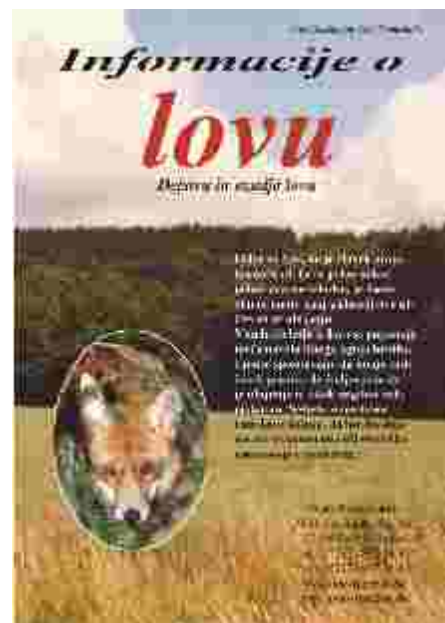
Gretta Mikuž Fegic



Ali želite po elektronski pošti prejemati brezplačna vabila in aktualne informacije iz Društva za osvoboditev živali in njihove pravice?

Prijavite se na naslov
damjan.likar@t-2.net
ali na tel. 041 356 093.

Društvo je izdalo tudi novo brošuro o lovu in letak z nekaj recepti iz knjige **Živalim prijazna kuharica**. Oboje je brezplačno in lahko naročite na tel.: **041 546 672 (Jožica)**.





Živeti bolj zdravo in pustiti živalim živeti

Vegetarijanci imajo manj gub

Korenje, paradižnik, paprika, ohrovt - mnoge vrste zelenjave vsebujejo snovi, ki imajo pozitivno delovanje na kožo. Kdor redno uživa sadje in zelenjavo, dobi manj gub. To je rezultat raziskave, ki je bila objavljena v strokovnem časopisu »Kožni zdravnik«. Študijo je izdelala skupina, zbrana okoli profesorja Jürgena Lademanna, »Charité« iz Berlina. Tudi če ljudje, ki normalno jedo malo zelenjave, spremenijo svoj jedilnik in pojedjo na primer veliko paradižnika in rdeče paprike, daje ta hrana koži mladostni videz. Za predčasno staranje kože, in posledično celo za kožnega raka, so odgovorni tako imenovani prosti radikali. Raziskava je pokazala, da varovalni antioksidanti v organizmu prestrežejo te škodljive molekule kisika, še preden te napadejo celice. Človekovo telo pa ne more samo izgraditi vseh teh »lovilcev radikalov«, mnoge je treba vnesti s hrano (kot na primer vitamine A, C, D in E, kot tudi določene karotenoide (predstopnje vitaminov). V rastlinski hrani, kot na primer v korenju, paradižniku, papriki, ohrovtu in tudi v zelenem čaju, je prisotnih še posebej veliko antioksidantov. Ta študija, citirana v »Kožnem zdravniku«, prikazuje, da so ljudje z visoko vsebnostjo antioksidantov v koži, videti mlajši kot v resnici, ker imajo manj gub. To je pokazala vrsta poizkusov s 450. udeleženci. V povprečju se je dalo pri vegetarijancih dokazati več antioksidantov kot pri drugih ljudeh.

Nemci jedo manj mesa

Nemci so v zadnjih 40. letih zelo spremenili svoje prehranjevalne navade: že od šestdesetega leta se poje veliko manj mesa, krompirja, jajc in popije veliko manj mleka, je izjavil predsednik Zveznega zavoda za statistiko, Johann Hahlen, januarja na »Zelenem tednu« v Berlinu. Medtem ko je pred 40. leti zahodnonemško gospodinjstvo kupilo mesečno v povprečju 2,8 kg svinjskega mesa, je bilo leta 2003 na gospodinjstvo kupljenih le 1,3 kg. Poraba svežega mleka se je z mesečnih 20 litrov v letih 1962/63 zmanjšala na devet litrov v letu 2003. Pred 40. leti se je na mesec pojedlo dvakrat toliko jajc kot v letu 2003.

Višji IQ pri vegetarijanskih otrocih

Otroci z vegetarijansko in vegansko prehrano imajo višji IQ kot mesojedi otroci - do tega rezultata so prišle nove znanstveno-raziskovalne prehranske študije (na primer: Študija Dwyerja s sodelavci »Mentalna starost in IQ otrok s pretežno vegetarijansko prehrano« v J. Am. Diet. Assn. 76: 142147). V skupnem glasilu pozicije Ameriške družbe za prehrano in

Združenja kanadskih znanstvenikov za prehrano lahko preberemo: »Dobro načrtovana veganska in druge oblike vegetarijanske prehrane so primerne za vsa obdobja življenjskega ciklusa, vključno z nosečnostjo, obdobjem dojenja, zgodnje in pozno otroštvo ter adolescenco. Vegetarijanski načini prehranjevanja nudijo vrsto prednosti.«
(Vir: <http://www.eatright.org/ada/files/veg.pdf>)

Neplodnost zaradi živega srebra v ribah?

Znanstveniki na Univerzi v Hongkongu so odkrili, da je uživanje rib vzrok ne le izpadanju las, ampak lahko vodi tudi v neplodnost. BBC je poročala, s sklicevanjem na angleško strokovno revijo »Revija za porodništvo in ginekologijo«, da so vzrok neplodnosti povišane vrednosti živega srebra v ribah in živalih z oklepom, ki jih ljudje zaužijejo. Za to študijo so v Hongkongu preiskali 150 neplodnih parov. V primerjavi s skupino 26 plodnih parov je bila njihova koncentracija živega srebra v krvi nenavadno visoka. Ti pari so pojedli občutno več rib, je bilo rečeno v študiji. Povišane koncentracije metilnega živega srebra se v človekovi prehrani nahajajo predvsem v ribah, raki in mehkužcih in ne povzročajo le izpadanja las, ampak tudi neplodnost, težave s srcem, utrujenost, depresije, težave s koncentracijo, glavobole in obolenja možganov. Predvsem tuna vsebuje visoke količine živega srebra, menijo raziskovalci. Za uporabnike so vprašljive celo kapsule z ribjim oljem. »Kdor se preneha prehranjevati z ribami in drugimi morskimi živalmi, naredi nekaj dobrega ne le za svoje zdravje, ampak tudi za živali,« pravi dr. Tanja Breining iz Organizacije za pravice živali PETA, kajti letno ujamejo 100 milijonov ton rib iz svetovnih morij. Mnogi ljudje se medtem že zavedajo, da ribe niso le očarljive, ampak osupljivo inteligentne živali, ki čutijo tako kot človek, veselje, strah in bolečine, ki ustvarjajo družine, sklepajo prijateljstva, če so jim za to dane možnosti. Nadaljnje informacije najdete na: www.Fischen-tut-weh.de

Vir: *Freiheit für Tiere*, št. 3/2006, prevod Blanka Prezelj



Slovenski varstveniki živali na demonstracijah v Nemčiji in ogledu zemeljskega raja

V Nemčiji nastaja Kraljestvo miru za živali, ljudi in naravo

Društvo za osvoboditev živali in njihove pravice je v začetku junija organiziralo dvodnevno potovanje na velike mednarodne demonstracije v Würzburgu proti mučenju in ubijanju živali, ki so potekale pod geslom Bog je rekel: »Ne ubijaj!«. V bližini tega mesta na severnem Bavarskem, ki je znano tudi po srednjeveški cerkveni inkviziciji, so obiskali še edinstvena projekta na svetu: Kmetijo usmiljenja in Gabrielin sklad. Tam se namreč uresničuje biblijska prerokba o sožitju in enosti med človekom, naravo in živalmi.

Za nas je vsaka žival bitje z dušo in občutki

Kmetija usmiljenja oz. Domovina za živali je bila osnovana, da poravnava dolg, krivdno, ki jo je človek povzročil živalskemu svetu. Pri njih so našle dom bolne in stare živali ter zapuščene živali, ki imajo za seboj grozljive usode. Domovina za živali je torej projekt, ki je zrasel iz želje, da živalim ponudijo varen dom, kjer lahko živijo primerno svoji vrsti, ne da bi jih kdo mučil, preganjal in ubil. Pri tem ni potrebno, da koristijo človeku, ker izhajajo iz dejstva, da imajo vse živali pravico do življenja, in to neokrnjenega življenja. Gospodar kmetije, Ulli Kohler, pravi, da so živali na kmetiji zelo miroljubne. »Nekateri prejšnji lastniki so presenečeni nad tem, kajti povedali so nam, da so imeli z določenimi živalmi veliko težav. Dobili smo, recimo, konje, ki so grizli, toda pri nas so se povsem umirili. Prepričan sem, da so živali v našem okolju postale miroljubne zato, ker jih ni več strah, ker čutijo, da jih tukaj ne bomo izkoriščali in na koncu pobili. Na začetku imamo sicer nekaj težav z njimi. Namreč ko žival kupimo, jo zelo težko spravimo v prikolico, ker imajo skoraj vse živali v podzavesti sliko prikolica-klavnica. Gre za milijone živali, ki vsak dan umrejo in te slike imajo že v genih,« je povedal Ulli, za katerega je vsaka žival na kmetiji bitje z dušo in občutki. Tako se do njih tudi obnašajo, v kar so se prepričali slovenski obiskovalci. Za konje imajo, denimo, bazen za namakanje kopit, kozam in tudi drugim živalskim vrstam so v njihovem bivalnem okolju postavili celo hribček za razgled, kravam, ki jim bodo poleti na pašniku zgradili celo senčnico, hrano postrežejo na ravnih skalnatih mizah, skratka nudijo jim takšne pogoje, da lahko vsaka žival zaživi svoje bistvo. Kot nam je povedal Ulli,

posebno skrb živalim namenijo ob telesnih stiskah. »Drugje je normalno, da bolno žival ubijejo, če bi bili stroški zdravljenja višji, kot je njena vrednost na tržišču. Pri nas je povsem drugače. Za nas žival nima cene. Večkrat smo za zdravljenje ene živali plačali več tisoč evrov,« je dejal Ulli ter ob tem povedal mnogo zgodb, kako so rešili živali, ki so jih njihovi prejšnji lastniki, »ljubitelji živali« zaradi bolezni želeli usmrtiti. Zadnja njihova nova stanovalka na kmetiji je mlada lisička, ki so jo našli povsem shirano na cesti in Ulli po izkušnjah domneva, da so lovci verjetno ustrelili njeno



- Na Kmetiji usmiljenja so sprejeli tudi divje prašiče, katerih mamo so ubili lovci.

- Na Kmetiji usmiljenja sta svoj novi dom našli tudi južnoameriški alpaki, Sancho in Fernando, ki imata trendovski frizuri.

- Prašiči čutijo, da na tej kmetiji ne bodo zaklani, zato imajo veliko zaupanje do ljudi.



mamo. Eden od ciljev kmetije je, da vse živali naučijo živeti v sožitju. Tako smo, denimo, med obiskom videli kokoš in prašiča, ki počivata na isti stelji. Ulli pravi, da so včasih vse živali na

planetu uživale vegetarijansko hrano in da je človek s svojim agresivnim vedenjem vplival tudi na zavest živali, da so začele ubijati. Tudi v Bibliji piše, da je jagnje ležalo ob levu. Ta slika idealnega sveta ponovno nastaja. Zato na kmetiji praktično vse živali uživajo vegetarijansko hrano. »Lisice še dobivajo meso, tudi nekateri psi in mačke prejmejo še kakšen grizljaj mesa. Mačke v svoji vegetarijanski hrani potrebujejo taurin in aricidonsko kislino, dajemo jim tudi morske alge. Hranimo jih odvisno od tega, kako so bile prej navajene jesti. Če pride k nam pes, ki je deset let jedel veliko mesa, mu ne moremo čez noč popolnoma spremeniti načina prehranjevanja. Ta proces se mora zgoditi zelo počasi. Če dobimo v oskrbo mlade pse, potem jih hranimo z vegetarijansko hrano,« je povedal Ulli. Kmetija milosti ima dneve odprtih vrat vsako prvo nedeljo v mesecu od enih do šestih popoldne.

Gabrielin sklad sinonim za resnični raj na Zemlji

Drugi dan izleta smo obiskali območje Gabrielinega sklada, ki ga mnogi upravičeno imenujejo tudi Kraljestvo miru. Tamkajšnji kmetje se namreč ukvarjajo z miroljubnim kmetijstvom, ki si prizadeva za mir z vsemi življenjskimi oblikami. Izvedeli smo, da začetki

miroljubnega kmetijstva segajo že skoraj tri tisoč let v zgodovino. Takrat je prerok Izaija rekel, da bo na Zemlji nastalo Kraljestvo miru, da bodo ljudje iz mečev naredili pluge, da bodo živali živele v sožitju in otrok jih bo pasel. Jezus iz Nazareta je prav tako napovedal Kraljestvo miru. Ker se to v dva tisoč letih ni zgodilo predvsem zaradi cerkvenega krščanstva, ki je s svojo doktrino o pravični vojni v zadnjih dveh tisočletjih direktno ali indirektno odgovorno za nasilje in smrt milijonov ljudi, ter njenim poniževalnim odnosom do živali, katerim so odvzeli dušo, je Bog ponovno na Zemljo poslal preroka. Miroljubno kmetijstvo je tako nastalo na pobudo Duha preko visoko duhovno ozaveščene ženske in prerokinje za današnji čas z imenom Gabriele.

Med ogledom smo spoznali osnovne principe miroljubnega kmetijstva, ki temeljijo na desetih Božjih zapovedih in Jezusovem govoru na Gori. Kmetje se učijo živeti v miru tudi z živalmi, zato jih nimajo za ustvarjanje dobička, za zakol in hrano ljudi. Pri njih ni ubijanja živih bitij, mikroorganizmov v tleh z uporabo kemije, gnoja ali gnojnice, s ciljem izvleči iz tal čim večji pridelek. V zemljo ne vnašajo nobenih snovi, ki uničujejo življenje in obremenjujejo okolje ter jih nato zaužijemo s hrano. Tudi genske manipulacije ne uporabljajo. Dve leti zemljo obdelujejo in pobirajo pridelek, nato jo pustijo eno leto počivati - to imenujejo triletno kolobarjenje. V času počitka dopustijo, da rastejo na poljih različne rastline, kot na primer detelja in kamilica, ki z visoko vsebnostjo dušika v koreninah naravno obnavljata tla. Za



Mednarodne demonstracije v Würzburgu so potekale pod geslom Bog je rekel "Ne ubijaj!"

regeneracijo pa skrbijo tudi milijarde najmanjših živih bitij v zemlji - mikroorganizmi. Pri naravnem ravnanju z njivami ni izkoriščanja

je dajanje in sprejemanje v medsebojnem spoštovanju. Ti kmetje zemljo vidijo kot živo bitje, ki želi iskreno komunikacijo. Tudi živali, ki živijo v naravi, ne preganjajo in ne ubijajo. Zavedajo se, da je človek vzel živalim njihov življenjski prostor ter da so zato prisiljene narediti škodo na njivah, če sploh temu lahko rečemo škoda, saj si živali vzamejo samo tisto, kar jim je mati Zemlja podarila. Izkušnje kažejo, da če jim zavestno zasejejo del njive, jo pustijo nepožeto, na drugih njivah skorajda ne naredijo škode. Vodja projekta Daniel in Martin pravita, da je ena od glavnih nalog Gabrielinega sklada,

valilnice, hišice za hranjenje, napajališča, videli smo celo iglu iz dračja, kamor se lahko zatečejo tudi večje živali. Tudi tukaj se živali učijo živeti v miru med seboj. Daniel je povedal, da imajo skupino ovnov v ločenem prostoru, ki so zelo miroljubni, čeprav se običajno te živali med seboj bojujejo. Ovce in krave se skupaj prehranjujejo in nikoli ne pride do vroče krvi. Daniel je ob tem dejal, da ljudje po krivičnem pravimo za živali, da hrano žrejo. Kajti po njegovih izkušnjah so živali veliko bolj nežne in tenkočutne pri tem opravilu, kot pa denimo nek človek, ki dobesedno golta npr. hamburger.



Slovenska skupina varstvenikov živali je bila na demonstracijah bogato opremljena s transparenti.

da živalim ponovno ustvarimo varen življenjski prostor in takšne pogoje bivanja, kot so primerni za njihovo vrsto, in da se popravi vsa škoda, ki je bila zaradi človeškega egoizma storjena živalim in materi Zemlji. Na miroljubni zemlji za živali skrbijo podobno kot za ljudi v sodobnih wellness centrih. Škotskemu govedu med poletno vročino pripravijo prho za osvežitev, za različne vrste živali so zgradili senčnice, vlažne in kamnite biotope, benjesove meje iz odmrlih vej,

Video kaseto ali DVD »Domovina za živali - Dan na Kmetiji usmiljenja« lahko naročite na tel.: 041 546 672 (Jožica). Cena: 1500 SIT (€6,26)

Damjan Likar

Rekla je o obisku Kmetije milosti in Gabrielinega sklada:

Vesna Lavtižar iz okolice Jesenic:

Izlet v Nemčijo je bil zame nepozaben. Kar mi je pogrelo srce je bilo to, da sem končno videla živali, ki niso bile zasužnjene. Živali na Kmetiji milosti in v Gabrielinem skladu ne živijo zato, da bi koristile ljudem, ampak ljudje koristijo živalim. Živali so s tem sprejele opravičilo za zlo, ki jim ga ljudje prizadevajo dan za dnem. Ne vem, kakšen namen je imela evolucija človeka, vendar mislim, da človek vsekakor tu ni zato, da bi si pokoril celotno naravo in le jemal njene vire, medtem ko bi ostala bitja trpela. Kar ljudje vidijo, ko pridejo na ogled Kmetije milosti in Gabrielinega sklada, bi morali videti na vsakem koraku, povsod po svetu. Ljubezen, mir, spoštovanje, skrb, srečo, enakopravnost, svobodo in NE mučenja, strahu, manjvrednosti, kričanja, joka, krvi, omejevanja svobode ... Lahko bi rekla, da je bil izlet v Nemčijo kot izlet v Nebesa, saj bi v Nebesih hotela občutiti enake občutke kot na ogledih Kmetije in Sklada.

Če se želite tudi vi pridružiti mnogim, ki gradijo temelje za resnično miroljuben svet, lahko to storite tudi s prispevkom za Gabrielin sklad na:

G. S. Stiftung Verwaltungs-GmbH

Bank: Volksbank Main-Tauber

Wertheim, Germany

Account No.: 206253

Bank Code No.: 673 900 00

BIC: GENODE61WTH

IBAN: DE12 6739 0000 0000 2062 53

Več informacij na <http://www.gabriele-stiftung.de> in www.novi-jeruzalem.com



Arno Schneider, dr. med.:

»Uživanje mesa negativno vpliva tudi na razpoloženje človeka!«

Uživanje mesa lahko povzroči tudi impotenco

Že v prejšnji številki smo objavili intervju z Arnom Schneiderjem, dr. med., vodilnim zdravnikom HG Naravne klinike v Michelriethu v Nemčiji, kjer pacientom strežejo samo vegetarijansko hrano. Tokrat je spregovoril o še nekaterih drugih boleznih, ki jih lahko povzroči uživanje mesa. Med njimi je tudi impotenca, ki sodeč po visoki prodaji umetnih vzpodbujevalcev, narašča.

Avstrijsko društvo proti mučenju živali, VGT, je izdalo letak, kjer trdi, da uživanje mesa lahko povzroči impotenco. Je to res možno?



Letak avstrijskega društva VGT.

Kakšne izkušnje imate z zdravljenjem impotence na vaši kliniki. Ali je kdo že pozdravil to bolezen, potem ko je prenehal jesti meso?

Na našo kliniko pacienti ne pridejo, zato ker imajo težave z impotenco. Tega nikoli ne rečejo. Imamo pa veliko bolnikov s srčnimi boleznimi in diabetesom. Nekateri s sladkorno boleznijo so se pri nas pozdravili do te mere, da jim tudi insulina ni bilo več potrebno jemati. V Ameriki so naredili študijo, kjer so eno skupino sladkornih bolnikov hranili z vegansko hrano, druga skupina pa se je prehranjevala po navodilih ameriške uradne medicine. Zdravstveni rezultati skupine, ki se je prehranjevala vegansko, so bili veliko boljši od druge skupine.

Obstaja več razlogov za nastanek impotence. Eden od razlogov je neuravnoteženost hormonov v človeku. Če hormone dodajajo v hrano govedu in svinjam, človek z mesom užije tudi te hormone, ki delujejo naprej v njegovem telesu. V Nemčiji je prepovedano hranjenje živali s hormoni, toda kolikor vem, je v nekaterih deželah to še dovoljeno. To so predvsem ženski hormoni. Zato je možno, da tako pri ženskah kot pri moških, ki jedo takšno meso, pride do različnih težav. Uživanje mesa, ki ima veliko nasičenih maščob, povzroča tudi mašenje žil. Dokazano je tudi, da meso povzroča diabetes, ena od posledic sladkorne bolezni pa so lahko tudi težave z moškostjo.

V svetu in tudi v Sloveniji narašča število ljudi z demenco, boleznijo možganov. Je ta bolezen povezana z uživanjem mesa?

Povezave o uživanju mesa in nastanku demence so znane. Dokazano je, da je dva do trikrat večja verjetnost za nastanek demence pri mesojedcih kot pri vegetarijancih. Ugotovljeno je tudi, da so mnogi ljudje, ki so umrli za demenco, imeli tudi Kreutzfeldt-Jacobovo bolezen. To je bolezen, katere izvor je v možganih norih krav.

Na vaši kliniki zdravite paciente celostno. Kaj je poleg zdrave hrane še pomembno za zdravje?

Pri boleznih ne moremo zdraviti samo telesa, zato ker so bolezni povezane tudi z našim načinom razmišljanja, čutenja, delovanja, govorjenja. Zato je edino možno, da človek celostno ozdravi, če so njegove misli, besede, dejanja, občutki pozitivni in zakoniti. Če se ravnamo po desetih Božjih zapovedi in Jezusovem Govoru na gori in njegovem zlatemu pravilu: Kar ne želiš, da tebi storijo, tega tudi ti drugim ne stori!, to odločilno vpliva na naše življenje, tudi na fizično telo. Telo je izdelek narave in samo takrat lahko živi zdravo, če je v sožitju z naravo. Zlato pravilo ne velja samo za naš odnos do drugih ljudi, pač pa tudi do narave in živali. Vsak posameznik, ki uživa meso, je odgovoren za neznosne bolečine klavnih živali. Vse, kar je zgrajeno na negativnem (bolečine, smrt, agonija ...), ne more biti zdravo za človeka. Obstajajo enaki simptomi pri depresivnem človeku in srčnem bolniku. Dokazano je namreč, da uživanje mesa negativno vpliva tudi na razpoloženje človeka. Ljudje, ki uživajo meso, so praviloma bolj agresivni in razdražljivi. Na kliniki imamo izkušnje z ljudmi, ki so prenehali jesti meso in nato postali bistveno bolj miroljubni.

Poleti je nek upokojeni slovenski zdravnik dejal, da bo predsednik države, dr. Janez Drnovšek, živel samo še leto dni, če ne bo ponovno začel jesti mesa. Kako komentirate njegovo izjavo?

Vem, da med nekaterimi zdravniki obstaja veliko neznanja. Dejstvo je, da veliko študij dokazuje, da je brezmesna hrana ne samo najboljša prehrana, pač pa tudi najboljša terapija za mnoge bolezni. Mnogo zdravnikov teh študij ne pozna oziroma jih noče poznati. Obstaja vrsta raziskav, kjer so primerjali zdravstveno stanje vegetarijancev in mesojedcev in vedno so bili boljši rezultati pri vegetarijancih. Toda nekateri še vedno zanikajo ta dejstva. Tudi v športu se kažejo prednosti vegetarijanske hrane. Poznam primer nekega 90-letnega vegetarijanca, ki je zmagal v maratonu v kategoriji dveh desetletij mlajših sotekmovalcev.



Damjan Likar

Več o HG Naravni Kliniki
si lahko preberete na
www.naturklinik.com

Izpoved bivšega lovca,

ki želi ostati anonimen

Na uredništvo smo konec septembra prejeli pismo bivšega lovca, ki je odkrito spregovoril o resničnem motivu članov zelene bratovščine, to pa je strast do ubijanja. Gospod, ki je zbral pogum, da je izstopi iz te krvave organizacije, želi zaradi varnosti ostati anonimen. Ob tem se v uredništvu sprašujemo, ali je Slovenija res demokratična družba, če se državljanom, ki razmišljajo drugače kot večina, lahko grozi, se jih zasmehuje ali se jim celo streže po življenju?

Spoštovani!

Odločil sem se, da vam napišem pismo, katerega lahko objavite kjerkoli želite. V kolikor bo vsaj en lovec zaradi vsebine izstopil iz lovskih vrst ali pa bo pismo vsaj enega simpatizerja lova prepričalo, da se ne včlani, je namen dosežen. Pismo je anonimno, ker živim v manjšem kraju, kjer je večji del moške populacije lovcev in bi podpis pomenil izolacijo tako zame kot za družino.

Letos sem po 12. letih končno zbral pogum in izstopil iz lovskih vrst. Staž je bil dovolj dolg, da sem dodobra spoznal mentaliteto današnjega lovca - imel sem tudi priložnost sodelovati z več lovskimi družinami, tako da spodnje trditve na veljajo samo za ozek krog lovcev (LD, v kateri sem bil član), ampak si upam trditi, da je situacija več ali manj povsod enaka.

Zakaj se ne izplača biti lovec

1. Trditev, da je lovec okoljevarstvenik ali ekolog, je smešna ravno tako kot trditev, da lovci opravijo v lovišču ogromno prostovoljnih delovnih ur v prid divjadi in okolja. Vse, kar lovec v lovišču počne, je posredno ali neposredno povezano z lovom (beri odstrelom) ali pa z družabnim življenjem. Dela so večinoma povezana z izdelavo ali pa vzdrževanjem lovskih objektov, ki so v

naravi moteč element, ali pa s pripravo hrane, ki pa je v večini primerov zgolj vaba za divjad, saj so vse krmne njive opremljene s prežami. Razne čistilne akcije so samo pesek v oči širši javnosti in pa propaganda. Lovec je s svojimi objekti, prevoznimi sredstvi in pa prisotnostjo največji vsiljivec med vsemi uporabniki gozda, sploh če upoštevamo dejstvo, da Slovenija premore 22000 članov lovcev.

2. Še bolj smešna je trditev, da je lov v prvi vrsti skrb za divjad in je odstrel le ena od lovčevih aktivnosti. V kolikor bi bilo to res, potem bi se grehi in neposlušnost članov sankcionirali s prepovedjo krmljenja divjadi ne pa s prepovedjo odstrela za določeno obdobje. Cilj lova je eksekucija čim lepšega (trofejnega) primerka divjadi in nič drugega.

3. Ne verjemite, da je biti lovec častno. Za situacije, ko je lovec uporaben (povozi, usmrtil ranjenih in hudo bolnih živali itd.) ne potrebujemo 22000 ljudi, ampak nekaj deset profesionalcev s pravilnim odnosom do živali. Trdim, da nobeno dejanje, kjer je uspeh povezan s krvjo, ni častno, še najmanj pa lov, saj je žrtev lovcu neprimeren nasprotnik.

4. Pravi lovec ne postaneš z opravljenim

pripravnostvom in izpitom, ampak ko:

- žival vidiš le še kot predmet, ki ti, če ga pokončaš, dvigne ugled, poveča samozavest, povzroči zavist pri kolegih ...

- si pripravljen zaradi lova zanemarjati družino, delovne obveznosti in samega sebe,

- ti obrekovanje, hinavščina in alkohol nista več tuja,

- te trpljenje živali ne prizadene več.



Uredništvo iskreno čestita bivšemu lovcu, da je prenehal ubijati naše čudovite sostvaritve. Foto: Freiheit für Tiere, št. 4/2006



Izstop iz zelene družine je bilo zame veliko olajšanje in verjamem, da je ogromno lovcev, ki so v to organizacijo »zašli«, kot sem jaz (nekateri na priporočilo prijateljev lovcev, drugi zaradi tradicije v družini ...). Ljubitelj narave in živali, ki je najpogostejši izgovor za status lovca, si lahko tudi brez puške. Moj namen ni prepričevati zakrknjenih lovcev o njihovi zmoti, saj iz izkušenj vem, da je lov v njihovem življenju na prvem mestu in velikokrat sem imel priložnost videti, kaj vse so ti ljudje pripravljeni storiti za zeleno uniformo. Apeliram na člane, ki nihajo med odločitvijo lovec da ali ne, in pa tistimi, ki so zainteresirani za zeleno bratovščino. Zagotavljam vam, da v kolikor samo podvomite v to, da lov morda ni za vas, v lovskih vrstah nimate kaj iskati.

Lep pozdrav!



Petra Mihalek, dr. med.:

Dokazano je, da pogosto uživanje rdečega mesa poveča možnost za nastanek raka na črevesju.

Otroci so lahko od rojstva vegetarijanci

V zadnjem času se kreše in lomi mnogo kopij o tem, ali je vegetarijanska hrana primerna tudi za dojenčke in otroke. V Indiji, kjer se večina prebivalstva iz roda v rod od rojstva prehranjuje brezmesno, bi na to vprašanje bržkone odgovorili pritrdilo. Tako meni tudi vegetarijanka Petra Mihalek, dr. med., iz Ljubljane, ki trenutno specializira okulistiko in ki svojim otrokom in možu kuha samo rastlinske obroke.

Zakaj ste prenehali jesti meso?

Že kot otrok nisem pretirano marala mesa. Ko je moja sestra po daljšem obisku pri stricu vegetarijancu v Kanadi prišla domov, je s svojim načinom prehranjevanja vplivala na vse doma. Tako smo počasi začeli spreminjati prehrabene navade v bolj zdrave in tudi mesa je bilo vedno manj. Odločilen trenutek, da sem postala vegetarijanka, se je zgodil pri istem stricu v Montrealu pred desetimi leti. Peljal me je na večerjo, kjer sem poskusila še delno krvav biftek. Še danes mi spomin na ta obrok vzbudi slabost.

Kako pa se prehranjujejo ostali družinski člani?

Doma se prehranjujemo vegetarijansko, ker jaz ne kuham mesa. Mož se ni glede tega nikoli pritoževal in pravzaprav je bil začuden, kakšne dobrote lahko skuham brez mesa. Sčasoma sem s svojim načinom prehranjevanja nehote vplivala tudi na njega in danes tudi v restavraciji le redko naroči mesno jed. Odkar živiva skupaj, je shujšal nekaj kilogramov, izboljšala se mu je prebava in tudi v športu (teku, alpinizmu) ima boljše uspehe. Imava tri otroke, štiriletna dvojčka in dveletno hčer. Oni občasno jedo meso pri starih starših in v vrtcu. Nihče od njih do prvega leta ni poskusil mesa, dvojčka pa tudi do 4. leta, ko sta šla v vrtec, le občasno. Kljub temu v rasti in razvoju ne zaostajajo za svojimi vrstniki. Ko me otroci vprašajo, zakaj ne jem mesa, jim odgovorim: »Ker mi ni všeč in ker morajo zato ubiti živali!«

Danes je zelo težko vzgajati otroke v nenasilju v družbi, kjer je povsod polno agresivnosti. Tudi do živali.

Kaj je sicer najboljša prehrana za otroka?

Za otroke do dopolnjenega šestega meseca je to dokazano izključno materino mleko. Če mama živi zdravo življenje in se zdravo prehranjuje, so v njem vse potrebna hranila. Zato je dobro, da matere čim dlje dojijo, po priporočilu SZO dve leti, lahko tudi dlje. Raziskave so pokazale, da so dojeni otroci bolj inteligentni kot nedojeni. Ugotovili so, da so za razvoj možganov pomembne dolgoveržne večkrat nenasičene maščobne kisline, ki se nahajajo v materinem mleku. Po tem spoznanju so jih začeli dodajati tudi v mlečne nadomestke. Znanost vedno znova prihaja do ugotovitev, da je v naravi mnogo odgovorov in rešitev glede zdravja. Še vedno pa je veliko stvari, za katere ne vemo, zakaj in kako vplivajo na naše zdravje.

Kaj pa otroci in meso?

Po študijah naj bi bila lakto-ovo-vegetarijanska prehrana sprejemljiva za otroke po 2. letu starosti. Moje osebno mnenje in izkušnje pa so, da lahko otrok tudi do te starosti dobi vse potrebne snovi brez mesne prehrane, posebej če je ob tem še dojen. Seveda je potrebno biti ob tem zelo pozoren na pravilno sestavo hrane, ki mora vsebovati dovolj beljakovin, vitaminov in mineralov. To dosežemo tudi tako, da otrok le redko uživa sladkarije, hitro pripravljeno in drugo manj vredno hrano, ki za svojo presnovo telesu jemlje koristne snovi. Idealno bi bilo, da bi bila otrokova prva sladkarija šele košček torte za njegov 1. rojstni dan. Nobene potrebe ni, da otroke nagradujemo in razveseljujemo s sladkarijami, saj so veseli tudi sadja. Moji otroci sami od sebe prosijo za sadje. Svojim otrokom ne prepovedujem uživanja mesa. Vendar pa te želje doma še nikoli niso izrazili.

Kakšna je vaša izkušnja z vegetarijansko hrano?

Zelo dobra. Naredila sem le eno napako. V obdobju po drugi nosečnosti, v času dojenja in diete zaradi hčerine alergije nisem jedla dovolj pestre in polnovredne vegetarijanske hrane. Moja prehrana je bila zelo enolična, zato je prišlo do pomanjkanja železa. Po nadomeščanju železa z dodatki in uživanju bolj raznovrstne vegetarijanske hrane, je bilo železa ponovno dovolj. Od takrat si občasno pomagam z vitaminskimi dodatki, zlasti ob

večji potrebi po železu (intenzivnejšem ukvarjanju s triatlonom in trenutno v nosečnosti).

Zakaj bi lahko meso uvrstili na seznam škodljivih živil?

Meso je problematično, ker se dolgo časa prebavlja in ob razpadanju se sproščajo škodljive snovi. Dokazano je, da pogosto uživanje rdečega mesa poveča možnost za nastanek raka na črevesju. Ko človek postane vegetarijanec, je tudi vedno bolj pozoren na to, da bi res užival čim bolj zdravo hrano, bolj zdravo živel, pogosto pa se začne zanimati tudi za duhovna vprašanja. Z uživanjem mesa, ki je izdelek ubijanja, obremenjujemo tudi dušo. Ker je rastlinske hrane v izobilju, ne vidim nobenega smisla v ubijanju živali.

V Nemčiji obstaja Naravna klinika, kjer pacientom strežejo samo vegetarijansko hrano. Iz klinike poročajo, da mnogi samo s to hrano ozdravijo. Menite, da bo tudi v Sloveniji kmalu takšna klinika?

Mislím, da še ne tako kmalu. Na pediatrični kliniki npr. za otroke ni možnosti izbire brezmesne diete in je meso na jedilniku včasih tudi večkrat dnevno. Vendar pa je možnost vegetarijanskega obroka v Kliničnem centru, kar kaže na to, da se stvari počasi le obračajo na bolje. Res je v Sloveniji vedno več preventivnih programov za ohranjanje zdravja, vendar pa smo v medicini še vedno pogosto usmerjeni le na zdravljenje in premalo na preprečevanje bolezni. Prav tako bi se pomembnosti preprečevanja bolezni morali zavedati vsi ljudje, še preden postanejo bolniki. Pogosto si namreč sami uničujemo zdravje.

Kaj pa zdravila?

Ljudje velikokrat pričakujejo, da bodo zdravila čudežno premagala vse bolezni in težave ali pa da bodo kirurgi z operacijo popravili napake. Pravzaprav je čudež, da smo zdravi, če samo pomislimo, kako zapleten stroj je človeško telo. Z zdravili lahko zmanjšujemo težave, pripomoremo k hitrejšemu ozdravljenju, morda včasih tudi rešimo življenje. Zavedati pa se moramo, da imajo vsa zdravila stranske učinke in da je za dolgoročno zdravje mnogo pomembnejši zdrav način življenja kot pa število tabletk, ki jih lahko zaužijemo. Za svoje zdravje je

odgovoren vsak sam in ne njegov zdravnik ali morda zdravstvena politika.

Ali se zavzimate, da bi mesojedci, ki bolj pogosto obolevajo od vegetarijancev, plačevali višje zdravstvene prispevke?

Vseeno bi se prej zavzemala za višje zdravstvene prispevke kadilcev. Težko bi namreč ločili med »zapriseženimi« mesojedci in tistimi, ki le občasno uživajo meso. Sicer pa s tem škodujejo le sebi. V današnji družbi se mi zdi bolj problematično kajenje, saj je dokazano, da tudi pasivno kajenje ogroža naše zdravje. In kadilci so v tem oziru povsem brezobzirni. Za zdravljenje bolezni, ki jih povzročata kajenje, pa resnično vsako leto zapravimo ogromne količine denarja.

Mnogo prahu je med vegetarijanci dvignila tudi reklama: Rdeče meso - telo ga potrebuje! Kakšno je vaše mnenje o tej reklami?

Živimo v potrošniški družbi, kjer vsak stremi

za čim večjim lastnim zaslužkom ne glede na posledice (za posameznika, družbo). Dr. Hubert Požarnik je nekoč rekel na enem svojih predavanj, naj ne pričakujemo, da bo država kdaj naredila kaj za nas, če ne bomo sami. Težko se je danes upirati vsem mogočim reklamam in indoktrinacijam, a ravno tega se moramo naučiti, če nočemo, da postanemo žrtve. Predvsem pa moramo izkoristiti dostop do informacij, da bomo vedeli, kaj je resnično dobro za nas in kaj je rezultat industrije in politike.

Neko avstrijsko društvo za pravice živali je pred časom izdalo letak, kjer trdijo, da imajo mesojedci večje težave pri erekciji. Opirajo se na raziskave, ki potrjujejo, da živalske maščobe mašijo žile. Je lahko v tem kaj resnice?

Zadeva se mi zdi logična. Živalske maščobe res povzročajo oženje žil, katerih posledica so motnje v prekrvavitvi možganov, srca, ki lahko vodijo v možgansko, srčno kap ... Če pretok krvi po žilah ni dober, potem lahko

seveda pride tudi do težav pri erekciji.

Kaj svetujete tistim, ki bi se radi odločili za vegetarijansko hrano?

Za ta korak je potrebna določena zrelost človeka. Verjetno bi bil za organizem nenaden prehod na brezmesno prehrano precejšen šok, zato se mi zdi postopno opuščanje mesa z jedilnika bolj logično. Pomembno je poslušati tudi svoje telo. Če pa imamo občasno želje po čem manj zdravem, nam zato ni treba imeti slabe vesti. Pomembno je, kako živimo, in ne to, da kdaj tudi »grešimo«. Menim, da je vegetarijanska prehrana bolj zdrava od mesne in pod določenimi pogoji sprejemljiva tudi za otroke. Seveda pa je zdrava prehrana eden od dejavnikov, ki vplivajo na naše zdravje.

Damjan Likar

G.B. Shaw:

*Živali so moji prijatelji.
Prijateljev pa ne jem.*



Komunikacija z živalmi nam pomaga spoznati samega sebe

V večjem delu človeške zgodovine komuniciranje z živalmi ni nič novega. Naši predniki so to počeli. Čeprav je bil seveda takrat svet drugačen. Ljudje še niso bili pozabili. Bili smo zavestno še vedno povezani z vsem - z zemljo, nebom in vodo, z volkom in bivolom, s krokarcem in morsko želvo in pajkom in z vsemi drugimi živimi stvarmi, in to je bilo vse, kajti vse je bilo živo. Obstajal je en jezik bivanja, v katerem so se vse pojave življenja svobodno pogovarjale in se med seboj poznale. Mnogi ljudje, ki se odprejo živalski komunikaciji in poglobljeni povezavi z naravo, pravijo, da je kot občutek, da bi prišli domov, nenadoma spoznamo sebe in vse naše povezave v večji razsežnosti, na način, ki smo ga vedno poznali, a nekako pozabili. Ko si dovolimo občutiti s telesi, slišati s srcem in videti z notranjim vidom, začnemo doživljati svet zelo drugače. Ste se kdaj spraševali, kako bi bilo, če bi ljudje razumeli svet s perspektive drugega živega bitja? Kakšne informacije bi lahko dale živali iz svojega edinstvenega zaznavanja in načinov življenja? Kaj bi se lahko naučili od živali, ki jih imamo za bistre in duhovne - kot so delfini in kiti? Kaj bi nam imele povedati zveste, udomačene živali - psi, mačke in ptiči - s katerimi delimo svoj dom? In kaj bi se lahko naučili od »senčnih živali«, s katerimi imamo pogosto težave, bodisi zaradi strahu, privzgojenega sovraštva ali nevednosti, od podgan, morskih psov, muh in komarjev? V vsakem primeru pomeni odpreti se živalim pravzaprav odpreti se svoji lastni notranji skrivnosti. Z duhovnim, srčnim povezovanjem z živaljo razvijamo svoje osebno bivanje. Izkusimo drugo faseto veselja in ponovno najdemo drugi del sebe. (Ljudstvo Netsilik)

Bodo znanega indijskega igralca dali za rešetke zaradi uboja živali?

“Bollywoodskega” ljubljenca ženskih src, Salmana Khana, je sodišče v Jodhpurju (Indija) obsodilo na leto dni zapora zaradi uboja ogrožene živali. Sodišče ga je spoznalo za krivega uboja činkare, vrste jelena, septembra 1998 v Bhavadu (okrožje Jodhpur). Sodbo je razglasil glavni preiskovalni sodnik B. K. Jain, ki je osuplemu Salmanu - ta je bil navzoč na obravnavi - naložil tudi 5000 rupij denarne kazni. Vendar so izvršitev kazni preložili za 30 dni. V tem času bo igralec najverjetneje vložil priziv na višjem sodišču. Salman, ki je eden največjih zvezdnikov t.i. Bollywooda [indijskega “Hollywooda”], je obtožen, da je v noči s 26. na 27. september 1998 med snemanjem filma 'Hum Saath Saath Hain' režiserja Skuradža Barjatje, v Jodhpurju lovil činkare. Drugih sedem obtožencev, med katerimi je tudi komik Satiš Šah, je sodišče oprostilo krivde. Ta obtožnica je ena od štirih, ki Salmana bremenijo krivolova oziroma lova na ogrožene vrste. V drugih navedenih primerih so poleg njega obtoženi tudi filmski zvezdniki Saif Ali Khan, Nilam, Tabbu in Sonali Bhendre. Štiridesetletni igralec ni dajal izjav za javna občila, pač pa je njegov odvetnik Hasitmal Sarswat rekel, da se bo na sodišču prisednikov pritožil zoper razsodbo.

Naklepni umor. Ne sodelujte. Ne jejte živali.



Vir: www.sloboda-za-zivotinje.org/

*Za vsakih 100 g hamburgerja je potrebno za pašo govedi posekati 5 m² tropskega deževnega gozda.
Če bi industrijske države zmanjšale svojo porabo mesa samo za 10%,
bi se lahko dodatno prehranilo 100 milijonov ljudi.
Vsako leto umre od sestradanosti več kot 40 milijonov ljudi.*

Vprašanja za ministrico Lučkačičevo o njenem odnosu do narave

Na ministrico za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Marijo Lukačič smo naslovili spodnja vprašanja o njenem odnosu do živali in narave. Ker nam iz njenega kabineta do roka niso poslali odgovorov, lahko sklepamo, da ministrica ni želela dati intervjuja. Vprašanja kljub temu objavljamo in upamo, da bo ministrica v prihodnosti spremenila svoj neprijazen odnos do živali in narave.

Zemlja, naša hraniteljica, nam daje vse, kar potrebujemo. Zakaj jo potem kmetje namerno zastrupljajo?

Če vsako leto znova ne dodajamo gnojil ali gnojnice predvsem pri konvencionalni obdelavi, ne zraste skoraj nič. Torej rastline rastejo le še iz dodatkov. Se vam ne zdi to zaskrbljujoče?

Ali veste, da tudi gnoj in gnojnica ubijata majhne živali v zemlji, ki so pomembne za rastline?

Mi trdimo, da so živali socialna bitja, ki se veselijo življenja in nikakor niso na Zemlji zato, da bi jih izkoriščali in jedli. Živalim nismo dali življenja in jim ga nimamo pravice vzeti. Kaj pravite na to?

Masovna reja živali je strašansko velik porabnik pitne vode, katere vedno bolj primanjkuje. Npr. klavnica v Šentjurju za zakol 600 prašičev porabi 120.000,00 litrov vode. Za pridelavo 1 kg žita potrebujemo 60 litrov vode, za 1 kg mesa pa 2500 do 6000 litrov vode. Imate morda namen ukreniti kaj v tej smeri?

Z zmanjšanjem porabe mesa bi se sprostili pašniki, namenjeni živini, in te površine bi lahko namenili pridelovanju zelenjave. Primer: na 4.000 m² zemlje lahko pridelamo 18.160 kg krompirja ali 112 kg mesa. Strašanska razlika v prid pridelovanja zelenjave. Zakaj potem še vedno subvencionirate rejo živali?

Vedno več raziskav in zdravnikov pravi, da je meso rizični faktor za mnoge bolezni. Kaj pravite na to?

Stroški proizvodnje mesa so v povprečju do desetkrat višji od stroškov pridelave zelenjave. Izgube krijemo vsi. Se vam zdi to pravično?

Zakaj bolj ne podpirate ekološkega pridelovanja?

Masovna reja živali povzroča globalno segrevanje. Primer: 1,3 milijarde glav goveda povzroči nastanek 60 milijonov ton metana na leto. Kaj pravite na to?

Torej dejstva kažejo, da živinoreja je povzročitelj nepopravljive ekološke škode, bolezni in agresivnosti. Predsednik države, g. Drnovšek, priporoča državljanom prehranjevanje brez mesa in ekološko pridelovanje, kar je enkratno za Slovenijo in njene državljanke. Zakaj ne podprete predsednika oz. se ne poskušate pogovoriti z njim o tem? Ali ste morda za uničenje Slovenije in njenih prebivalcev?

Ali menite, da bi bil svet boljši, če bi bili politiki vegetarijanci?

Ali je pomor okoli 30 milijonov klavnih živali v Sloveniji za njeno dobrobit?

Ali je masovna živinoreja v javnem interesu, če vemo, da povzroča veliko ekološko škodo, redči vire vode, negativno vpliva na podnebje, glavni izdelek te industrije - meso - pa je za škodljiv za zdravje ljudi, kot to dokazujejo razne znanstvene študije?

Ali ste proti mučenju živali?

Ali so poskusi na živali, gledano dejansko in ne pravno, mučenje živali?

Kdaj bo Slovenija dobila zakon proti mučenju živali, kot to zapoveduje ustava v 72. členu, kajti sedanji Zakon o zaščiti živali dovoljuje mučenje praktično na vsakem koraku?

Ali se vam zdi moralno-etično upravičeno, da se živali v azilu po 30. dneh usmrti, če se jih ne odda? Ali ni mogoče pri 1800 milijardah letnega proračuna najti sredstev, da se takšna nehumanost prepreči?

Ali priznavate živalim pravico do življenja? Če ne, zakaj ne? Če da, kaj boste storili, da se bo ta pravica uresničila?

Ali menite, da bi Slovenija potrebovala varuha pravic živali? Ali vam je znano, da ima Avstrija celo več varuhov pravic živali!

Ali je lov za dobrobit Slovenije?

Ali vam je znana naravna zakonitost, da se živalske vrste zaradi lova bolj množijo, kot pa bi se, če ga ne bi bilo?

Kot ministrica ste prisegli, da boste ravnali po svoji vesti. Ali je v skladu z vašo vestjo, da se namenjajo živinoreji, ki je za milijone in milijone živali v Sloveniji mesto neizmerne groze, ogromne subvencije, za ekološko poljedelstvo, ki pa je družbeno bistveno bolj koristno in zdravo kot živinoreja, pa drobtinice, da ne govorimo o miroljubnem kmetovanju, ki je daleč pred ekološkim?

Ali lahko ljudem zagotovite, da je meso varno in zdravo živilo, čeprav je znanstveno dokazano, da je rizični faktor za mnoge civilizacijske bolezni?

Če se ugotovi, da je meso povzročilo določeno bolezen, ali ima bolnik pravico do odškodnine?

Kako komentirate izjavo Leva Tolstoja: Dokler bodo klavnice, se bodo tudi ljudje pobijali med seboj?

Na osnovi katerih raziskav (avtor, datum, tip in objava raziskave) ste se odločili, da prepoveste vegetarijansko in vegansko prehrano v vrtcih do tretjega leta starosti. Kateri strokovnjaki trdijo, da ni mogoče sestaviti uravnoveženega vegetarijanskega ali veganskega jedilnika za otroke do treh let?

Kako to, da se vaše mnenje zelo razlikuje od ostalih največjih svetovnih dietetskih organizacij, kot so npr. ADA (American dietetic association), Dietitians of Canada, British Dietetic Association, ki vse po vrsti trdijo, da je možno sestaviti uravnoveženo vegansko in vegetarijansko prehrano za otroke vseh starosti, nosečnice in športnike?

»Dostojanstvo človeka je nedotakljivo«

... kaj pa dostojanstvo živali?

»Ljubljene - mučene - usmrčene: O našem ravnanju z živalmi« - tako se je glasil naslov strokovnega pogovora v bavarskem deželnem zboru, na katerega je 28. marca letos povabila angažirana varstvenica živali Barbara Rütting, članica deželnega zbora in frakcij Zelenih v deželnem zboru. Govorci na podiju so bili: veterinarica in strokovna referentka na temo Poizkusi na živalih, Corina Gericke, dr. med. vet., Werner Authenrieth, dr. med., iz združenja »Zdravniki proti poizkusom na živalih« in novinar televizije dr. Franc Alt. Več kot 200 varstvenikov in varstvenic živali je prišlo v Maximilianeum.



Psi, mačke, konji - svoje domače živali imamo radi. Nikoli ne bi dopustili, da bi se jim zgodilo kaj hudega - in na noben način jih ne bi pojedli! Toda na naših visokošolskih institucijah so ne le miši, temveč tudi opice, zajci in ravno tako psi, mačke in konji žrtve gnusnih in smrtonosnih poizkusov na živalih. V naših trgovinah je bilo kot krznena obloga na ovratnikih jaken dokazano krzno mačk in psov. In ne da bi trenili s trepalnicami - 90 % ljudi poje živalske mladičke: teličke, jagenjčke, prašičke ...



Barbara Rütting: »Glavni vzrok za trpljenje živali je nenasitna požrešnost ljudi.«

V uvodu razgovora o politiki varstva živali je Barbara Rütting nakazala nekatere opogumljajoče uspehe za živali: zadnja farma za proizvodnjo krzna na Bavarskem bo letošnjo jesen zaprta. Okrutni poizkusi na primatih v kleti Univerze v Münchnu bodo zaradi pritiska stranke Zelenih zaključeni.

Toda: Pokoli tjulnjev v Kanadi so ponovno v polnem razmahu. Samo to pomlad je umrlo 325.000 tjulnjev. Po udarcih s kolom po glavi, odrejo kožo tjulnjim mladičkom, deloma še pri živem telesu - kljub protestom po vsem svetu, tudi s strani prominentnih osebnosti, kot so Brigitte Bardot, Pamela Anderson, Paul McCartney in drugi. In: prošnja stranke Zelenih za prepoved uvoza pasjih in mačjih kožuhov je bila v bavarskem deželnem zboru zavrnjena. In: za poizkuse na živalih in gradnjo novih ustanov za poizkuse na živalih se plačujejo vedno višje vsote denarja davkoplačevalcev, za alternative pa še vedno zelo malo.

»Potrebujemo vlade, ki so napredne!«

V začetku svojih argumentiranj se je dr. Franc Alt navezal na odločitev bavarskega deželnega zbora proti prepovedi uvoza pasjega in mačjega krzna in izjavo tega zbora, da bi morala takšna prepoved priti iz Bruslja. »Vedno znova slišimo iz vrst politikov dozdeven argument: »Samostojne poti ničemur ne koristijo!« pravi Franc Alt. »Temu želim nasprotovati s trditvijo: »Edino samostojne poti so koristne!« Potrebujemo vlade, ki so napredne, drugače se v Bruslju ne bo nič dogajalo in vedno bomo čakali na najpočasnejše!«



Vir:
Freiheit für Tiere,
št. 3/2006,
prevod
Blanka Prezelj

Franc Alt: »Človekova lakota po mesu se zdi tako nenasitna, kot je brezmejno njegovo nespoštovanje živali,« natančno tako kot je prepeval Reinhard May v svoji pesmi »Dostojanstvo prašiča je nedotakljivo.«

Tudi psi in mački so lahko zdravi vegetarijanci

Brezmesna hrana ne prodira vse bolj samo na jedilnike številnih ljudi, pač pa je vedno bolj zanimiva tudi našim hišnim ljubljencem. Tako pravi vegetarijanka Majda Frol iz Kopra, ki se prva v Sloveniji ukvarja s prodajo vegetarijanske hrane za pse in mačke. »Po mojih enoletnih izkušnjah vam lahko zagotovim, da so naše domače kosmate živali, ki se prehranjujejo izključno s hrano rastlinskega izvora, bistveno bolj zdrave od njihovih vrstnikov, ki še vedno uživajo škodljivo mesno hrano, za katero mnogi veterinarji trdijo, da je tako zdrava.«

Psi in mački, vegetarijanci? Za mnoge lastnikov psov se sliši neverjetno!

Tudi večina slovenskih veterinarjev ne verjame, da so psi in mački lahko vegetarijanci. Ko klinikam, trgovinam za živali in semenarnam brezplačno ponujamo našo hrano, so mnogi veterinarji skeptični. Šele ko se na lastne oči prepričajo, da ta hrana pomaga psom in mačkam do vrhunskega zdravja, potem so pripravljene naročiti. Vegetarijanska hrana lahko resnično pozdravi vse bolezni, ki so nastale zaradi napačne prehrane psov in mačk. Takšnih bolezni med živalmi pa je vedno več: alergije, težave z ledvicami, prebavne motnje, bolezni urinarnega trakta, kronično bruhanje, driska, kostne in sklepne bolezni, vnetja, srčno-žilne bolezni ...

Zakaj vaša vegetarijanska hrana za pse in mačke tako dobrodejno vpliva na naše ljubljence?

Hrana AMI je popolna hrana, ki temelji na izvlečkih visokokakovostnih žitaric, ki zadostujejo tudi najstrožjim kriterijem glede hranljivosti in dokazano blagodejno učinkujejo na zdravje hišnih ljubljencev. AMI vsebuje tudi vse za živali potrebne vitamine, minerale, beljakovine in posebej za mačke prepotrebni taurin. Hrana je plod 20-letnih proučevanj in raziskovanj velikega ljubitelja hišnih prijateljev, muc in psov, doma iz severne Italije. AMI je popolnoma naravna in popolna hrana za pse in mačke, ki ne povzroča alergij in dokazano izboljšuje zdravje in odpornost živalskega organizma na različne bolezni. Do sedaj smo se sami prepričali, da mačke v roku treh tednov dobijo lepšo in bolj zdravo dlako, marsikateremu psu pa se izboljša stanje alergije, ki jo dobi zaradi uživanja beljakovin živalskega porekla. Dokazano je tudi, da vegetarijanski psi in mačke živijo dlje od svojih mesojedih vrstnikov.

Mislite, da je vegetarijanska hrana primerna za vse pse in mačke?

Seveda. Poudarila pa bi, da mora biti prehod na vegetarijansko hrano postopen. Lastnikom priporočam, naj na začetku samo dodajajo nekaj naše hrane v običajno industrijsko, potem pa naj počasi zmanjšujejo količino mesnih briketov in povečujejo vnos rastlinske hrane.

Nove vegetarijanske kosti za vaše pasje štirinožce

AMI KOST - naravni prigrizek:

Predstavlja osnovno linijo AMI prigrizkov. AMI kost je zdrav prigrizek, ki ohranja aktiven prebavni trakt psa. Ohranja čiste in zdrave zobe ter odstranjuje zobni kamen.

PRO BIO DIGESTIVE - zdrav prigrizek za pse.

AMI BONE PRO BIO - pomaga prijateljskim bakterijam v prebavnem sistemu. Priporoča se za krepitev imunskega sistema, po terapiji z antibiotiki, proti zajedalcem, proti vnetjem (za ponovno vzpostavljanje ravnovesja flore in favne v črevesju), za ohranjanje ravnovesja v prehrani, proti stresnemu in neaktivnemu življenju.

Damjan Likar

Vege 4 d.o.o.
Ferrarska 14
6000 Koper
Tel.: 05/630 52 65
041 601 100 (Majda)
info@vege4.si
www.vege4.si



PRODAJNA MESTA:

- Jablana, pokrita tržnica (BTC), Ljubljana
- Ajda, Glavni trg 23, Maribor,
- K naravi, Celovška 87, Ljubljana
- Zakladi narave, TPC Koseze, Ljubljana
- Bio.si, tržnica Koper
- Dobra misel, Lesce
- Agraria semenarna, Koper
- Agraria semenarna, Izola
- Agraria semenarna, Lucija Portorož,
- Veterina, Gorica
- Veterinarija, Murska sobota
- Veterinarski center Plevnik, Logatec
- Om šanti ezoterika, Novo mesto
- Om šiva ezoterika, Ljubljana
- K naravi, tržnica Koper - Zoo nara, Litija
- Zoo žur, Ravne na Koroškem
- 4 tačke, Žirovnica
- Živeti z naravo, tržnica Celje
- trgovina Bio eko, Maribor

Veterina Gorica, Logatec, Murska Sobota,
kjer so imeli posluš za zdravo,
vegetarijansko hrano za pse in mačke, že
prejema pozitivne odgovore lastnikov
hišnih ljubljencev.



Krznena oblačila mi predstavljajo pomanjkanje okusa

Alenko Tetičkovič, filmsko in gledališko igralko, slovenska javnost najboljše pozna po vlogi sestre Franje v nanizanki Naša mala klinika, sama pa je najbolj ponosna na vlogi Eve Braun in Štefke Valentin v istoimenskih monodramah ter na številne princeske, lisičke in navke iz mnogih drugih predstav za otroke. V svoji umetniški karieri je odigrala že več kot petdeset vlog in naporen ritem z neprestanimi vajami in nastopi, ki se pogostokrat zavlečejo pozno v noč, z lahkoto razbije stereotip, da so vegetarijanci posušena mrtvila brez energije in kondicije. Alenka je namreč vegetarijanka.

Zakaj ste se odločili postati vegetarijanka?

Že od zgodnjega otroštva se spominjam, da mi meso ni nikoli posebej dišalo. V srednji šoli pa sem se nekako dokončno odločila, da preneham z mesno prehrano.

Kakšne so vaše izkušnje z vegetarijanstvom?

Zase mislim, da sem tip človeka, ki mu mesna prehrana ne odgovarja. Zmeraj sledim nekakšnemu notranjemu glasu, ki mi natančno narekuje, kaj je zame dobro in kaj ne. Zaradi vegetarijanstva nisem nikoli imela posebnih zdravstvenih težav.

Mislite, da bi bil Debevec v Naši mali kliniki bolj zdrav, če bi mu dajali vegetarijansko hrano? Kako gledate na to, da v bolnicah pacientom strežejo obroke z mesom?

Meni osebno telo narekuje vegetarijansko prehrano, kar je postalo psihofizično pogojeno. Nisem strokovnjak, da bi lahko trdila, da vsi ljudje ne potrebujemo mesa. Vem pa, da meni kot vegetarijanki ne manjka ničesar.

Ali nosite oblačila in obutev iz živalskih materialov?

Načeloma se vseh teh materialov zelo izogibam, bi se pa zlagala, če bi dejala, da se v moji garderobi ni nikoli v življenju pojavila tudi usnjena jakna. Krznene stvari pa so se mi sploh že od nekdaj zdele izjemno neokusne, zato jih nikoli ne bi imela v svoji omari. Krznena oblačila mi predstavljajo pomanjkanje okusa.

Je med predstavo v gledališču oziroma med snemanjem filma prepovedano ubijati živali?

Znane so mi predstave, ki so se sicer odvijale bolj v devetdesetih letih v gledališču, v katerih so na odru ubijali kokoši pred očmi gledalcev, ki so za ta užitek celo plačali karto. Ostro obsojam takšno početje, tudi bikoborbe, ki imajo pravzaprav povsem isti značaj. Preprosto ne razumem, zakaj ljudje še dandanes kljub tehnološkemu napredku ne morejo množično preiti na nekakšno drugo plat doživljanja sveta, ki si ga delimo z ostalimi živimi bitji, ki nas ljudi ne ubijajo in zaslužnjujejo.

Ali obstajajo v Sloveniji kakšni zakoni, ki govorijo o mučenju oziroma ubijanju živali v imenu umetnosti?

Ne poznam toliko zakonov, da bi lahko trdila, da je v imenu umetnosti

nedovoljeno mučiti živali, skrajno pa upam, da taki zakoni obstajajo in da so kazni zares visoke, čeprav so verjetno še zmeraj premajhne.

Ste že kdaj igrali vlogo, zaradi katere ste morali jesti meso?

V filmih in predstavah, katerih koncept zahteva meso, je tega možno nadomestiti z drugimi stvarmi, ki nimajo z mesom nič skupnega razen videza. Tukaj ne vidim večjega problema. Ni se mi še zgodilo, da bi morala zaradi vloge jesti meso. Tudi če bi se, bi se o teh stvareh prav gotovo pogovorili in našli nadomestilo, sicer bi pa prav gotovo odklonila sodelovanje.

Se tudi vam zdi, da so vegetarijanstvo, človekov odnos do živali in njihove pravice redkokdaj tema v filmih oziroma predstavah?

V igranem filmu je tega kar veliko, še vedno pa primanjkuje dokumentarnih filmov, ozaveščanja o živalih. Ogromno je filmov, kjer se še vedno prikazuje mučenje živali. Vsi sicer vemo, da gre za fikcijo in da živali ne umrejo. Nasprotujem temu in prav tako tudi živalim na odru v gledaliških predstavah. Živali smo si preveč podredili in jih vzeli kot ljubljence, ki jih lahko kadarkoli izkoriščamo. Občudujem dokumentarne filme, ki spodbujajo tematiko njihovega življenjskega prostora.

Kaj bi svetovali ljudem, ki se nagibajo k vegetarijanstvu, vendar globoko v sebi še niso sprejeli te odločitve?

Svetovala bi jim, da se z vegetarijanstvom kot takim ne obremenjujejo, ampak da se preprosto soočijo z odnosom do hrane, ki je v svetu še vedno zelo neenakomerno porazdeljena. Da sledijo notranjemu glasu in potrebam, s čimer mislim tudi, da se ne zadovoljijo z vegetarijanstvom zgolj kot s trendom, modno muho, statusnim simbolom, sredstvom za pridobitev idealne postave. Žalostno je namreč, da obstajajo farme, npr. prašičje, zato, ker nam gre za dobiček, ker smo požrešni. In zaradi tega bi se morali več pogovarjati in pisati o vegetarijanstvu.

Imate doma kašnega ljubljence?

Ja, kučka Fidija, višinskega terierja. Star je že enajst let. Trenutno je v varstvu s svojo vnukinjo, mešanko Susu.

Vir fotografij:

<http://www.ona-on.net>

Domen

Retelj



Politiki in kleriki krvavih rok

Na Zemlji tečejo potoki krvi. Čeprav se je začelo že 21. stoletje, čeprav naj bi se začela nova doba, je Zemlja še vedno krvava. Namesto da bi kri prenehala teči, teče vedno bolj. Vojne se vrstijo, ljudje umirajo. Irak, Afganistan, Libanon, Sudan ... so krvave dežele. V zadnjem času vsako leto v vojnah umre več 10.000 ljudi, mogoče več 100.000. Če se bo 21. stoletje zgledovalo po prejšnjem, bo v njem umrlo več sto milijonov ljudi samo zaradi vojn. Potoki krvi se bodo spremenili v reke krvi, mogoče tudi v oceane, ko bodo nastopile še razne bolezni, kot se to napoveduje.

*Živimo od smrti drugih.
Smo potujoča pokopališča
(Leonardo da Vinci)*

snoveh. Meso ni kos življenjske energije, kot to še vedno mnogi mislijo, temveč je lahko stopnica k boleznim. Meso je namreč rizični faktor za mnoge civilizacijske bolezni (razna vnetja, sladkorna bolezen, rak, srčni infarkt, osteoporoza, arterioskleroza ...). Meso pospešuje tudi depresije, škodi celo inteligenci in duševnosti. Uživanje mesa je samomor na obroke, je rekel nek mesojedec, potem ko je spoznal bit mesa. Meso torej vodi ljudi v bolezen in mnoge v prezgodnjo smrt. Zato meso ne samo da ni potrebno,



Potoki krvi zaradi morjenja živali

Potoki krvi pa ne tečejo samo v Iraku, Afganistanu ... temveč tudi v drugih deželah. Potoki krvi tečejo v bližnji in daljni okolici, pri mnogih pa tudi na njihovem dvorišču. Gre za kri nedolžnih živih bitij živali. Ne gre za potoke, temveč za morja krvi pomorjenih živali. Vsako leto na svetu umorijo okoli 40 milijard živali samo za prehrano ljudi, več 100 milijonov letno jih pade tudi pod streli lovcev - ubijalcev iz užitka in krutih znanstvenikov, ki v primitivnih poskusih neizmerno mučijo živali. Mesojedci imajo ob koncu svojega življenja na vesti do 450 živali. In da se ne omenja milijarde in milijarde rib, ki so plen brezobzirnega človeka - plenilca iz sle do ubijanja. Seveda potoki krvi tečejo tudi v Sloveniji. Slabih 30 milijonov nedolžnih živali pade vsako leto pod noži ali puškami (slovenskih morilcev nedolžnih živih bitij), od tega okoli 100 tisoč v gozdovih in na poljih ter 10 tisoč v poskusnih laboratorijih. Kdor je meso, daje naročilo za ubijanje, kdor je meso, povzroča potoke nedolžne krvi. Potoki krvi so odveč, so nepotrebni, škodljivi in vodijo družbo v propad. To je vse bolj očitno.

Potoki krvi zaradi mesa so nepotrebni in škodljivi

Seveda so tudi potoki krvi nedolžnih živali zaradi mesa nepotrebni, škodljivi in vodijo družbo v propad. Že zdavnaj je dokazano, da človek ne potrebuje mesa za svoje življenje. Strokovnjaki ne dvomijo več, da brezmesna, vegetarijanska prehrana zadovolji vse potrebe po hranilnih

je celo škodljivo tako za posameznika kot tudi za javno zdravstveno blagajno, ki se lahko zaradi vedno višjih stroškov kmalu znajde pred bankrotom. Škodljivo pa ni samo zaradi omenjenega razloga, temveč tudi zaradi tega, ker množična živinoreja neizmerno uničuje okolje. Uničuje pitno vodo, z gnojem in gnojnico pomembno prispeva k nastanku kislega dežja in izumiranju gozdov, sprošča velike količine CO2 in metana, oba pa sta pomembna toplogredna plina, ki povzročata učinek tople grede in tako spremembo podnebja. Uživanje mesa povzroča tudi lakoto v tretjem svetu, saj gre približno polovico vsega pridelanega žita in okoli 90 % letnega pridelka soje za živinorejo. Živina bogatih žre kruh revnih. Če bi ljudje živeli vegetarijansko, nikomur ne bi bilo potrebno stradati, saj bi vsak imel na razpolago dnevno okoli en kilogram žita. Zaradi mesa torej ne umirajo samo živali, temveč tudi ljudje, uničuje pa se narava. Meso je torej množični morilec živih bitij, neke vrste počasna atomska bomba, ki uničuje to civilizacijo in tudi planet Zemljo.

Tudi potoki krvi zaradi lova in poskusov na živalih so nepotrebni in škodljivi

Lov pomeni ubijanje in ubijanje pomeni trpljenje. Kljub dejstvu, da lov neusmiljeno in nerazumno jemlje življenje čutečim in mislečim sobitjem, se ta krvava zabava morilcev iz užitka nadaljuje. Lovci pravijo, da ljubijo naravo in živali. Vendar ljubezen, ki ubija ljubljena bitja, ni ljubezen. Skrb za naravo in njeno zaščito nista odločilna za lov, kot to zatrjujejo lovci. Psihološke študije dokazujejo, da lovci niso bolj povezani z naravo kot

ostali prebivalci in so še bolj v nasprotju z varstvom narave. Kot je rekel dr. Teodor Heuss, nekdanji predsednik Zvezne republike Nemčije, je lov stranska oblika človekove duševne bolezni. Mnoge znanstvene raziskave dokazujejo, da lov škodi naravi, pospešuje objedanje in širjenje kužnih bolezni ter vznemirja živalski svet. Z lovom ni mogoče vzpostaviti naravnega ravnovesja. Velja celo nasprotno: z lovom se namerno ruši ekološko ravnovesje v gozdovih. Zaradi lova se namreč število živali poveča, saj se tako vrsta brani pred izumrtjem. Narava lahko sama poskrbi za naravno ravnotežje, saj ima v ta namen vse potrebne mehanizme. Nič drugače ni pri poskusih na živalih. Tudi tam po nepotrebnem tečejo potoki krvi. Mnogi znanstveniki vedo, da rezultatov poskusov na živalih ni mogoče prenesti na človeka. To dokazuje tudi zadnji škandal s podjetjem TeGenero, ko je klinično testiranje zdravila privedlo šest Britancev v življenjsko nevarnost (nekatero celo v komo) in to kljub temu, da je bilo zdravilo poprej preizkušeno na živalih.

Kdo je odgovoren za morje krvi?

Ideološko podlago za morje krvi nedolžnih bitij je bolj ali manj postavila Cerkev, ki kljub jasni zapovedi Ne ubijaj in dejstvu, da je bil Jezus iz Nazareta pacifist, prijatelj živali in vegetarijanec, njegov nauk pa naj bi bil temelj Cerkev, ta vsaj tako trdi, ves čas in še sedaj dovoljuje npr. uživanje mesa, lov in poskuse na živalih, torej širi ideologijo smrti, ideologijo, ki je vse, kar ne pade v njeno sliko stvarstva, zapisala uničenju. Ta ideologija ves čas priliva olje na ogenj, kot npr. papež Benedikt XVI., ki je še ne dolgo nazaj namenoma islam označil kot vero, ki se širi z orožjem, proglasil jo je torej za terorizem in tako legitimiral zahodni križarski pohod na islam in ga spravil v kontekst pravične vojne. Očitno kler deluje po nekem tajnem načrtu uničiti celotno stvarstvo, vključno z živalmi, sicer si ni mogoče razložiti dejstva, da Cerkev svoje krvave ideologije, ki naj bi bila celo Božja volja, ideologije, katere žrtve so stotine milijard živih bitij, ni preklicala. Čeprav Cerkev v zahodnem svetu večinoma ni državna, pa je njena bolj ali manj krvava ideologija dejansko državna ideologija. Ločitve cerkve in države de facto torej še ni. Cerkev je že zelo zgodaj dala vedeti, kaj si misli o vegetarijancih, saj jih že v prvem tisočletju preklela in tega izobčenja še ni preklicala. Posledice tega so tudi potoki krvi umorjenih živali, mogoče pa tudi dolgoletna državna doktrina o mesu kot kosu življenjske energije. Moderna pravna država, ki ima v rokah škarje in platno, bi se morala že zdavnaj odtrgati od cerkvene ideologije uničevanja in zaščititi živa bitja, vključno z živalmi - na žalost pa je še vedno njena dekla. Ker pa ima vsakdo svobodno voljo, se lahko od takšne krvave ideologije odvrne vsak posameznik, tudi politiki in seveda kler.

Politiki krvavih rok

Starozavezna cerkvena ideologija krvi, kot že navedeno bolj ali manj prevladujoča ideologija zahodnega sveta, je oblikovala mnoge pretekle in sedanje politike. Ti so bili vzgojeni, pa čeprav mogoče sploh niso bili člani Cerkev, v duhu sovraštva do drugače verujočih ali mislečih oz. do živali, saj je družbena vzgoja v glavnem temeljila in še temelji na omenjeni cerkveni ideologiji. Pri svojih političnih odločitvah so večinoma izhajali oz. izhajajo iz omenjene ideologije. In posledice so tudi potoki krvi, posledice so mučenje in umori živali v klavnicah, gozdovih, laboratorijih ali drugje. Roke teh politikov so krvave. Seveda ne gre za neke osebe iz oblakov, temveč gre za tukaj živeče ljudi in mnogi so del oblastne strukture. Pogled npr. v Uradni list pove, kdo je kdo. Vidi se, kdo je npr. podpisal Pravilnik o odvzemu osebkov vrste rjavega medveda iz narave, ki za leto 2006 določa umor okoli 100 medvedov. Ali niso roke podpisnika krvave? Ali niso grozljivo krvave tudi roke tistih politikov, ki so jih dvignili za sprejem Zakona o zaščiti živali, ki namesto da bi živali zaščitil pred mučenjem in ubijanjem, kar bi glede na ustavo moral narediti, dovoljuje grozljive poskuse na živalih in pomore živali v klavnicah in pri lovu ali celo za potrebe naravoslovnih muzejev. Ali ne dopušča Zakon o zaščiti živali potoke krvi nedolžnih živih bitij, namesto da bi presekjal s cerkveno-državnim sovraštvom do živali in vrnil živalim njihovo dostojanstvo ter pravico do življenja, primerno njihovi vrsti. Aktov, ki v Sloveniji povzročajo mučenje in morjenje živali, je mnogo; njihovi avtorji ali podpisniki niso neznan - potrebno je samo pogledati v Uradni list ali kakšen pravni akt. Tudi Zakon o divjadi in lovstvu nosi zelo krvave podpise. Ali imajo tisti, ki obsojajo živali na smrt oz. jih mučijo ali morijo, neko stransko obliko duševne bolezni (smiselno po Heussu)? Tudi politiki imajo svobodno voljo in se lahko odvrnejo od politike krvavih rok!

Politiki nove dobe

Ali lahko politiki krvavih rok še vodijo državo? Ali lahko vodijo politiko tisti, ki sovražijo ljudi, živali in naravo ter jih uničujejo? Ali lahko npr. vodijo državo tisti, ki bi morali ljudi jasno in nedvoumno opozoriti na škodljive posledice mesa, pa so tiho in tako skrbijo za dobiček multinacionalk na račun zdravja ljudi? Namesto da bi delovali v korist ljudi, kot jim je to ustavna dolžnost, delujejo v korist kapitala, ljudje pa so vedno bolj bolni. Ali sta npr. lov in masovna živinoreja družbeno odgovorni ravnanji, če dokazano povzročata trpljenje ljudi, živali in uničevanje narave, pri tem pa za preživetje in obstoj ljudi sploh nista potrebni? Lahko da zadovoljujeta slo po ubijanju, vendar pa za normalno družbo nista potrebni, sta škodljivi. Ali ne pomeni politika krvavih rok samomor družbe? Ali je politika krvavih rok družbeno odgovorna politika?

Država potrebuje politike novega kova, politike nove dobe. Država potrebuje politike nekrvavih rok, politike, ki se zavedajo povezanosti vsega v naravi in da sedanje poseganje v naravo škoduje vsem, tudi človeku. Država potrebuje politike, ki so dojeli, da lahko uresničevanje



Zaradi politikov in klerikov krvavih rok Društvo vsako leto organizira protestne shode pred parlamentom in stolnico.

zlatega pravila, da kar ne želiš, da drugi storijo tebi, ne stori ti njim, pomeni novo pot razvoja človeštva. In to pot, kjer ne bo potokov krvi, kjer bodo tudi živali imele pravico do življenja primerno svoji vrsti, pot spoštovanja vseh živih bitij, pot neslutene razvoja. Takšni politiki bi naj bili vegetarijanci, najbolje etični vegetarijanci, še bolje veganci, ljudje, ki imajo čut za ljudi, živali in naravo. Ki jih ni strah cerkvenega prekletstva vegetarijancev in ki vedo, da jim narava, vključno z živalmi, ni dana v uničevanje, temveč naj bi z ljubeznijo pomagali živalim in naravi. Za klerike in cerkvene laike, tudi druge, bi veljalo: Bog je rekel: »Glejta, dajem vama vse zelenje s semenom, ki raste po vsej zemlji, in vse sadno drevje, katerega sadje nosi seme. Naj vama bo v hrano. Vsem živalim na zemlji, vsem pticam na nebu, vsemu, kar se giblje po zemlji in ima v sebi življenje, dajem v živež vse zelene rastline.« (1 Mz 1, 29,30) Za vse pa npr.: Trpljenje v svetu, kjerkoli je, se dotika tudi mene, kajti moje trpljenje ni ločeno od tega. (prof. Hans-Peter Dürr, znan nemški fizik) Vse je torej celota in uničevanje dela pomeni uničevanje celote. Če uničujem druge (živali), uničujem tudi sebe (bolezni ...), ker je drugi del mene. Ali: kar sejem, to žanjem.

Vlado Began

*Od uboja živali do uboja človeka je mali korak,
Dokler bodo klavnice, bodo tudi vojne
(Lev Tolstoj).*

Vlado Began je tudi Varuh pravic živali pri Društvu za osvoboditev živali in njihove pravice

Prostovoljne prispevke za plačilo dela varuha zbiramo na TRR št.:
02011- 0253228311 sklic 00 03.

Vprašanja za papeža o njegovem odnosu do živali

Na papeža Benedikta XVI smo naslovili spodnja vprašanja o njegovem odnosu do živali. Ker nam iz njegovega kabineta do roka niso poslali nobenega odgovora, niti pisnega ali ustnega pojasnila zakaj ne dobimo odgovorov, lahko sklepamo, da papež ni želel dati intervjuja. Vprašanja kljub temu objavljamo in upamo, da bo papež v prihodnosti spremenil svoj uničevalen odnos do živali in narave.

Jezus je bil vegetarijanec, velik ljubitelj živali in je odločno nasprotoval vsakemu ubijanju. Zakaj se Cerkev tega na drži ali vi osebno morda?

Za živali bi bilo odrešenje, če bi vi povedali svojim vernikom in svetu, da je bil Jezus proti ubijanju živali in se ni hranil z njihovimi trupli. Boste morda to naredili ob letošnjem božiču?

Mi trdimo, da so živali naši bližnji, ki imajo dušo. So socialna bitja, ki se veselijo življenja in nikakor niso na Zemlji zato, da jih mi izkoriščamo in jemo. Živalim nismo dali življenja in jim ga nimamo pravice vzeti. Kaj pravite vi?

V molitvi Oče naš molimo »Kakor v nebesih tako na Zemlji«, torej v nebesih koljejo in jejo živali ter tečejo potoki krvi?

Ker prihajate iz Nemčije, verjetno veste, da ravno tam danes nastaja že s prerokom Izaijo in potem z Jezusom napovedano Kraljestvo miru med človekom, naravo in živalmi. Naše Društvo je letos obiskalo to področje in se brez izjeme strinjamo, da je Gabrielin sklad res izjemnega pomena za celotno Zemljo in vse ljudi. Skoraj neverjetno je bilo slišati oskrbnike Gabrielinega sklada, da Cerkev nasprotuje temu in celo hujska lovce k motenju in preganjanju živali in ljudi. Boste finančno podprli ta projekt, kar bi bilo pričakovati, če omenjate Jezusa? Boste opozorili Cerkev na Bavarskem naj preneha motiti omenjeni sklad in posestva?

Ali menite, da imajo živali dušo?

Obstaja prepričanje, da so oči ogledalo duše. Ali ste že kdaj pogledali kakšni živali v oči? Tudi pri živalih se velikokrat zgodi, da nas očara globina njihovega pogleda, kot da gre za nekaj svetega, življenje, ki je od Boga. Ste to kdaj doživeli?

Menite, da Bog res pričakuje, da ljudje jemljemo življenje tistim, ki jim ga je On vdahnil?

Frančišek Asiški se je svetosti, ki prežema vsa živa bitja, zavedal. Cerkev je Asiškega celo proglasila za svetnika, njegovega odnosa do živali pa ne posnema. Zakaj tako, ali ni svetnik nekdo, ki se je že s svojim življenjem na Zemlji zelo približal Bogu?

Ali priznavate živalim pravico do življenja? Če ne, zakaj ne? Če da, kaj boste storili, da se bo ta pravica uresničila?

Ali menite, da bi Slovenija potrebovala varuha pravic živali? Ali vam je znano, da ima Avstrija celo več varuhov pravic živali?

Ali je Bog Stvarnik vegetarijanec ali mesojedec?

Ali menite, da bi bil svet boljši, če bi bili politiki vegetarijanci?

Ali menite, da bi bila katoliška Cerkev boljša, če bi bili katoliki vegetarijanci?

Katoliška Cerkev je leta 314 na koncilu v mali Aziji prepovedala in preklela vegetarijance. Nadaljnjih tisoč in več let so vegetarijancem, če se niso spreobrnili k mesojedstvu, kleriki in njihovi pomagači vlivali tekoči svinec v usta ipd. Ker odločitve iz preteklosti, ki se ne prekličejo, veljajo še dandanes, vegetarijance in ostalo demokratično javnost zanima, kdaj se boste vegetarijancem za storjene zločine nad njimi opravičili in obenem preklicali njihovo izobčenje (anatemo)?

Zakaj je Cerkev v preteklosti preganjala vegetarijance in jih celo preklela, če so ti ljudje s tem, ko niso uživali mesa, obvarovali trpljenja in grozljive smrti Božje stvaritve?

Ker katoliška Cerkev še vedno podpira mesno prehrano, ali lahko ljudem zagotovite, da je meso varno in zdravo živilo, čeprav je znanstveno dokazano, da je meso rizični faktor za mnoge civilizacijske bolezni? Kaj menite o infekcijskih boleznih (ptičja gripa, BSE, SARS ...), ki vse prihajajo iz živalskega sveta in so dejansko velika nevarnost za človeštvo?



Brez komentarja: Bivši nadškof Alojzij Šuštar blagoslavlja prvo slovensko Mc Donald's restavracijo. foto Marko Feist

Ali se Bog Stvarnik, ki je absolutna ljubezen, kot uči tudi vaša Cerkev, strinja z grozljivim trpljenjem in barbarskim morjenjem živali pri lovu, poskusih na živalih in v klavnicah?

Čeprav Cerkev uči "Ne ubijaj", pa mnogi cerkveni člani na veliko ubijajo ali sodelujejo pri ubijanju živali v gozdovih in na poljih, v klavnicah in v laboratorijih. Ali zanje ne velja "Ne ubijaj"?

Ljubitelji živali (npr. mednarodna organizacija PETA) vzneseno poročajo o tem, da tudi vi, g. Ratzinger, kot prej g. Wojtyła, spoštujete živali in jih priznavate kot del Božjega stvarstva. Kdaj boste svoje besede spremenili v živalim prijazno prakso in uporabili svoj absolutistični vpliv in pristojnosti kot papež ter sprožili teološki postopek za vrnitev duše živalim? To bi bila osnova za enako obravnavo tako ljudi kot živali in postopno odpravo grozovitosti nad živalmi.

Glede na preteklo in sedanjo teorijo in prakso Rimskokatoliške cerkve (RKC) - inkvizicija, križarske vojne, odobravanje poskusov na živalih ipd. - je upravičena domneva, da je RKC z Vatikanom na čelu nosilka kulture smrti.

Res je, da danes katoliški kler živali ne mori več direktno, s svojimi rokami v cerkvah, kot je to počela tempeljska duhovščina v Stari zavezi, ali pa še danes muslimani. Toda zakaj potem tečejo reke krvi na najbrutalnejši način umorjenih živali za človeško »prehrano« ravno za dva največja katoliška praznika, božič in velika noč, in to v imenu kneza miru Jezusa Kristusa, ki je prišel na ta planet tudi za živali in naravo - ne samo za ljudi? Božič in velika noč naj bi bila praznika v spomin in opomin na Božjo milost, za živali pa sta vsekakor praznika krutosti in groze! Boste vi, g. Ratzinger, kot javno opredeljen ljubitelj živali in aktualni papež naredili kaj, da se ta božičnovelikonočna praksa neha? Dober začetek sprememb za živali bi že bil, če bi napisali okrožnico, kjer bi ukazali, naj vaš kler neha blagoslavljeti šunko in ostalo meso. In bi obenem prepovedali Hubertusove maše in blagoslavljanje trupel brezobzirno pokončanih divjih živalih. Tako bi vaše besede o spoštovanju živali kot Božjih stvaritev »meso postale«.

Jezus Kristus je bil preprost in skromen človek (iz ljudstva), ki se je preživljal z delom svojih rok kot tesar. Živete Božje resnice pa je brezplačno učil v svojem prostem času. Jezus Kristus je bil in je knez miru, ki je prišel tako za ljudi kot za živali in vso naravo. Vas, papeža Benedikta XVI. - kot tudi prejšnje papeže, profesionalne pismouke - velik del svetovne javnosti doživlja kot absolutističnega vladarja svetovnega katoliškega imperija, ki se v imenu Kristusa v bistvu bori proti Njemu. Le zakaj ste vi in pripadniki vaše verske skupnosti prepričani, da se katoliški nauk ujema s Kristusovim? Se inkvizicija katere predstojnik ste dolga desetletja bili in npr. križarske vojne v preteklosti in danes ujemajo z desetimi Božjimi zapovedmi (npr. z: »Ne ubijaj!«)? Ali

pa katoliško odobravanje uporabe živali za prehrano in vivisekcijo?

Jezus se je rodil med živalmi, ki so ga takrat edine sprejele medse. V tem dogodku je simbolno sporočilo, da Bog ne dela razlike med ljudmi in živalmi. Ta dogodek pa kaže tudi na to, da je v srcih živali veliko več nesebičnosti in sočutja kot v srcih ljudi. To se nazorno vidi tudi v »hvaležnosti« v obliki krutosti, ki jo izkazujemo živalim zaradi njihovega takratnega dejanja. Kdaj boste kot vodja Rimskokatoliške cerkve, ki sebe razglašča za naslednico Jezusa, Kristusa, kaj naredili za to, da bo Cerkev vendarle začela obravnavati živali tako, kot jih je obravnaval Jezus iz Nazareta, ki se je zavzel za vsako trpečo žival in jo rešil trpljenja in smrti?

BIBLIJA JE PONAREJENA



ŽIVALIM SOVRAŽNA HIERONIMOVA BIBLIJA

Brošura stane 300 tolarjev (€1,25)
+ poštovina, naročite jo lahko na tel.
041/546 672 (Jožica)

Ali mislite, da bi Kristus, na katerega se sklicujete, odobral vaš odnos do živali?

Ali si lahko predstavljate, da bi Jezus Kristus, učitelj miroljubnosti in usmiljenja, omejil usmiljenost na ljudi in bi živali iz tega izvezel?

Ali si lahko predstavljate, da bi iz njegovega opozorila "Kdor prime za meč, bo z mečem pokončan." bila izvzeta mesarski nož za klanje in skalpel?

Dali ste se imenovati Sveti oče, obenem pa podpirate ubijanje in peto Božjo zapoved zavestno kršite. Kaj je za vas sveto?

Kdaj bo katoliška Cerkev iz Biblije izbrisala vse živalim sovražne stavke, ki jih je v to knjigo podtaknila duhovniška kasta?

pismo bralcev

Cerkev je pobijala tiste, ki so izpolnjevali Kristusov nauk

V septembrski številki revije je bil objavljen odgovor dr. Andreja Sajeta na celo vrsto vprašanj o odnosu katoliške Cerkve do živali in vegetarijanstva, ki jih je uredništvo postavilo slovenski katoliški Cerkvi. Iz odgovora je bilo jasno razvidno, da je dr. Saje gnostike, privržence nauka o dualizmu in stroge vegetarijance hotel prikazati kot zaničevalce ustvarjenega sveta, hkrati pa prikazati cerkveni nauk (sam uporablja pojem krščanski nauk), ki ne poudarja in ne zagovarja pomena vegetarijanstva, kot nauk ljubezni in spoštovanja celotnega stvarstva in vseh živih bitij. Tako dr. Saje na manipulativen način vegetarijanstvo poveže z zaničevanjem sveta, cerkveni nauk, ki svoje vernike drži v miselnem in čustvenem zaporu, pa z ljubeznijo in spoštovanjem.

Dr. Andrej Saje v svojem odgovoru pravi, citiram: »...da se je krščanstvo v antičnem svetu uveljavilo nasproti gnosticizmu, ki je bil stvarstvu, vsem živim bitjem in tudi do človeške telesnosti zelo nenaklonjen.« To je široko razširjen nesporazum, ki temelji na neresnici z namenom očrniti gnosticizem, saj ta s svojim naukom in pogledom na svet predstavlja grožnjo moči katoliške Cerkve. Kot primer gnostikov si pogledjmo katarce, ki so v Oksitaniji v južni Franciji ustvarili cvetočo kulturo, ki je živela od 10. -14. stol., dokler jih Cerkev ni popolnoma uničila. Pri tem je bilo živih na gredah zažganih 1.000.000 katarov. Katari niso imeli cerkva kot takih, saj so vedeli, da se resnična cerkev nahaja v človekovi notranjosti, v njegovem srcu. Živeli so v skladu z občutki in načeli ljubezni in miru, to pomeni, da se niso posluževali nasilja in so bili strogi vegetarijanci. Njihovi perfekti in perfekti (duhovni vodje) so živeli v celibatu, delno kot reakcija na promiskuiteto med katoliškim duhovništvom, delno zato, ker so se zavedali, kako pomembna je spolna energija za človekov duhovni razvoj. Poleg tega so se gnostiki zavedali človekovega notranjega potenciala, ki bi, če bi se razvil in izrazil, presegel in pretrgal vezi cerkvenih naukov in

pismo bralcev

dogem. Prav gnostiki so bili tisti, ki so ohranili apokrifna besedila, v katerih se nahaja učenje, s pomočjo katerega človek lahko odkrije svoj notranji potencial.

Gnostiki so se dobro zavedali dejstva, da je za razvoj človekovega notranjega potenciala potrebno zavzeti določen način življenja, katerega del je tudi vegetarijanstvo. Kot posledica takega načina življenja človek razvije različne notranje sposobnosti, ki presegajo zaznavanje in delovanje fizičnih čutov. Če so bili nacisti zares vegetarijanci, prav gotovo niso bili zaradi ljubezni do živali, kot trdi dr. Saje. Nacisti so se zelo zanimali za okultizem in verjetno so s pomočjo med drugim tudi vegetarijanske diete hoteli razviti okultne sposobnosti in jih uporabiti za svoje temne namene. Bolj pomembno kot biti vegetarijanec je torej motivacija, na podlagi katere se za vegetarijanstvo odločimo. Kadar naša motivacija izvira iz ljubezni, potem vegetarijanstvo postane izraz te ljubezni. In čeprav Cerkev veliko govori o ljubezni, pa pri temeljnem vpogledu v zgodovino, ki nam ga svetuje dr. Saje, ugotovimo, da njena dejanja spominjajo bolj na prelivanje krvi (človeške in živalske) in spletkarsko mojstrovino kot pa na izraz ljubezni. Tu imam v mislih seveda Cerkev kot institucijo.

Gnostiki so se zavedali tudi tega, da je bistvo človeka čista ljubezen, zato stvarstva in telesnosti niso zaničevali, kot nas hoče prepričati dr. Saje. Jasno pa so videli, da se svet okoli njih potaplja v strahu, nasilju, vojnah ... To je bilo tisto, kar so gnostiki zavračali. In čeprav dr. Saje pravi, citiram: »...da je šla Cerkev v svojih ocenah nekega nauka vedno k njegovim koreninam,« se nam zazdi, da ji pri ocenjevanju gnosticizma to ni uspelo. Vendar osebno menim, da se Cerkev zelo dobro zaveda bistva in pomena gnosticizma in tudi posledic, ki bi jih Cerkev utrpela, če bi njeni verniki končno spoznali resnično Kristusovo učenje, ki so ga živeli gnostiki.

Mateja Jamnik, Cerklje na Gorenjskem



Anton Komat:

Planetarna goveja čreda požre tretjino svetovne pridelave žita, milijarda ljudi pa strada.

(foto: revija Jana)

Vsakdo, ki kupi kilogram mesa, v ceni plača tudi uboj živali

V Sloveniji vedno več ozaveščenih strokovnjakov opozarja na uničujoče posledice množične živinoreje na življenje ljudi, živali in narave. Eden od njih je Anton Komat, samostojni raziskovalec, znan pisec knjig o ekologiji (*Pesticidi, ubijalci življenja, Nespametni bodo žejni, Zaton Prometejeve dobe*, kmalu bo izšla njegova nova knjiga *Simbiotski človek*), avtor številnih člankov, scenarist in predavatelj s področja varovanja narave.

Zakaj ste postali vegetarijanec?

Bilo je pred leti, ko sem pomagal neki družini pri zimskem delu v gozdu. Po njihovem običaju se ob težkem delu streže obilo mesne hrane. Ko sem se vrnil domov, sem se počutil zastrupljenega in spomnim se, da sem nekaj dni pil le vodo. Po tem postu se mi je mesna hrana uprla in pri sebi sem opazil nekaj bistvenega: odlično počutje in lahko glavo, misel mi je enostavno poletela. Sledila so še druga bridka spoznanja in pot do odločitve za vegetarijanstvo je bila edina pot. Zame odločitev za vegetarijanstvo ni zgolj etična, moralna in kulturna odločitev posameznika, pač pa vse bolj postaja eksistenčna, da ne rečem preživetvena pot človeške vrste. Prav vsak posameznik, četudi ni vegetarijanec, lahko prispeva pomemben delež že s tem, da se pogosteje odreče mesni hrani. Ljudje so pozabili, da bolezen norih krav še ni rekla zadnje besede in takih degenerativnih obolenj je vse več in še več jih bo. Tragično je, da smo civilizacija suhih ljudi in debelih krav. Planetarna goveja čreda požre tretjino svetovne pridelave žita, milijarda ljudi pa strada.

Einstein je rekel: Vegetarijanstvo bo najbolj povečalo možnost preživetja človeštva. Mislite, da je velem žetokrat imel v mislih predvsem uničujoče posledice množične živinoreje za naš planet?

Alberta Einsteina pozna večina ljudi zgolj po relativnostni teoriji, vendar je bil predvsem humanist, ki nam je pustil izjemna sporočila za vse čase. Recimo: "Zavest, ki je ustvarila problem, ga ni sposobna rešiti." To velja posebej za sedanji čas, ko nespametno vztrajamo na preživetju in usodno zmotni kozmologiji neodarwinizma. Človeštvo potrebuje novo kozmologijo sobivanja, ki mora temeljiti na simbiozi vsega živega, ne pa na vulgarni kompeticiji in zlorabi človeškega intelekta za sebične nagibe. Odločitev za vegetarijanstvo ima v tem kontekstu izjemen pomen. Te dni končujem svojo peto knjigo, ki bo imela naslov "Simbiotski človek" in bo govorila prav o tem.

Zakaj mislite, da država še vedno podpira to gospodarsko panogo, ki uničuje zemljo, živali in ljudi? Ali ste podatke o katastrofalnih posledicah živinoreje posredovali tudi državi? Kakšni so njihovi odzivi?

Gre za preplet moči korporacij in oblasti, kjer se oblast pojavlja bolj kot serviser profitnih interesov kapitala, kakor pa interesov državljanov. Ampak tako ne bo šlo dolgo naprej. Nakopičeni okoljski problemi sprožajo hude zdravstvene, socialne in razvojne stiske in ko bo prišlo v ekosistemu do neobvladljivih kaotičnih dogajanj, bodo ljudje zahtevali rešitve.

Takrat bo prepozno za marsikaj in za marsikoga. Pot je le ena, mukotrpa in ozka, osveščeni državljani morajo izbrati politike po svoji meri. Upam le, da ne bo prepozno. Podal sem številne pobude in predloge, vendar je le nekaj od tega uresničeno. Problem je v glavah ljudi, ki so vse bolj zmanipulirani, prestrašeni in izgubljeni.

Ministrstvo za kmetijstvo in prehrano je Društvu napisalo, da je živinoreja za Slovenijo zelo primerna, ker ima veliko hribovitih terenov. Kako bi odgovorili njihovem argumentu?

Naše kmetijstvo še vedno ždi v dogmi zelene revolucije, kakor se pravi

agrokemičnemu industrijskemu tipu kmetijstva. In prva žrtev teh z agrokemijo zaslepljenih in podplačanih fanatikov je prav slovenski kmet. Drobnoposestne strukture ni zmožni zlomiti niti komunizem z agrokombinati in prav ta zgodovinska dediščina je idealna za razvoj sonaravnega kmetovanja. To je edina prava pot slovenskega kmeta in tudi trg je pri roki in to izjemno hitro rastoči trg EU povpraševanja po zdravi hrani. Treba je le spremeniti zavest in spet smo pri Einsteinu.

Kaj bi svetovali kmetom, ki se še vedno ukvarjajo z živinorejo?

Kmetje so pragmatični ljudje in zato so tudi preživeli vsa burna dogajanja zgodovine in danes se bodo ukvarjali s tisto dejavnostjo, za katero bodo dobili podporo. Odgovor torej tiči v nosilcih kmetijske razvojne politike, ti pa niso kmetje. Rešitev tiči v potrošnikih, ki s svojo denarnico regulirajo nakupe. Pogoj seveda je, da so osveščeni. Trgovina in proizvodnja se vedno prilagajata kupcu, kmet je zadnji, ki lahko karkoli postori.

Ali bi lahko rekli, da so tisti, ki uživajo meso, posredno odgovorni tudi za lakoto in ostale hude probleme na tem svetu?

Vsakdo, ki kupi kilogram mesa, v ceni plača tudi uboj živali, torej plača morilca. Po pravni dikciji je plačnik umora ravno tako kriv kot morilec sam. Manj kot bo kupcev mesa, manj bo trpljenja živali in manj bo uničevanja okolja. Problem je v tem, da se ljudje sploh ne zavedajo, kaj počno in kakšne so posledice njihovih dejanj. Stara modrost pravi, da s čimer se kdo pregreši, s tem je kaznovan. Očitno je, da bo človeštvo zdrnila le katastrofa, te pa so pred durmi, od klimatskih, pomanjkanja vode in hrane, do degenerativnih obolenj, upada plodnosti in ireverzibilnih poškodb človekovega dednega zapisa. Še huje je, kot si lahko sploh mislimo.

Kako vidite prihodnost človeštva in našega planeta?

V simbiozi vsega živega in v sonaravnem razvoju človeka. Dokler bo svet obvladovala ekonomija s svojo dogmo neomejene rasti, bo naša civilizacija povzemala vzorec rakavega tkiva. Ne potrebujemo novih tehnologij in znanj znotraj preživetve paradigme, tisto, kar potrebujemo, je nova kultura bivanja. Torej je naša prihodnost predvsem kulturno vprašanje, ne pa vprašanje razvoja tehnologij.

Kako se sicer počutite kot vegetarijanec? Kakšne zdravstvene spremembe ste doživeli po prehodu na brezmesno hrano?

Še nikoli se nisem tako dobro počutil in tudi zdravnika nisem obiskal že več kot dvajset let. Pravzaprav sploh ne vem, kje je moj zdravstveni karton.

Več člankov Antona Komata, kjer opisuje tudi hude posledice množične živinoreje, si lahko preberete na <http://www.radiostudent.si/user.php?op=userinfo&bypass=1&uname=Anton%20Komat>

Damjan Likar

Živalim prijazna živila tudi v Sloveniji



IBI namazi za sladokusce so brez holesterola in živalskih sestavin. Vsebujejo dragocene večkratno nenasičene maščobne kisline sončničnih semen, kot tudi pomembne aminokisline.

Prodajna mesta:

- Ljubljana, Celovška cesta 87: Trgovina K NARAVI, Milena Trefalt, s.p., Celovška c. 87, LJ - GSM 031/681 426
- Kranj, Sejmišče 1: Lokal "PAPALA", K NARAVI - DOBRO ZA ŽIVLJENJE, Janja Škrjanc s.p., Sejmišče 1, Kranj - GSM 041/214 233
- Tržnica Ljubljana, Pogačarjev trg 1: Trgovina K NARAVI, Milena Trefalt, s.p., Celovška c. 87, LJ, (ob sobotah) - GSM 031/681 426
- Tržnica Celje: ŽIVETI Z NARAVO - TRGOVINA, Stanka Valpatič s.p., Ostrožno pri Ponikvi 26, Ponikva (ob sobotah dopoldne) - GSM 031/288 868 (mogoča je dostava tudi v Maribor)
- Tržnica Koper: Trgovina K NARAVI, Tatjana Pavletič s.p., Ravne 8, Sv. Anton, 6276 Pobegi pri Kopru (ob sredah, petkih in sobotah) - GSM 031/760 794
- Ekološka tržnica Posestvo Strahinj, Strahinj 99: K NARAVI - DOBRO ZA ŽIVLJENJE, Janja Škrjanc s.p., Sejmišče 1, Kranj (ob torkih popoldan) - GSM 041/214 233

Nekateri lovci se pri streljanju tudi spolno vzburijo



Govor prof. Carla Consiglia na velikih mednarodnih demonstracijah v Würzburgu 15. aprila 2006

Lovci pravijo, da ljubijo naravo in živali. Vendar ljubezen, ki ubija ljubljena bitja, ni ljubezen - in če bi to naj bila ljubezen, bi bilo bolje brez nje. Kaj je torej pravzaprav lov?

Theodor Heuß, prvi predsednik Zvezne republike Nemčije, je lov opisal tako: »Lov je samo strahopeten opis posebno strahopetnega umora nemočnega bitja. Lov je vzporedna oblika človeške duševne bolezni.«

Znan psihoanalitik Emilio Servadio je zapisal: »Tudi če s tem izzovemo jezo nekega lovca, strastnega strelca na glinaste golobe, gospodov pri lovu na lisico ali ljubiteljev bikoborbe, si ne moremo kaj, da ne bi pojasnili, da se pri teh dejavnostih sprosti energija uničevalne okrutnosti in da 'socializacija' teh dejavnosti tvori nekakšno psihološko obrambo, s katero človek spodbija samega sebe.« (E. Servadio, La psicologia dell'attualità, Longanesi, Milano, 1963)

Psihoanalitičarka Carla Corradi je v raziskavi, v katero je vključila 51 lovcev, v večini primerov ugotovila zastoj razvoja libida v oralni fazi ter veliko razširjenost Agarinega in Sarinega kompleksa, imenovanega tudi 'psihična impotenca'. Ime Agarinega in Sarinega kompleksa izhaja od obeh Abrahamovih žena: Sara je bila njegova žena, Agar pa njegova sužnja. Moški s tem kompleksom delijo podobo žene na dva dela: na eni strani je žena kot svetnica, ki spominja na mater ali sestro, na drugi strani pa žena kot služabnica ali prostitutka. Spolnost si lahko predstavljajo le z žensko, ki jo zaničujejo. (C. Corradi, A chi spara il cacciatore? Lorenzini, Udine, 1988)

Znan psiholog Paul Parin v nedavno objavljeni knjigi *Lovska strast* opisuje osebne izkušnje, v katerih so med sabo povezani lov, seks in okrutnost. Doslej ni še nihče tako neposredno razkril gnusne okrutnosti sveta lovcev. Ne le sadizem do živali, ampak tudi do

»Njegovi argumenti niso moralne, temveč biološke narave ... izredno dobro napisano in naravnost pretresljivo prepričljivo.« (časopis Frankfurter Rundschau)

*Carlo Consiglio
O nesmiselnosti lova*



človeka: mladi Parin se je moral sleči do nagega in je bil v prisotnosti očeta prebičan z usnjenim jermenom. Razen tega je v knjigi opisan odnos med lovom in seksom - lovci se pri streljanju spolno vzburijo in Parin je prvi orgazem doživel, ko je na skrivaj uplenil svojo prvo žrtev. V knjigi je opisano tudi, kako se lovci izživljajo nad mladoletnimi lovskimi vajenci. (P. Parin, Die Leidenschaft des Jägers, Hamburg, 2003)

Še en, večinoma nepoznan vidik lova je trpljenje ustreljene živali. Giancarlo Ferron v svoji knjigi Samomor srnjadi iz leta 2003 opisuje okrutnost gonje na srnjad. Srna beži v paničnem strahu, saj dobro čuti, kako bo končala, če jo psi dobijo v zobe. To gre celo tako daleč, trdi Ferron, da se srna raje vrže v prepad, torej stori samomor, kakor da bi jo raztrgali psi. (G. Ferron, Il suicido del capricolo, Pordenone, 2003)

Moja nova knjiga proti lovu, ki je že pri izdajatelju in bo v kratkem izšla, obravnava tudi nekaj novih vidikov lova, med drugim tudi lov v državah v razvoju. Do pred kratkim je veljalo, da je lov v državah v razvoju sprejemljiv in ne preveč škodljiv, ker je tam število lovcev omejeno, njihovo orožje pa primitivno. Vendar številne znanstvene publikacije v zadnjem letu dokazujejo, da ima lahko lov tudi v državah v razvoju zelo škodljive posledice in lahko povzroči izumrtje nekaterih živalskih vrst.

*Vir: Freiheit für Tiere, št. 3/2006, naslov članka:
Was die Jagd ist,
prevod Svetlana Kodrič*



Ali želite postati član Društva za osvoboditev živali in njihove pravice?

Pojdite na

www.osvoboditev-zivali.org in izpolnite pristopno izjavo.

Društvo z veliko člani je močnejše ter lahko organizira še več akcij za boljši položaj živali in promocijo vegetarijanstva oz. veganstva.

Seks, umor in seksualni umor Lovska strast



Dag Frommhold, Lovska latinščina

Paul Parin je nevrolog, zelo hvaljen psihoanalitik, častni doktor Univerze v Celovcu in lovec. Parin pozna zadevne knjige proti lovu in pravi: »Carlo Consiglio je dokazal, da lov z biološkega vidika nikakor ni upravičen. Se pravi, da pri lovu ne gre za biološko ali ekološko potrebo, niti za varstvo narave, še manj pa za etiko in moralo.«

Prosta pot za okrutnost in spolno zadovoljevanje

»Že od prvih lovskih dogodivščin vem: lov daje prosto pot zločinu, vključno z umorom, in spolnemu zadovoljevanju ...«

Cilj sle: umoriti bitje

Parin pripoveduje o svojem lovskem doživetju, ko je kot trinajstletnik uplenil gozdnega jereba: »Puška se je sprožila, sploh nisem slišal poka ... Nenadoma se je napetost sprostila, v nasladnih sunkih mi je odtekla v hlače, ne, to je to, čudovit izliv semena, prvi, ki se ga spominjam. Stal sem pokončno, s puško v levi roki ... Tam je ležal plen, kup pisanega perja.«

Seks in zločin

Parin piše: »Nemogoče je govoriti o pravem lovu brez namernega ubijanja. Strastni lovci hočejo ubijati. Lov brez umora je pojem, ki se izključuje. In ker gre za strast, slo, naslado - pravzaprav za vročico - ta knjiga obravnava seks in zločin, spolno zadovoljevanje in zločine vseh vrst, umor in seksualni umor.«

Odločitev je vaša

Zaradi velikega zanimanja, kako se miroljubno kmetijstvo razlikuje od drugih pridelovanj, smo zbrali nekaj dejstev.

KONVENCIONALNO KMETIJSTVO

1. Kemično gnojilo (= »mineralno gnojilo«)

- dušično gnojilo N: do 200 kg/ha
- fosfatno gnojilo P: do 60 kg/ha
- kalijevo gnojilo K: do 75 kg/ha
- magnezijevo gnojilo Mg: do 100 kg/ha
- gnojenje z žveplom S: do 60 kg/ha
- gnojenje z apnom CaO: talilniško apno
- hranilne snovi v sledih: bor, baker, mangan



Kjer ne pade na tla nobeno zrno, tam tudi nič ne raste. Tla s škropljenjem uničijo!

2. Organska gnojila

- »gospodarna gnojila«: hlevski gnoj vseh živalskih vrst, iztrebki perutnine
- gnojevka: do 60.000 litrov/ha/leto + kemični dodatki
- gnojnica: živalski urin + silažni sok
- usedline/blato iz čistilnih naprav
- kostno-mesna moka = odpadki iz klavnic: od 155.000 do 200.000 ton na leto (iz industrije za mleto meso, 5/2002)
- gnojenje s slamo/ostanek žetve
- gnojenje tal: detelja, lucerna (nemška detelja), stročnice
- kompost: odpadki iz gospodinjstva/vrta

3. »Zaščitno sredstvo za rastline«

- kemični pesticidi z naslednjimi snovmi (visoko koncentrirani, nekaj litrov/ha/leto razredčeni z vodo, pogosto strupeni za ribe ali nevarni za čebele):
- encimi: v rastlini povzročijo kemične procese
- hormoni: avksin, gibelerin, kinetin, abscizinska kislina: zadušijo plevel; zavirajo rast korenin; pospešujejo rast in klitje; sprožijo počivanje semen; povzročajo prezgodnje cvetenje; zavirajo staranje kulture; delujejo proti lomljenju stebel; zatiranje rasti glivic ...
- akaricidi: proti pršicam; baktericidi: proti napadom bakterij
- fungicidi, herbicidi, insekticidi, nematicidi, rodenticidi
- repelenti: sredstva za odvrčanje
- feromoni: vonjave: seksualne vabe ali strašilne snovi, spolno obnašanje je moteno



Škropljenje - sejanje smrti.

4. Krajšanje stebela

- npr. CCC: kemični klorholinklorid: rastlina se skrajša, zavira se rast stebela

5. Kemični »čistilci«

- herbicidni oviralec: vsako zeleno rastlino + življenje v zemlji pred setvijo poškrbijo in s tem uničijo
- poseben herbicidni oviralec: 14 dni pred žetvijo žetev poškrbijo in s tem uničijo. Ta odmre, postane r u m e n a in se tako lažje žanje. Uporablja se po žetvi za takojšnjo obdelavo tal.



Država dovoli in podpira intenzivno vzrejo živali.

6. Kemično lužilo za seme:

- npr. tekoči fungicid

7. Seme

- vzgajanje novih hibridnih vrst

8. Reja živali za izkoriščanje:

- masovna živinoreja za pridobivanje mleka in mesa, različne vrste živali vzrejajo za klanje in izkoriščanje njihovega mleka, mesa itd.

Opomba: podatki iz besedila delno izvirajo iz nemške literature in njihovih raziskav.

BIO/EKOLOŠKO KMETIJSTVO

Začetni idealizem ekološkega poljedelstva se je z biološkimi sredstvi umaknil mišljenju konvencionalnega kmetijstva. Zelo nazorno se agrarno-politični trend premika v smeri reje živali za izkoriščanje in mesno industrijo. Spodaj prikazana sredstva niso uporabljena pod prisilo, pač pa so dovoljena po uredbi o ekološkem kmetijstvu EU.

1. Organsko gnojilo (rastlinsko in živalsko)

- »gospodarno gnojilo« (dovoljeno po uredbi o ekološkem kmetijstvu EU VO št. 437/2002!):
- ostanki klanja, kot so:
- moka iz krvi, moka iz kopit
- moka iz rogov, zdrob iz rogov, ostružki rogov
- kostna moka oz. razlepljena kostna moka
- ribja moka, mesna moka, moka iz perja in dlak
- zmleti ostanki kožuha in kože

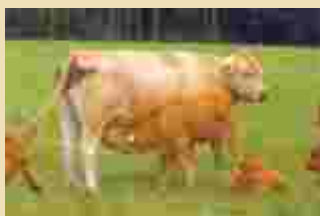


Millijone ton gnoja in gnojnice, ki jih tudi pri bio pridelovanju uporabljajo na poljih.

- volna, ostanki dlak in ščetin
- mlečni izdelki
- hlevski gnoj vseh živalskih vrst
- gnojevka: do 60.000 litrov/ha/leto + organski dodatki h gnojevki
- gnojnica: živalski urin + silažni sok
- perutninski iztrebki, želatina (insekticid)
- žlindra ostanek pri proizvodnji železa ali jekla
- gnojenje s slamo/ostanek žetve
- baker, žveplo, kamena moka, sledi hranilnih snovi
- zeleno gnojenje/podor: detelja, lucerna (nemška detelja), stročnice itd.
- kamena moka, izvleček iz alg
- kompost: gospodinjski odpadki (tudi ostanki obrokov iz mesa), odpadki iz vrta

2. Zaščitna sredstva za rastline iz organskih snovi

- insekticidi, npr. želatina (živalskega izvora, uničuje insekte)
- fungicidi (uničujejo gobe), akarcidi (proti pršicam)
- moluskicidi (proti polžem), repelenti (služijo za odganjanje)
- feromoni (za zmedo, kot vaba)
- mikroorganizmi za boj proti škodljivcem



Idila je navidezna: krave brez rogov in teličke bodo kmalu zaklali.

3. Sredstva proti malim živalim

- zadimljanje (npr. miši) z lesnim dimom
- smrtne pasti/pasti, ki ujamejo žival živo
- požiganje

4. Reja koristnih živali

- masovna živinoreja za proizvodnjo mleka in mesa, vse živali vzdržujejo zato, da jih ubijejo (za meso, mleko itd.)

MIROLJUBNO KMETIJSTVO

Žitno polje miroljubnega poljedelstva: zdrava tla rodijo zdrave »sadove«. Poleg njih imajo tudi mnoge druge »zeli« dovolj prostora zase.

Temelj je etična in moralna naravnost na deset Božjih zapovedi in Jezusov Govor na gori.

»Kar ne želiš, da bi drugi storil tebi, tega tudi ti ne stori drugemu.«

To osrednje načelo prakristjanskega nauka Jezusa iz Nazareta velja tudi za živali in naravo, kot nam je v današnjem času ponovno posredovano po preroških ustih. Pri miroljubnem poljedelstvu se trudimo za skrbno ravnanje s polji, kulturami in z materjo Zemljo.

Ohranjati in podpirati življenje in ne moriti: zdrava tla = zdrave rastline = zdravi sadovi = zdrava živila

1. organska krepitev tal (izključno rastlinsko)

Zdrava tla kot temelj:

Miroljubno poljedelstvo ustvarja osnovo, da so v tleh zdrave hranilne in mineralne snovi, prvine v sledovih. Te lahko rastline sprejmejo in podarjajo v svojih zdravih sadovih:

- preostanki slame in žetve
- grahov drobljenec
- oljna pogača iz sončnice
- moka iz prakamnine
- hranilne snovi v sledih, npr. žitni otrobi
- kristalne soli
- krepčilo za rastline in zemljo: npr. zeliščni prevretek, koprive, izvlečki iz alg itd.
- rastlinski kompost
- podpiranje življenja v tleh npr. z deževniki



Živa tla: ko na tla ne pade zrno, cvetijo in uspevajo obstoječa poljska zelišča.

2. triletno kolobarjenje

- 1. leto: gojenje kulture
- 2. leto: gojenje kulture
- 3. leto: prelog praha (kar pomeni, da polje 12 mesecev počiva, v tem času pa se življenje v tleh lahko obnovi)

3. miroljubno kmetijstvo

- brez živinoreje
- brez kemičnega gnojila in škropiva
- brez živalskega gnojila (brez odpadkov iz klavnic)
- pozornost do živali, torej brez ubijanja in klanja
- pozornost do rastlin
- pozornost do življenja v zemlji
- podpirati življenje, ne pa ubijati
- naravna rast, brez »siljenja« rastlin, tako postanejo trdne, zdrave in odporne



Na njivi, ki ni zastrupljena, se živali dobro počutijo.

4. teransko kmetijstvo

Teransko prehranjevanje nakazuje pot k novemu kmetijstvu, kjer se rastline ne iztrže iz tal, ampak se obira plodove večletnih rastlin (npr. sadja in jagod), rastline pa ostanejo žive. Ta oblika miroljubnega poljedelstva se uvaja tudi pri pridelavi zelenjave.

Vir: Lebe Gesund! Versand



Neobdelana njiva: vsako tretje leto dobijo tla priložnost za počitek in proizvajajo tisto, kar sama želijo.



Na majhnem koščku Nemčije že nastaja Kraljestvo miru med človekom, naravo in živalmi, ki ga je pred skoraj tri tisoč leti napovedal prerok Izaija.

Zakaj so nekatere živali agresivne in mesojede?

Kar pogosto nam rečejo ljudje, ki uživajo meso: »Vi zagovarjate vegetarijanstvo in nenasilje do vseh živali. Toda pogledajte v živalski svet! Nekatere živali so agresivne in ubijajo za hrano druge živalske vrste. Zakaj potem človek ne bi ubijal in jedel živali?« Vse to je res, vendar se je potrebno vprašati, zakaj so nekatere živali agresivne in mesojede? Od kod jim nagon po ubijanju?

Vsi poznamo ljudski rek: Kakršen gospodar, takšen pes! Človek s svojim obnašanjem in nazori izjemno vpliva na živali. V knjigi Vzrok in nastanek vseh bolezni o tem piše: »Domače živali zelo spremenijo svoj način življenja, ker človek vpliva s svojim delovanjem nanje, tudi na njihove gene. Mnoge živali so prestrašene in razdražene. Njihov nagon je usmerjen povsem na materialno ter na človekov miselni svet. Glede na mentaliteto in tisočletni napačni razvoj - pa tudi zaradi križanj živalskih vrst - so živali prevzele nekatere človeške navade. To pomeni: v svojem razvoju je mnogo živalskih vrst sprejelo, glede na svoje lastnosti in obliko, enaka nagnjenja kot ljudje. Nihalno polje mnogih vrst živali je podobno človeškemu. Tudi človeško lažnivost, nepristnost najdemo pri živalih. Kukavica npr. leže jajca v tuja gnezda in sraka žre jajca drugih ptičev. Ta dva primera nista edina te vrste. Človeška trdosrčnost, ki ne pozna meja, vlada zdaj podobno v celotnem živalskem svetu.«

V knjigi Ti, žival - ti, človek. Kdo je vreden več? je prav tako zanimiv odlomek na to temo: »Je to ljubezen do živali, če pse vežete na verige in jim puščate le majhen svoboden prostor ali če imate mačke izključno v stanovanju? Nekateri od vas porečejo: »Drugače ni mogoče, kajti so psi, ki morajo biti na verigi, sicer napadejo ljudi!« Spet vas naravnost vprašam: Od koga so živali prevzele to naravo, da napadajo ljudi? Ali ni človek s svojim človeškim, napadalnim obnašanjem do soljudi in živali tega obnašanja v tisočletjih prenesel na svet živali? Nedolžna žival je na verigi, ker je bila v predhodnih inkarnacijah ali v tem utelešenju preganjana, naščuvana, morda dresirana za napadanje in grizenje. Če žival zaradi tega človeku ni naklonjena in ga napade, potem reče človek, da je to divja, vihrava žival, ki mora na verigo!«

Na tem mestu se je smiselno vprašati, zakaj potem niso vse živali agresivne in mesojede? Odgovor je preprost: zato ker vsi ljudje na Zemlji niso trdosrčni in napadalni. Vedno več ljudi se s plemenitim mišljenjem duhovno razvija ter tako bogati s pravimi spoznanji in resničnim življenjem. Zemljina duhovna atmosfera oz. avra našega planeta se zaradi teh ljudi počasi čisti. Tako bodo tudi živali postale bolj miroljubne in krotke.

Bodo ponovno vse živali uživale rastlinsko hrano in živele v sožitju z ljudmi ter ostalimi živalskimi vrstami?

Dejstvo je, da tudi prelivanje krvi med živalmi ni normalno in ni po Božji volji. Če bi tako bilo, potem zebre ne bi bilo strah pred lačnim levom. Prišla bi do njega in bi mu darovala življenje.

Tudi v prvi Mojzesovi knjigi Bog pravi: »Vsem živalim na zemlji, vsem pticam na nebu, vsemu kar se giblje po zemlji in ima v sebi življenje, dajem v živez vse zelene rastline.« (1 Mz 1, 29 -31) To je sicer eden redkih avtentičnih citatov o živalih, ki se je ohranil v Bibliji. Mnogo od živalim sovražnih citatov je namreč podtaknila tedanja duhovniška kasta, kar lahko zelo podrobno preberemo v knjigi Kdo sedi na Petrovem stolu? - 1. del in brošuri Živalim sovražna Hieronimova Biblija.

Mnogi prijatelji živali smo prepričani, da bo ponovno vzpostavljeno sožitje med živalmi, ljudmi in naravo. Kajti Kraljestvo miru na Zemlji že danes nastaja in se širi v okolici Wurzburga v Nemčiji. To veliko vizijo enosti med človekom, naravo in živalmi je dal prerok Izaija pred skoraj tri tisoč leti, ko je Bog po njem rekel: »Tedaj bo volk prebival z jagnjetom, panter bo ležal s kozličkom. Tele, lev in ovca bodo skupaj, majhen deček jih bo vodil. Krava in medvedka se bosta skupaj pasli. Njih mladiči bodo skupaj ležali. Lev bo jedel slamo, kakor govedo. Dojenček se bo igral nad gadjo luknjo. V modrasjo luknjo bo odstavljen otrok vtikal svojo roko.«

Vsak od nas je odgovoren za stanje na našem planetu. Bolj kot bodo naše misli, besede, dejanja, občutki v skladu z desetimi Božjimi zapovedmi in Jezusovim Govorom na gori, prej bo na Zemlji zavladal resnični mir med vsemi življenjskimi oblikami.

Damjan Likar

Knjige: Vzrok in nastanek vseh bolezni, Ti, žival - ti, človek. Kdo je vreden več? in Kdo sedi na Petrovem stolu? - 1. del, ki jih je izdalo Univerzalno življenje, lahko naročite na tel.: 01/568 41 48.

Adijo, meso:

živeti bolj zdravo in pustiti živalim živeti

Za 30 % mladih žensk meso ni več pomembno

Anketiranje mladih, imenovano "Timescout", je ugotovilo močen trend vegetarijanstva pri mladih ženskah: 32 % mladih žensk je mnenja, da je "zelo pomembno" ali "pomembno", da njihov obrok vsebuje malo mesa. Celotno 78,2 % anketirank je potrdilo izjavo, da je "manj pomembno" ali "nepomembno", da glavni obrok vsebuje meso.

Trend "Opustimo meso" je opazen tudi pri mlajših moških: 42,2 % se jih je strinjalo z izjavo, da je "manj pomembno" ali "nepomembno", da glavni obrok vsebuje meso.

Vsodržavna študija trendov Hamburške tržne analize "tfactory" je bila v reprezentativnem naključnem preizkusu 900 mladine oz. mladih odraslih med 11. in 29. letom izvedena že devetič. (vir: Vegetarier-Bund Deutschland)

Gensko spremenjen prašiček: "Kot alkohol s tableto proti glavobolu"

Kot je že znano, uživanje mastnega mesa povzroča zvišanje stopnje holesterola v krvi in s tem tudi večjo nevarnost srčnega infarkta. Protiutež je čisto preprosta: odpovedati se svinjski pečeni. Ameriški znanstveniki pa so si izmislili drugačno "protiutež": prašička so gensko tako spremenili, da proizvajajo omega-3 maščobe. S tem naj bi zmanjšali raven holesterola. (vir: Magazin Auto-Touring des OEAMTC 5-2006) Če zanemarimo etični vidik in neraziskane posledice genske manipulacije: svinjskemu mesu dodati omega-3 maščobe je prav tako paradoksalno, kot če bi pri pridelavi žganja temu primešali tableto proti glavobolu. ...

Nevarnost infarkta za tiste, ki zavračajo zelenjavo ali zakaj so vegetarijanci v povprečju bolj zdravi

90 % Nemcev zaužije premalo folne kisline, ki se nahaja v sadju in zelenjavi. »Zato je zvišana nevarnost srčnega infarkta ali kapi,« opozarja internist in strokovnjak za prehrano, Peter Konopka iz Augsburga. Folna kislina je pomembna za obnavljanje celic, ki se hitro delijo, npr. v krvi ali v imunskem sistemu. Pomanjkanje folne kisline se kaže v slabi koncentraciji, v nihanju razpoloženja ali z infekcijami zaradi oslabiljenega imunskega sistema. Zadostna preskrba s folno kislino dodatno znižuje nevarnost starostne demence in depresije. Temnozeleno zelenjava, kot je špinata, ali rdeča fižol, pšenični kalčki in pomaranče, so še posebno bogati s folno kislino. (vir: FOCUS online, 29.05.2006) Veliko sadja in zelenjave preprečuje nastanek t.i. civilizacijskih bolezni!



Dokazano je: Povezava med uživanjem mesa in rakom na želodcu

V okviru »EPIC« (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition) daje od leta 1992 približno pol milijona ljudi iz desetih evropskih držav informacije o svojih prehranjevalnih navadah. Raziskujejo povezanost teh podatkov s pojavljanjem novih primerov obolenosti za rakom pri sodelujočih. Analiza je pokazala, da je pri ljudeh, ki so okuženi z želodčno bakterijo *Helicobacter pylori* in hkrati uživajo velike količine mesa, petkrat večja nevarnost za nastanek raka na želodcu. Izsledki teh raziskav so bili objavljeni v strokovni reviji »Journal of the National Cancer Institute«. »Podatke smo analizirali v dveh fazah. Najprej smo analizirali povezavo med uživanjem mesa in nastankom raka na želodcu, potem smo opazovali vpliv infekcije,« je povedal Jakob Linseisen, vodja EPIC centra za študije v nemškem Raziskovalnem centru za rakaste bolezni. Prva analiza je pokazala, da se nevarnost obolenja za rakom na želodcu pri zaužitju 100 g mesa in mesnih izdelkov poveča za 252 %. (vir: www.presetext.de, 03.05.06 <http://www.iarc.fr/epic>)

Vir: Freiheit für Tiere, št. 4/2006, prevod Urška Lindič



Avtor:
Wolfgang Schindler,
odvetnik,
München

**vsakodnevni
fundamentalizem**

Ženske so manjvredne od moških in živali spadajo v kletke

Koga ne bi razjezilo odvzemanje pravic ženskam, kakršna je praksa na primer pri Talibanih: šolanje in izobraževanje deklicam ni dovoljeno, tudi ne normalni družabni stiki, za njih velja hišni pripor? Islamskim fundamentalistom se to zdi še danes, tako kot v preteklosti, pravično - zaradi dozdevno fundamentalnih razlik med moškim in žensko. Brez sramu se uveljavljena razlika v vrednosti natančno numerično izraža. Dve ženski priči štejeta pred sodiščem toliko kot ena moška (Sure, 2, 282). Zdi se neverjetno, da se je skozi tisočletja zanemarjalo nedvoumno dejstvo: človekove lastnosti in potrebe so povsem neodvisne od spola, barve kože in rase; zaradi samovolje enih so drugi prikrajšani za te pravice. V naši družbi smo to že vsestransko dojeli.

Kljub temu pa je povsod prisotna zloraba milijarde bitij, še posebej tako imenovanih koristnih živali (kokoši nesnice, gojene živali in poskusne živali). Njihove potrebe so večinoma vse življenje potlačene in pogosto umirajo na grozljiv način. Uradno je ugotovljeno, da zlasti pri akordnem klanju, večji odstotek živali sploh ni omamljen, kar pomeni, da na primer na leto sto tisoče prašičev doživi klanje brez omame (Poročilo Ministrstva za varstvo potrošnikov iz leta 2002).

Fundamentalizem, ki bremeni živali

Vzrok tega zla, ki se na videz ne da izkoreniniti, je vsakodnevni fundamentalizem, ki bremeni živali. Kot pri vsaki obliki fundamentalizma dajejo osnovo takim prepričanjem dozdevno fundamentalne razlike, kot so na primer med verniki in neverniki, črnimi in belimi, med duhovnimi in neduhovnimi bitji.

Fundamentalistični dualizem, ki se nanaša na živali, del Cerkve podpira že od nekdaj. To nazorno komentira Sigmund Freud: »Zanikali so njihovo pamet, sebi pa dodali nesmrtno dušo, sklicujoč se na visoko božje poreklo, ki dovoljuje pretrgati vezi občestva z živalskim svetom.« (Težava psihoanalize, 1916)

V smislu te tradicije se pojavljajo dandanes določene cerkvene

moči kot posrednik mišljenja kmetijskih lobijev. Zanikajo celo očitne podobnosti občutenja človeka in živali. »Ampak to velja tudi za vsakdanje razumevanje, ki se ne boji pripisati morskemu prašičku strahu ali psu občutka »veselja« - karkoli že naj bi tako razloženi pojavi pomenili za živali.« (Cerkveni svetnik Dr. R. J. Busch in Dr. P. Kunzmann v »Življenje z živalmi in od njih«, str. 53).

Živali občutijo podobno kot človek

V resnici je sposobnost občutenja bolečine, trpljenja in strahu pri človeku in vsaj pri višje razvitih živalih podobna, kar je potrjeno z dokazi. Že Charles Darwin je pisal: »Ker ima človek enake čute kot žival, morajo biti tudi osnovni občutki enaki.«

Stališču današnje znanosti ustreza analogni zaključek prof. dr. Sambrausa, ki pravi sledeče:

1. »Vsak človek lahko občuti trpljenje in bolečino.
2. Te subjektivne občutke spremljajo objektivni pojavi kot kričanje ...
3. Vretenčarji so po zgradbi (morfološko), po delovanju (fiziološko) in po zgradbi in delovanju živčnega sistema zelo podobni človeku.
4. Živali kažejo v določenih stanjih enake pojave kot človek, torej kričijo, se tresejo, se nenavadno vedejo, so apatične.
5. Iz tega lahko sklepamo, da imamo opraviti z analognimi občutki, torej da žival ne občuti le bolečine, ampak občuti tudi trpljenje.« (Citirano po Hirt/Maisack/Moritz, Komentar k zakonu o varstvu živali)



Saj so »le« kokoši?! - V preteklih časih se je reklo: »Saj so le ženske!« Ali: »Saj so le črnici.«

»No in?« pravi ta, ki kupuje jajca iz kokošjih farm. Ta se bo čudil Jeanu-Jacquesu Rousseauju, ki je že leta 1755 dognal: »Ker imajo ljudje in živali enake sposobnosti občutenj, jim pripada pravica, da se od drugih ne pustijo trpinčiti in mučiti.«
(Rousseau: O izvoru in osnovah neenakosti med ljudmi)

Živali imajo pravice

Bertrand Russel, Nobelov nagrajenec za književnost (1950), je izjavil: »Ne obstaja noben tehten razlog, ki bi interese človeka smatral za pomembnejše od interesov živali. Človek lahko živali lažje uniči kot one nas, to je edina trdna osnova naše potrebe po premoči.« (Če bi živali lahko govorile)

Brez pomena za te etične ocene je dejstvo, da se ljudje in živali v mnogih ozirih razlikujejo veliko bolj kot ljudje med seboj. Poleg zunanjih razlik je človek, v primerjavi z živalmi, sposoben visokih duhovnih dosežkov. To dejstvo pa postane moralno nepomembno, kar se kaže pri ravnanju z našimi soljudmi kot samoumevno. Kdo bi majhnim otrokom ali duševno zaostalim odklonil zadovoljitev njihovih potreb le zato, ker je njihova duhovna sposobnost pod človekovim povprečjem in zaostaja za inteligentnejšimi živalmi?

Neodvisno od tega je vsakomur dovoljeno biti ponosen na pripadnost svoji vrsti. Kdor misli na Goetheja in Beethovna, ne sme pozabiti na Goebbelsa (mojstra agitacije) in Tellerja (očeta

vodikove bombe). Na vprašanje, ali človek v orkestru edinstvenosti res igra prvo violino, nam ni treba odgovoriti v korist človeku. Edinstvene se nam zde letalne, plavalne in potapljaške sposobnosti naših sobitij. Da, celo kenguru lahko razsodi o svojih edinstvenih sposobnostih, kajti nihče ne skače na svojih dveh nogah dalje od njega.

Človeštvo je postalo največja nevarnost, ki preti Zemlji ...

Človek briljira s svojo sposobnostjo diferenciranega mišljenja. Ta sposobnost ga je naredila za najuspešnejšo vrsto, kar ima za posledico, da smo postali največja nevarnost za naš planet. Doslej nedolžne duhovne sposobnosti živali dosegajo spodnjo mejo inteligence zdravega odraslega človeka. Na primer sposobnost goril, da obvladajo do tisoč znakov sporazumevanja z znamenji, in orangutanov, ki pred ogledalom opravljajo nego zob. Jeremy Rifkin (Kaj se lahko naučimo od živali) poroča o afriškem sivem papagaju, ki obvlada naloge, ki so prej veljale le za domeno človeka: »Alex lahko identificira več kot štirideset različnih predmetov ter sedem barv in zna te predmete razvrstiti med seboj in v različne kategorije ... Pri testih IQ za človeka je dosegla gospa gorila Koko kvocient 80. Tako se je uvrstila med počasi učeče, ne pa med zaostale. (SZ 30./31. 08 03)

*Vir: Freiheit für Tiere št. 1/2006,
prevod: Blanka Prezelj*



Ali resnično verjamete,
da cirkuške dresure temeljijo na
naravnem obnašanju?

Bojkotirajte cirkuse z živalmi!



Biološka kmetija Lipej

Ulica na livado 9
3240 Šmarje pri Jelšah
Tel.: 031 876 803 (Jože), 040 624 412 (Janez)

Nudimo vam:
veganske omake
čemaž, peteršilj, bazilika, rukola v oljčnem olju,
šentjanžovo olje in paradižnikova omaka



info@biohrana-kmetija-lipej.com

Velika demonstracija na velikonočno soboto:

Jezus je prišel tudi za živali



Velika mednarodna demonstracija na velikonočno soboto v Würzburgu: Preko 1300 zaščitnikov živali je pozivalo pod sloganom »Jezus je prišel tudi za živali« k drugačnemu ravnanju z živalmi in se zavzemalo proti trpljenju in mučenju živali pri množični vzreji, v klavnicah, laboratorijih in na lovskih bojiščih v gozdovih in na poljih.



**Za veliko noč se kristjani spominjajo Jezusovega trpljenja in smrti.
Je Kristus trpel samo za ljudi?**

Kristus je prišel tudi zato, da bi odrešil živali njihovega trpljenja in muk!



Jezusa iz Nazareta so izdali in usmrtili ubijalci živali. Danes Kristusa izdajajo ljudje, ki v Njegovem imenu zagovarjajo ubijanje živali.



20.000 teh letakov je bilo razdeljenih med veliko demonstracijo v Würzburgu in okolici.

Kaj takega Würzburg še ni videl: na velikonočno soboto se je v mestno središče, sredi nakupovalnega vrveža, zgnilo preko 1300 zaščitnikov živali iz mnogih dežel. Prišli so z zvočniki, številnimi transparenti in plakati. Demonstrirali so proti trpljenju in mučenju živali v množični reji, v klavnicah, laboratorijih in na lovskih bojiščih v gozdovih in na poljih.

Za veliko noč se kristjani spominjajo Jezusovega trpljenja in smrti. Zaščitniki živali sprašujejo: »Je bilo križanje Gospoda samo za ljudi? Je Kristus trpel samo za ljudi?« Njihov odgovor je: »Jezus je prišel tudi za živali, da jih odreši trpljenja in muk! Demonstranti v Würzburgu so prepričani: zapoved »Ne ubijaj!« velja tudi za živali. Prav tako velja bistveni stavek Jezusovega nauka tudi za naše ravnanje z živalmi: »Kar ne želiš, da storiijo tebi, tega tudi ti ne stori drugim.«

Jezusa iz Nazareta so izdali in usmrtili ubijalci živali. Danes izdajajo Kristusa ljudje, ki v Njegovem imenu zagovarjajo ubijanje živali. Kajti prav velike praznike, kot sta velika noč in božič, je Cerkev naredila za klavne praznike, ki milijone živali stanejo življenje.

Večje nemške velikonočne demonstracije

Ob koncu velikonočnega tedna so bili v večjih nemških mestih tudi tradicionalni velikonočni pohodi mirovnih gibanj. V Berlinu je demonstriralo okrog 650 ljudi (Informacija MDR 17.4.2006). Največji velikonočni pohod je bil v Frankfurtu s 1000 udeleženci (B5, 17.4.2006).

»V Würzburgu je demonstriralo za mir z živalmi preko 1300 ljudi - tako je bila to največja velikonočna demonstracija v letu 2006 v Nemčiji!« - pravi Jürgen Gauchel, eden izmed prirediteljev, kmetovalcev s posestva Gut Greussenheim.



Mestni trg v Würzburgu na velikonočno soboto: »Za veliko noč se kristjani spominjajo Jezusovega trpljenja in smrti. Ali je bilo križanje Gospoda samo za ljudi? Jezus je prišel tudi zato, da bi živali odrešil trpljenja in muk!«

Križanje pred dunajsko stolnico: »Trpimo in umiramo zaradi vaših prehranjevalnih grehov!«

Na veliki petek so se na Dunaju pod sloganom: »Trpimo in umiramo zaradi vaših prehranjevalnih grehov!« zagovorniki živali Mednarodne organizacije za pravice živali PETA privezali na križ, ki so ga najprej sami vleкли preko Štefanovega trga. S tem naj bi predrāmili potrošnike, ki ob nakupu lepo zapakiranih rezkov vse preveč lahkotno odrinejo kri in okrutno ubijanje, ki spremljata ta »proizvod«. Samo v Avstriji letno spıtajo z mučno vzrejo več kot 70 milijonov tako imenovanih »koristnih« domačih živali in jih v dojenčkovi ali otroški starosti iztrgajo iz živalskih tovarn ter z mesarskim nožem - pogosto pri polni zavesti - trpinčijo do smrti. Jürgen Faulmann iz Mednarodne organizacije za pravice živali PETA pravi: »Pri najboljši volji to ni združljivo s krščansko ljubeznijo do bližnjega in s 5. zapovedjo, ki pravi: »Ne ubijaj« in ne »Ne ubijaj ljudi!«

Vir: Freiheit für Tiere, št. 3/2006, prevod Jože Vasle

Informacije: PETA
Dieselstr. 21, 70839 Gerlingen
Tel: +49 (0) 7156-178-280
Internet: www.peta.de



Tako kot je bil Jezus, prijatelj živali, nedolžen umorjen, tako danes mučijo na milijone nedolžnih živali: tukaj je bil postavljen na prizorišče spektakularni performans s trnjevo krono in križem. O tem so širom po Avstriji poročali tisk, radio in televizija.



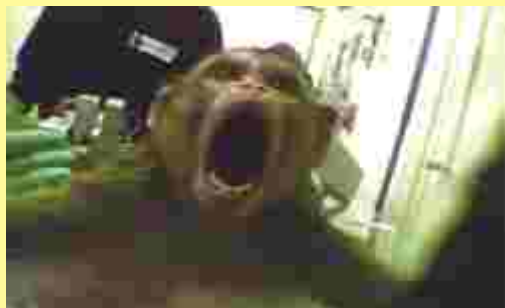
Prenos izsledkov poskusov na živalih na ljudi: nepredvidljivo tveganje!

Avtor članka: Peter Jennrich, zdravnik specialist splošne medicine, zdravilec in zdravilec z akupunkturo

Škandal v zvezi s TGN 1412 samo vrh ledene gore

Letošnjo pomlad je javnost razburil hud škandal: klinično testiranje zdravila je privedlo šest Britancev v življenjski nevarnosti (nekateri že v komi) na oddelek za intenzivno nego in to kljub temu, da je bilo zdravilo poprej nešteto krat preizkušeno na živalih.

V strokovnih revijah, ki dotlej niso bile kritične do poskusov na živalih, so se naenkrat pojavili pomisleki. Pod naslovom »Klinične študije - tveganje obstaja« je v zdravniški reviji Deutsche Ärzteblatt, št. 12/2006, zapisano: »Iz poskusov na živalih lahko potegnemo le nenatančne zaključke glede vpliva na človeka.« Medical Tribune je ob rob ponesrečenemu britanskemu preizkusu zdravil zapisal, da je uporaba ugotovitev poskusov na živalih pri človeku očitno težavnejša, kot so mislili. Poleg etičnih argumentov, ki jih že leta navajajo zaščitniki živali in vsi ljudje, ki imajo radi živali, je dodatni razlog za nasprotovanje poskusom na živalih tudi pomanjkljiva prenosljivost izsledkov poskusov na živalih na ljudi.



»Vse, kar človek hudega stori živalim, se mu vrne.«
Pitagora (6. stoletje p.n.š.)

Primer učinkovine TGN 1412 würzburškega podjetja TeGenero je zastrašujoč - še tedne po testiranju so bili prostovoljci, ki so prejeli novo učinkovino, akutno bolni.

TeGenero je mlado farmacevtsko podjetje, ki je bilo ustanovljeno na pobudo profesorja Thomasa Hüniga z Inštituta za virologijo in imunologijo Univerze v Würzburgu. Poslovni stiki med TeGenero in podjetjem Boehringer Ingelheim so bili navezani že pred testiranjem TGN 1412. To je posebej pomembno, kajti povezava med Inštitutom za virologijo in podjetjem TeGenero poraja vprašanje, ali in v kakšnem obsegu so bile s tem kapacitete würzburške univerze, namenjene raziskovanju, vključno s poskusi na živalih, izkoriščene v zasebne pridobitne namene. Nadalje se zastavlja vprašanje, ali in v kolikšni meri so prisotni zasebni interesi tudi pri gradnji novega centra za eksperimentalno molekularno medicino Univerze v Würzburgu.

Ali raziskovanje res ni pod vplivom poslovnih interesov?

Raziskovalci se pogosto sklicujejo na »svobodo raziskovanja« in jo postavljajo nad življenjske interese poskusnih živali, ki so jim prepuščene na milost in nemilost. Pri tem se sprašujemo, ali je raziskovanje »osvobojeno« tudi pridobitniških poslovnih interesov. In če ni, ali smejo pridobitniški interesi raziskovalcev prevladati nad pravico poskusnih živali do življenja, in sicer do življenja brez zlorabe in trpinčenja? Gotovo ne!

Koma po testiranju zdravila - kljub predhodnim poskusom na živalih

Ob natančnejšem opazovanju dogodkov zaradi učinkovine TGN 1412 se pojavi dodatna zaskrbljenost. Britanski strokovnjaki pripisujejo hude stranske učinke zdravilu; kontaminacija in napake v proizvodnji so izključene. Predhodni poskusi na živalih pa niso dali nobenih rezultatov, ki bi opozarjali na možnost resnih stranskih učinkov testiranega zdravila. Celotna nemška zdravniška strokovna publikacija Deutsche Ärzteblatt je objavila ugotovitev, da poskusi na živalih ne zagotavljajo zadostne varnosti za človeka.

Kdor meni, da je TGN 1412 edinstven primer, se hudo moti. Neželene stranske učinke zdravil se pojavljajo vsakodnevno in se neredko končajo s smrtjo. Spomnimo se samo nedavnih primerov zdravila za zniževanje holesterola Lipobay in sredstva proti bolečinam Vioxx.

Letno okrog 210.000 sprejemov v bolnišnice zaradi stranskih učinkov na živalih preizkušenih zdravil

Resnično novo pri TGN 1412 pa je, da so stranski učinki tako hitro in v tako hudi obliki prizadeli vse testne osebe in tudi da so informacije o tem tako hitro prišle v javnost. Bistveno pogostejše se dogaja, da se neželeni stranski učinki zdravil pojavijo šele po daljšem jemanju zdravila ali po uporabi pri večjem številu pacientov. Potrebno je vedeti, da bolnišnice v Nemčiji zaradi neželenih stranskih učinkov zdravil letno sprejmejo na zdravljenje 210.000 pacientov, pri čemer se celo do 60.000 primerov konča s smrtjo pacienta.

Zaključek: odprava poskusov na živalih in uvedba drugačnih testiranj

Te številke bi morale prestrašiti vsakega odgovornega človeka in ga pripeljati do logičnega zaključka: do odprave poskusov na živalih in

Živalim prijazna kozmetika

SANTAVERDE

Naturkosmetik

Naravna Aloa Vera kozmetika z aktivnimi sestavinami
in prijazna do živali

Prodaja: Lekarne in zeliščne specializirane prodajalne
Info: Ansi d.o.o., Dunajska 366, Ljubljana
Tel.: 041 256 585, Fax: 01 561 32 45

uvedbe zanesljivih postopkov testiranja brez zlorabe živali. Večkrat je bilo opozorjeno in kritizirano, da dve bavarski univerzi (Würzburg in Erlangen) gradita dva nova centra za poskuse na živalih. Stroški gradnje znašajo preko 50 milijonov evrov - na račun davkoplačevalcev, se razume. Opozarjajo tudi na bojazen, da se ti gradnji lahko spremenita v milijonsko zgrešeno naložbo.

Milijonsko zgrešeno naložbo?

To bojazen med drugim podpirajo tudi ugotovitve prof. Lindla z Inštituta za uporabo celičnih kultur, Manfreda Völkla iz severnobavarske Komisije za odobritev poskusov na živalih in Romana Kolarja iz Akademije za zaščito živali Neubiberg. V znanstveni reviji *Altex*, št. 3/2005, je ta delovna skupina pod naslovom »Poskusi na živalih v biomedicinskih raziskavah« objavila rezultate svoje dolgoletne raziskave. Podnaslov objave jasno poudarja zaključek: »Ugotavljanje klinične pomembnosti dovoljenih poskusov na živalih: Po desetih letih niti enega prenosa v humano medicino.« Delovna skupina je skozi desetletno obdobje preverjala pomen poskusov na živalih, ki so bili odobreni v letih 1991 - 1993 s strani bavarske Komisije za poskuse na živalih, za humano medicino. Rezultat je prinesel hudo razočaranje: celo v desetih letih po odobritvi poskusov na živalih niti en poskus ni pripeljal do prenosa kliničnega testiranja na ljudi.

Potrebna sprememba namembnosti novega würzburškega centra

In ko je bila v primeru TGN 1412 ena od učinkovin končno preizkušena tudi na ljudeh, je imelo to takojšnje dramatične posledice za vse udeležene. Ali ni to vredno premisleka? S spremembo namembnosti novega würzburškega centra v raziskovalno ustanovo brez poskusnih živali, ki bi se ukvarjala s kliničnimi raziskavami ali epidemiološkimi raziskovalnimi projekti in razvijala nove metode raziskovanj, bi v center znanstvene pozornosti in skrbi spet postavili človeka in ne poskusne živali. To bi bil resnično inovativen pristop.

Vir: Freiheit für Tiere, št. 3/2006, prevod: Marina Senčar

Informacije:

Peter Jennrich, specialist splošne medicine
Marienstr. 1
97070 Würzburg
www.tierversuchsfreie-medizin.de

Zakaj je uporaba klasičnih tamponov in vložkov nevarna?

Odkritje vložkov in kasneje tamponov je povzročilo pravo revolucijo na področju intimne nege žensk, naše babice so v te namene uporabljale navadne krpice in razne cunjice. Zato pa v sedanjem času ženske plačujejo večjo ceno na račun svojega zdravja. Zakaj?

- pri konvencionalni vzgoji bombaža se uporablja 35 različnih vrst herbicidov, pesticidov, fungicidov in insekticidov. Okoli 10 % svetovnih pesticidov in 22,5 % vseh insekticidov se uporabi pri vzgoji bombaža. Pri svetovni pridelavi gojenega bombaža je 50 % genetsko modificiranega;
- ženski spolni organi so najbolj občutljivi del telesa na toksične substance, zato jih absorbirajo v telo hitreje kot kateri koli drug del telesa;
- uporaba klora pri proizvodnji vložkov in tamponov je vzrok tvorjenja dioksinov v telesu, ki je zelo nevaren strup za človekovo zdravje. EPA poročilo potrjuje, da je dioksin za človeka rakotvoren. Označili so ga kot prvo kategorijo karcinogenih snovi za človeka. (Vir: IARC Monographs, Volume 69);
- dioksin vpliva tudi na pojav hormonskih motenj in endometrioze, vpliva na neplodnost, razvojne motnje pri dojenčkih in otrocih, slabšanje imunskega sistema ... Dioksin se nalaga v telesu, že najmanjše količine pa so nevarne za zdravje.

Zato dandanes vedno več zdravnikov in drugih strokovnjakov priporoča uporabo bioloških bombažnih higienskih vložkov in tamponov.

Veliko zdravstvenih problemov, kot so alergije ali sprememba mikrobiološkega ravnotežja, lahko nastane zaradi umetnih absorbentov. Narejeni so iz velikega števila kemikalij z namenom, da povečajo moč vpijanja, kar pa dokazano vpliva na razvoj sindroma toksičnega šoka (STŠ). Pri vpijanju menstruacijske krvi vpijajo tudi naravno vaginalno tekočino, kar lahko povzroči njeno izsušitev, to pa lahko pripelje do poškodbe stene maternice pri uporabi tampona, pa tudi do drugih sprememb, kar lahko povzroči dolgotrajne probleme.

Celuloza, iz katere so narejeni tamponi in vložki, je praviloma beljena s klorom. Stranski produkt tega procesa je nevaren dioksin. V enem vložku ga ne bomo našli veliko, vendar je slaba novica to, da se v telesu kopiči in deluje mutageno. Če ste ženska, pomislite na to, da bo tekom življenja vaša sluznica prišla v stik s povprečno 11000 vložki. Izračun je narejen na predpostavki, da vsak mesec uporabite v 5. dneh povprečno 5 vložkov. Če uporabljate tampone, pa je pozornost še bolj na mestu. Uporaba izdelkov iz eko bombaža in celuloze, ki ni beljena s klorom, je dobra naložba za zdravje.

**Bolj zdravi
Z naravo**

Natracare je že od leta 1991 prvi proizvajalec naravnih higienskih izdelkov (tamponov, vložkov) brez uporabe pesticidov, ki škodijo vaši zdravju in ne škodujejo okolju.

Natracare tamponi in vložki so izdelani iz 100% ekološkega bombaža. Tihi higienski vložki in tamponi perle so izdelani iz kakovostnih naravnih materialov, niso beljeni s klorom, kar povzroča nevarne dioksine v telesu, se vsebujejo absolutno čisti, absorbentni, topli in čisti.

Več informacij o tamponih in vložkih Natracare ter drugih specializiranih higienskih izdelkih najdete na naši spletni strani. Če imate kakršnokoli vprašanje ali potrebujete pomoč, vam bomo z veseljem pomagali. Če imate kakršnokoli vprašanje ali potrebujete pomoč, vam bomo z veseljem pomagali.

Od okrutnega pokola tjulnjih mladičev
do grozodejstev nad človeškimi otroki je le korak.



letaki



videokaseta



majice

Informacije in naročila na naslov:

**Društvo za osvoboditev živali
in njihove pravice**

Ostrožno pri Ponikvi 26
3232 PONIKVA

Naročite lahko
tudi brezplačne letake:

- NE POTREBUJEMO LOVCEV
- 8 LAŽI O PREHRANI

Internet: www.osvoboditev-zivali.org
E-mail: info@osvoboditev-zivali.org
Gsm: 041/546 672 (Jožica)

Ko B12 ni več problem

Ena od največjih ustrahovanj, ki jih slišimo iz ust nasprotnikov vegetarijanske prehrane, je, da nam takšen način prehranjevanja ne zagotavlja vitamina B12.

Ta vitamin je res pomemben za zdravje, vendar ga potrebujemo v izjemno majhnih količinah. Dolgo so njegovo pomanjkanje povezovali z anemijo. Danes vemo, da je povezan tudi z vrsto drugih procesov v telesu. Pomanjkanje pelje v nevrološke motnje, splošno pomanjkanje energije, kardiovaskularne bolezni, težave s kostmi, težave s presnovo maščob, beljakovin in ogljikovih hidratov ter v nepravilno resorpcijo železa. Dovolj razlogov je, da moramo biti pozorni in ga zagotoviti v zadostnih količinah.

Luciana Baroni, ena med vodilnimi zdravnicami v Italiji, ki se ukvarja z raziskavami veganske prehrane, je pred kratkim s svojimi sodelavci opravila zelo zanimivo raziskavo o uporabnih virih B12 v veganski prehrani. Povod za raziskavo je bila preliminarna ugotovitev, da je na trgu veliko preparatov, ki ponujajo B12, vendar zaužitje teh ne pripelje nujno do izboljšanja stanja v telesu. S študijo so želeli preveriti, kako preparati delujejo v praksi in kaj telo zares absorbira. Študija je bila opravljena tako, da so skupini 30 vegancev izmerili vsebnosti B12. Potem so bili pol leta na dieti, pri kateri niso smeli zaužiti nobenega prehranskega dopolnila, ki bi omogočalo dodatne vnose B12. Tako so minimizirali možnost, da bi obstoječe količine v telesu, ki se od človeka do človeka razlikujejo, vplivale na testiranje izbranih izdelkov. Nato so testirali, kako uživanje alg vpliva na spremembe B12 v telesu. Testirali so spirulino, chlorello in klamatske alge. Prišli so do zelo zanimivih spoznanj. Le skupina, ki je jemala klamatske alge, je že po kratkem času dosegla opazno izboljšanje. (Če bi jih jemali le zaradi vitamina B12, zadostuje 0,5 gramov (1 kapsula) vsak drugi dan.)

Pri spirulini so se rezultati pokazali šele v primeru jemanja bistveno večjih količin, vendar tudi takrat ne pri vseh testirancih. V spirulini je večji del vitamina B12 v obliki, ki ga telo ne more resorbirati. V primerjavi s klamatskimi algami je celotna vsebnost vitamina B12 v spirulini bistveno manjša - kar 4x. Chlorella (na našem trgu jo poznamo tudi pod blagovno znamko Algea) pa ni vplivala na povečanje vsebnosti B12 v telesu, ker ga ta ne vsebuje.

Seveda takšnega rezultata ni pripisati le eni snovi, ki jo vsebujejo alge. Znanstveniki se strinjajo, da v našem telesu snovi ne delujejo izolirano. K uspehu klamatskih alg za izboljšanje krvne slike prispevajo tudi nekatere druge snovi, ki so pri tej algi posebnost. To je edina alga, ki je pomemben vir omega-3 maščobnih kislin. K proizvodnji teh jo sili dejstvo, da raste v Oregonskem jezeru in zaradi ekstremno nizkih temperatur pozimi proizvaja veliko omega-3 maščobnih kislin. Alge, ki rastejo ali jih gojijo v toplih pogojih, te maščobne kisline enostavno ne potrebujejo. Spirulina vsebuje le omega-6, ki je v našem telesu že v presežku. Odstotek maščobnih kislin pri chlorelli pa je zanemarljiv. Pomembno je tudi razmerje klorofila, ki ga je v klamatskih algah in chlorelli zelo veliko (v povprečju 2 %), v spirulini pa le 0,3 - 0,5 %.

Zaradi različne kakovosti preparatov, ki so na razpolago na trgu, je možno odstopanje od izmerjenih podatkov. Kakovost chlorelle, ki jo proizvajajo na Japonskem po izredno strogih kriterijih, je zagotovo veliko boljša od cenene proizvodnje na Tajskem in na drugih področjih. Zato velja preveriti, od kod prihaja preparat, ki ga kupujete. Podobno velja za spirulino. Razlika med tisto, ki je gojena s konvencionalnimi hranili, in tisto, ki je gojena z organskimi hranili, je precejšnja. Seveda se nič ne more primerjati z divjeraslimi klamatskimi algami, ki niso odvisne od tistega, kar je človek v vodo dodal. Iz vulkanske usedline namreč jemljejo vse, kar potrebujejo. Razlika v kakovosti v tem primeru nastane v nadaljnjih postopkih. Odvisna je od tega, kdo jo je pobiral, kakšna je tehnologija in kakšni so postopki sušenja in pakiranja. Na klamatskem jezeru »žanjejo« klamatske alge tri podjetja, le eni pa jih sušijo po metodi, ki ohranja visoko encimsko in hranilno vrednost. Ker klamatske alge postajajo vse bolj popularne na trgu, na trg prihajajo izdelki večjega števila ponudnikov, ki niso nujno enake kakovosti. Tudi cene niso enake. Ko boste kupovali, ne glejte na število tabletk oz. kapsul. Primerjajte ceno po gramu alg. Presenečeni boste, da navidezno najcenejše postane hitro najdražje. Alge so močni antioksidanti, zato je zelo pomembno, da so zavarovane pred zrakom, sicer hitro oksidirajo in njihov antioksidantni učinek izgine. Najbolj kakovostno zaščito omogoča pakiranje v kapsule, ki ščitijo vsak odmerek do zaužitja.

Če ste veganci, je pomembno, da preverite, iz česa so narejene kapsule. Želatina, ki jo pridobivajo iz kosti živali, ni tisto, česar si želimo. Rastlinske kapsule proizvajajo iz arabskega gumija. Če kupujete tabletko, je dobro, da so v posebnih ovojnicah, tako da tabletko iztisnete iz ovojnice pred zaužitjem. Tabletko v stekleničkah so slabša izbira. Izdelki v prahu pa od trenutka, ko smo jih odprli, z vsako uro izgubljajo na kakovosti.

Sanja Lončar



**Skupaj za zdravje
človeka in narave**
www.zazdravje.net
Brezplačne e-novice naročite na
info@zazdravje.net. Tiskana brezplačna obvestila poiščite v vseh trgovinah z zdravo prehrano.

*Ste utrujeni, brez energije,
imate problem s koncentracijo?
Klamatske alge ponujajo rešitev!!!*



VI-DA Studio d.o.o., Tržaška 132, Ljubljana, tel. 01 256 74 74, tel., fax 01 256 40 99



Meso - vedno povezano s škandali

Silke Dziallas, dipl. oec. troph.

»Človeku gre ob tem na bruhanje«

Gospa Dziallas, živimo v času, ko si kar drug za drugim sledijo škandali z mesom. Ne mine niti teden dni, ne da bi prebivalstvo prestrašilo kakšno grozljivo poročilo ali grozeča nevarnost. To je že tako rekoč normalno.

Ja, žal je to normalno. Vzrok temu je narava stvari. Meso je - čeprav se nekaterim zdi osupljivo - le kos trupla, ki se nahaja v procesu gnitja. S salamurjenjem, hlajenjem, kemičnimi konzervansi ali s hitro pripravo se ta proces gnitja upočasni oziroma ustavi, da je snov sploh užitna. Računati moramo na to, da pri ubijanju in postopkih z mrtvim materialom nastopijo neželeni stranski učinki. Meso je tvegani produkt.

Tveganje, zakaj? Za zdravje uporabnikov?

Točno. Uporabnik mora, tako kot pri uporabi drugih snovi, ki jih zaužije, kot sta alkohol ali tobak, računati na tveganja. Kdor kadi ali čez mero popiva, tudi ve, da s tem ogroža svoje zdravje. O nevarnostih uživanja mesa se v javnosti komaj kaj govori in to je pravi škandal. Če se pri proizvodnji mesa dogodi »nezgoda«, ki pride v javnost - spomnimo se na škandal, ki se je zgodil pred kratkim, kjer so zamenjali etikete na klavničnih odpadkih, da so jih lahko uvedli v prehrabeni tokokrog, ki naj bi bil užiten za človeka - potem vsak govori o nekem škandalu. Toda večina ljudi sploh ne ve, kaj se dan za dnem dogaja za zaprtimi vrati klavnic in kaj proizvajajo mesnoprredelovalni obrati. In tudi nikoli ne vedo, kakšne posledice ima uživanje mesa za zdravje. Toda kot rečeno, to mora vzeti v zakup vsakdo, ki se prehranjuje z mesom.

Za cigarete piše EU dobro vidno opozorilo, da kajenje ogroža zdravje, povzroča raka in se lahko konča s smrtjo. Mislite, da bi bila za meso napisana tudi taka opozorila? Ali je to pretirano?

Ne, to nikakor ni pretirano. Medtem je človeku že znano, da so nekatere bolezni civilizacijske, ki so danes v porastu, kot so na primer rak, osteoporoza, putika, sladkorna bolezen, revma, srčno-žilne bolezni, v neposredni povezavi z uživanjem mesa. Uživanje mesa znatno zviša tveganje za te bolezni. Zato bi bili opozorilni napotki na mesnih izdelkih absolutno upravičeni. Kajti veliko ljudi žal še vedno misli, da je meso košček življenjske moči. Toda kot pravi avtorica M.L. Holzer-Sprenger: »Meso je košček življenjske moči, dokler je živo.«

Če je meso faktor tveganja za zdravje, potem uživanje mesa tudi zelo obremenjuje zdravstvo. In to je ravno v času, ko povsod primanjkuje denarja, lahko zelo usodno.

Bolezni, ki nastajajo zaradi prehrane in so praviloma povezane z uživanjem mesa, stanejo nemško zdravstvo od 60 do 80 milijard evrov. Iz tega bi bila logična posledica, da bi na primer jedci mesa plačali višje zdravstvene dajatve. Ali, drugače rečeno, vegetarijanci bi plačali nižje dajatve, ker se prehranjujejo bolj zdravo, so redkeje bolni in tako varčujejo denar iz javne blagajne.

Pri prej omenjenem mesnem škandalu je šlo za klavnične odpadke, ki bi morali biti predelani v hrano za živali, a so bili (s kriminalnimi dejanji) uporabljeni za hrano ljudi. Ali se takega primera ne bi dalo preprečiti z nadzori živil?

Najprej moram povedati, da zgoraj omenjeni mesni škandal ni osamljen primer, ampak je trajno prisotno stanje, kot je razvidno iz pogovora nekega uslužbenca z novinarjem časopisa Stern. Ta je navedel, da več kot 70 odstotkov klavničnih odpadkov kot na primer svinjske kože ali okostja piščancev na koncu pristanejo v prehranjevalni verigi človeka. Vse to ima torej sistem in ni neznanka v krogih uslužbencev tega

sistema. Seveda se človek vpraša: kako je to mogoče? Saj naj bi imela Nemčija tako strogo živilsko zakonodajo s številnimi dobro delujočimi nadzornimi organi. Odgovor je osupljiv in zgovoren: V Sternu, št. 42 z dne 13.10.2005, so uslužbenci izjavili, da so nadzori v takih obratih pogosto izvedeni površno ali pa jih sploh ni, saj so tovrstni poslovni dokumenti tako obloženi z razpadajočim mesom »in tako zaudarjajo, da gre človeku na bruhanje in jih je zato nemogoče pregledati«. Zato se ne smemo čuditi, da skoraj ni nadzora in na koncu okostja, goltanci, kože, glave, repi, požiralniki, drobovina in tudi deli trupel bolnih živali pristanejo v mesnih nadevih tortelinov in raviolov, piščančjih nuggetsov, piščančji juhi ali v vseh vrstah klobas. Pokvarjene klavnične odpadke najdemo tudi v izdelkih, ki jih izdelujemo iz živalskih produktov, kot je želatina, jogurt in deserti, v prelivih za torte in v sladica z želatino, v mnogih napitkih, v marsikaterem vinu, v margarini, gumijastih medvedkih, čokoladnih poljubčkih in čokoladica, v prelivih globoko zamrznjenih tort in v globoko zamrznjenih pizzah, v prehranskih dopolnilih in še v mnogih izdelkih.

To je vendar neverjetno! Človeku postane slabo že ob misli, da so v našo prehransko verigo vključeni vsi ti pokvarjeni, razpadajoči, smrdljivi klavnični odpadki. Ali se sploh lahko izognemo nakupu živil, ki so kontaminirana z deli kadavrov?

Proizvajalci želatine lastnih proizvodov prav gotovo ne bi kupovali, o tem sem prepričana, saj vedo, kako in iz kakšnega materiala so narejeni. Eden od italijanskih proizvajalcev želatine je na primer izjavil, da so se sodelavci v njegovem podjetju pogosto pritoževali nad slabo kvaliteto surovin za predelavo, torej klavničnih odpadkov, ker so pogosto »žaltavi«, »pokvarjeni«, poslani v »umazanih zabojih« in da se je v njih že pričel proces gnitja. Kljub temu se bo ta ostudni material predelal v želatino. Nakupu takih živil se lahko izognemo z vegetarijanskim načinom prehranjevanja in tudi z zmanjšanim kupovanjem končnih proizvodov, raje zopet sami kuhajmo!

Ko človek vse to sliši, ugotovimo, da pravzaprav ni več mogoče kar tako enostavno kjerkoli nakupovati, saj ni povsod razvidno, kaj vse vsebujejo živila.

To fatalno stanje res zahteva od potrošnika spremembo načina razmišljanja in tudi nakupovalnih navad. Človek se mora že kar potruditi, da najde čiste, poštene vire živil, kjer lahko dobi neoporečna in polnovredna živila. Pri tem smatram za pomembno, da lahko natančno preverimo sestavine in proizvodnjo, saj nam tako ni treba skrbeti, če niso bili v času proizvodnje primešani dvomljivi dodatki. Dandanes mnogi potrošniki kupujejo živila po naročilu pri znanih proizvajalcih z dostavo na dom, ker vir živil, kateremu zaupajo, ni tako lahko dosegljiv. Nekateri bi mislili, da je tak način kupovanja nenavađen, a za nakup res zdravih živil se zlahka prilagodimo novim pogojem. Če nam brezpogojna varnost res veliko pomeni, so priporočljivi proizvodi tistih kmetovalcev, ki sploh nimajo stika z živalskim tokokrogom, kjer se za gnojenje zemlje ne uporablja niti gnoj niti gnojnica in tudi ne druga sredstva živalskega izvora. Tako je na primer pri veganskem ali miroljubnem poljedelstvu. Torej naj



še enkrat povem: kdor daje prednost neoporečnim živilom, se mora potruditi, da bo vsakokratne vire nakupovanja dobro preveril.

Pred kratkim smo lahko v tisku prebrali, da je lahko povzročitelj BSE prešel tudi s človeka na žival. Kako je to mogoče?

Britanski znanstveniki domnevajo, da BSE bolezen prehaja s človeka na žival preko živalske hrane, ki vsebuje živalsko moko. Temu se sedaj morda čudimo in se sprašujemo: kaj ima človek opraviti z živalsko moko? V Indiji, predvsem ob Gangesu, zbirajo kmetje ne le živalska trupla, ampak tudi dele človeških trupel kot postranski zaslužek. Ob Gangesu se izvajajo številni rečni pogrebi in trupla, ki so le delno sežgana, enostavno vržejo v vodo. Okoljevarstveniki so na primer v pičlih dveh dneh, v dolžini 10 km vzdolž Gangesa, iz te reke izvlekli 60 človeških trupel. Sedaj domnevajo, da so kmetje dolga leta iz reke poleg živalskih trupel, s katerimi so dobro zaslužili pri prodaji teh ustanovam za predelavo živalskih kadavrov, izvlekli tudi človeška trupla. Ob koncu šestdesetih in v začetku sedemdesetih let so obolela prva goveda za BSE. Točno v tem času so iz Indije v Anglijo, čez polovico zemeljske oble, potekali ladijski transporti sto tisočih razpadajočih živalskih kadavrov, ki so služili za surovino pri tamkajšnji predelavi v živalsko moko. Ena od raziskovalnih skupin domneva, da so se med živalskimi trupli nahajala tudi človeška, inficirana s Kreutzfeld-Jakobovo boleznijo. Goveda so se okužila s hrano, v katero so bila predelana inficirana človeška trupla in tako razvila BSE. Po mnenju teh znanstvenikov so se živali inficirale od človeka in povzročitelj je skozi uživanje mesa na koncu zopet pristal v človeku. K temu je treba dodati, da škandal z BSE še zdaleč ni zaključen, le da mediji o tem skoraj ne poročajo več. Tedensko obolevajo živali za BSE v Nemčiji in drugih evropskih državah - čeprav potihoma in na skrivaj - in še vedno je popolnoma odprto vprašanje, koliko ljudi se je inficiralo in koliko jih bo umrlo za to boleznijo.

Škandal je kriminalni dogodek, ki pride v javnost. Se tudi marsikaj dogaja, kar nikoli ni objavljeno v časopisih?

Da, res je. Eden od škandalov, ki se ga mediji nikoli niso lotili, je tema o toksoplazmozi.

Toksoplazmoza je nalezljiva bolezen, ki se prenaša preko zajedalca *Toxoplasma gondii* in se naseli v človekovih možganih. Človek se inficira z nezadostno kuhanim, torej na pol surovim mesom. Akutno obolenje težko opazimo, znaki so enaki kot morda pri prehladu ali gripi in niso hujši. To je tudi eden od vzrokov, zakaj se o tej bolezni v tisku nič ne poroča, čeprav je ta parazit v Nemčiji napadel že 30 odstotkov prebivalstva. V Franciji, kjer se je veliko surovega mesa v obliki tatarskih biftekov, ima celo 80 odstotkov ljudi tega parazita v možganih.

Če nas je napadel, lahko komaj kaj storimo proti temu. Le v enem primeru so v Nemčiji preiskani prebivalci na toksoplazmozo: v primeru nosečnosti. Saj če se mati inficira v času nosečnosti, utrpi še nerojeni otrok precejšnje zdravstvene posledice: okvare možganov, napake v razvoju, težave z očmi tja do slepote, epileptične napade, okvare sluha in razvojne motnje. Nosečnice so sicer opozorjene, naj ne kadijo in naj ne pijejo nobenega alkohola. Toda pred uživanjem mesa nikoli ni nobenih opozoril. Nevarnost, ki lahko izhaja iz mesa, se enostavno zamolči.

Škandalozno je tudi zamolčati spremenjeno obnašanje človeka, ki je bil inficiran s toksoplazmozo. Pri tej okužbi se izrazito podaljša reakcijski čas inficiranega bolnika, poveča se njegova pripravljenost za tveganje in tako do skoraj trikrat večjega tveganja za prometne nesreče v primerjavi z zdravimi osebami. Nadaljnje nenavadne lastnosti inficiranih so: zmanjšano zanimanje za višjo izobrazbo, nižji IQ, zmanjšana sprejemljivost osnovnih moralnih načel in povečana dovzetnost za nezaupanje, ljubosumje in fundamentalizem. Na enem od zborovanj o zoonozah, 10. septembra 2005 v Witzenhausnu, so bile predstavljene študije, ki opozarjajo, da lahko toksoplazmoze sprožijo tudi shizofrenijo. Kajti pri bolnikih so ob prvem napadu shizofrenije ugotovili znatno povišanje protiteles proti toksoplazmozi.

Ko slišimo takšne stvari, postane jasno, da je človek samemu sebi povzročitelj bolezni. Ne čudim se, da uživanje mesa v nekem smislu sproži celo shizofrenijo,

saj ali ni shizofreno, če v naročju ljubkujemo svojo domačo živalco, hkrati pa jemo kos srne, zajčka ali race? In kako je pravzaprav s ptičjo gripo, ali ni tudi tukaj v igri človekova roka?

Iz tega moramo izhajati. Že en pogled na to, kje in kako nastajajo takšne epidemije, je dovolj. Nastajajo tam, kjer mora živeti več tisoč živali, natlačenih v premajhnem prostoru pogosto v temi, pod najbolj grozljivimi pogoji in pod takim stresom, da se med seboj poškodujejo. V teh živalskih getih, ki so nezdrav in nepopisno grozljiv življenjski prostor, se nahaja inkubator za bacile in bakterije. Ko pa ti povzročitelji bolezni pristanejo v človeku, torej pri mučitelju, potem se čudimo in govorimo o škandalu. Potem ljudje kriče zahtevajo cepiva, namesto da bi raziskali vzroke, ki so pravzaprav že na dlani; in namesto da bi pripisali krivdo samim sebi in prenehali s tem krutim gojenjem živali, mora davek plačati »poredna« ptica. Milijone obolelih ali sumljivih ptic brez milosti pobijamo na grozljiv način, na primer z zadušitvijo v plastičnih vrečkah ali s plini. In potem še slišimo vprašanja kot: »Zakaj to Bog dopušča?« in »Ali hoče Bog ljudi kaznovati?« Ne. Noče. To tudi ni potrebno. To očitno dela človek kar sam ...

Torej nervozno iskanje cepiva ni pravi način ukrepanja, sploh pa ni rešitev problema?

Značilno je, da sedaj človek pospešeno poskuša obvarovati in rešiti samega sebe, namesto da bi se vprašal po vzrokih in potem smotno ravnal. Rešitev je vendar že na dlani:

prenehajmo se prehranjevati z mesom, ukinito geto za vzrejo živali, prehranjujemo se vegetarijansko, da bomo lahko izstopili iz tega morilskega kroženja nasilja in smrti. Živali nimajo nobene možnosti pobege iz tega kroženja. Mi ljudje pa to lahko storimo: tako, da se prehranjujemo tako, kot je predvidel za nas Stvarnik in kot so prvotno učila vsa verstva: namreč - vegetarijansko. Celo iz zgradbe našega telesa, prebavnega sistema, zunanjega videza je lahko razbrati: brez kančka dvoma nismo načrtovani za mesojedce. Tukaj lahko samo še dodamo: ljudje, ne jejte mesa! Tako boste ohranili živali, in sami sebe, zdrave.

***Vir: Vegetarisch genießen, št. 1/2006,
Prevod: Blanka Prezelj***



Kdo uničuje ta svet?

Leži na vašem krožniku...

**...ptičja gripa
toksoplazma
salmonela
antibiotiki
hormoni
gliste
BSE**

**Ali postaja trpljenje, ki ga
človek povzroča živalim,
bumerang človeštvu?**

Vir: Freiheit für Tiere, št. 4/2006

Vprašanja za ministra Podobnika o njegovem odnosu do živali

Na ministra za okolje in prostor, Janeza Podobnika, smo naslovili spodnja vprašanja o njegovem odnosu do živali in narave. Ker nam iz njegovega kabineta do roka niso poslali odgovora, lahko sklepamo, da minister ni želel dati intervjuja. Vprašanja kljub temu objavljamo in upamo, da bo minister v prihodnosti spremenil svoj neprijazen odnos do živali in narave.

Bi lahko sebe predstavili kot prijatelja živali in narave?

Mi trdimo, da se prijatelji med seboj ne pobijajo in ne jejo. Kaj vi menite o tem?

Ali menite, da bi bil svet boljši, če bi bili politiki vegetarijanci?

Ali se vam zdi moralno-etično upravičeno, da predlaga število odstrela rjavih medvedov Zavod za gozdove Slovenije, ki je sam lovška organizacija in z ubijanjem medvedov celo služi?

V javnosti je znano, da se strategija upravljanja z rjavim medvedom v mnogih točkah ne uresničuje in da je to eden izmed bistvenih vzrokov, da so se medvedi približali naselju. Ali boste ugotavljali odgovornost tistih, ki ne izvajajo akta, ki ga je sprejela vlada, saj je zaradi tega strah pri ljudeh, nedolžne medvede pa ubijajo?

Kako lahko trdite, da je medvedov preveč, če ne veste, koliko jih je? Govorite samo o ocenah, pri čemer je razlika v oceni kar 200 medvedov.

Ali ste za to, da se namesto odstrela medvede sterilizira? Če ne, zakaj ne?



Ali ste za to, da se v novem zakonu o Triglavskem narodnem parku prepove lov in to na celotnem območju parka, kot je npr. to v mnogih parkih po svetu?

Ali vam je znana naravna zakonitost, da se živalske vrste, npr. medvedi, zaradi lova bolj množijo, kot pa bi se, če ga ne bi bilo?

Ali vam je znano / verjamete, da lahko narava sama poskrbi za zadostno število živali na nekem področju? Zakaj torej človek posega v naravo z ubijanjem živali in uničevanjem?

Ali lahko vi ali vaša stroka poveste, kakšno je naravno ravnovesje na nekem območju? Koliko je lahko istočasno npr. medvedov, volkov, srn, zajcev, ptičev, kač, miši, rastlin, dreves in podobno. Če se tega ne ve, ali če s tem niste seznanjeni, kako je lahko potem nevedni človek tisti, ki uravnava naravno ravnovesje?

Bivši lovec Rudi Ameršek je dejal, da je edini motiv lovcev strast do ubijanja in koristoljubje. Kako bi komentirali njegovo izjavo?

Kot minister ste prisegli, da boste ravnali po svoji vesti. Ali je v skladu z vašo vestjo, da se letno ubije skorajda 100 medvedov, ali je v skladu z vašo vestjo, da lovci pobijajo medvedje mladiče?

Kakšni občutki so vas prevevali, ko ste (iz celega sveta) dobili na stotine protestnih pisem, ker ste dovolili pobiti sto medvedov?

Ali menite, da je pobijanje živali v korist Slovenije? Če da, lahko to podrobno pojasnite?

Ali priznavate živalim pravico do življenja? Če ne, zakaj ne? Če da, kaj boste storili, da se bo ta pravica uresničila?

Kako bi se vi počutili, če bi bili stalno v strahu, da vas bo nekdo ustrelil?

Ali menite, da bi Slovenija potrebovala varuha pravic živali? Ali vam je znano, da ima Avstrija celo več varuhov pravic živali!

Ali verjamete v Boga? Ali verjamete v Božje nauke? Kaj menite o Hubertovih mašah, kjer župnik blagoslavlja trupla živali, ki so jih ubili lovci? Menite, da je to v skladu z naukom Jezusa iz Nazareta, ki je bil velik prijatelj živali in je učil ljubezen do njih?

Za takšne nedopustne masakre nad živalmi je v prvi vrsti odgovorna država, ki daje lovcem dovoljenje za ubijanje.

Plakat lahko naročite na tel.: 041 546 672!

Poskusite vegetarijansko!



Velike živiljske kvalitete za vsako danarico

Novo!
Novo!
Novo!

Vegetarijanska
gurmanska

ZDRAVO, DOBRO, LEPO ŽIVLJENJE trgovina
Vaše nakupovalno mesto "K naravi"

Darilni kuponček
5% popust
pri nakupu iBi namazov

www.ibi-vegan.si

Velika izbira čudovitih
vegansko vegetarijanskih
delikates in
dragocene negovalne
kozmetike
iz miroljubnega kmetijstva

Tako nas najdete:

*Trgovina »K naravi« se nahaja na Celovški cesti 87 v Ljubljani *ena avtobusna postaja naprej
od Hale Tivoli v smeri proti Kranju, poleg banke *odprto pon-pet od 8-19:30, sobota od 8-12
*tel.: 01/505 57 99, 031-681 426 *k_naravi@volja.net *www.ibi-vegan.si

Transplantacija organov živali ljudem - rešitev ali zabloda?

**Medicinski in etični vidik presaditve organov
živali ljudem**
dr. med. Walter Schmidt

Etična zahteva klasične medicine

Hipokrat, veliki zdravnik grške antike, 400 let p.n.š., velja za utemeljitelja klasične medicine, ki v ospredje kot znanstveno podlago postavlja izkušnje. Verjel je v sposobnost samozdravljenja obolelega organizma in kot prvi definiral pojem »celostna medicina« kot uravnoteženost telesa in duha.

Danes žal vedno manj upoštevana Hipokratova prisega, ki ji je zavezan vsak študent medicine, velja za dokument človeškega etičnega občutenja. Današnja medicina ne ustreza več v prisegi zahtevanemu prizadevanju po varovanju in ohranjanju življenja in spoštovanju dostojanstva bolnih in umirajočih. Prav zastrašujoče se je oddaljila od najvišje zapovedi zdravniškega poklica. Postala je popravljalnica, ki človeka degradira v skladišče rezervnih delov.

Ksenotransplantacija: presaditev živalskih organov

Že pred več kot sto leti so častihlepn raziskovalci sanjali o zamenjavi organov in s prvimi poskusi se je začela doba transplantacijske kirurgije. Poskus presaditve človeških organov drugemu človeku se je zdel prvim presajevalcem preveč tvegan, zato se je že takrat ponujala ideja izrabiti živali kot dajalce organov in presaditi njihove organe človeku. To, vsakemu etičnemu občutenju nasprotujočo metodo, označujemo kot ksenotransplantacija, z uporabo grške besede xenos, ki pomeni »tuje«.

Prva prava presaditev živalskih organov se je zgodila leta 1893, pri čemer so ovci brez kakršnekoli anestezije odvzeli trebušno slinavko in jo presadili človeku. Tri dni pozneje je umrl.

V Franciji je nek kirurg leta 1905 otroku presadil zajčjo ledvico. Po šestnajstih dneh je otrok umrl zaradi zastrupitve z urinom.

Leta 1918 je nemški kirurg presadil človeku ledvico opice, a tudi ta pacient je umrl v nekaj urah.

Kot umetniško napako so označili operacijo, ki jo je profesor Gutgemann z Bonnske univerze izvedel na 23-letni medicinski sestri. Njena jetra je priključil na jetra treh pavijanov, da bi s takšno dializo ozdravil težko vnetje jeter pacientke, ki pa tega posega seveda ni preživela. Dejstvo, da je pri tem trem živalim pri polni zavesti odprl trebušno votlino, označuje ta eksperiment kot sprevržen.

Na odklonitev svetovnih razsežnosti je naletela leta 1984 operacija novorojenke Fae, ki je s presajenim srcem pavijana preživela samo 20 dni. Umrla je zaradi nezdržljivosti njene krvne skupine s pavijanovo.

Dokazana sorodnost med človekom in šimpanzom ni spremenila dejstva, da do danes še noben pacient ni preživel ksenotransplantacije. Skupaj se je na svetu ponesrečilo 34 kseno-operacij, med drugim presaditev sedmih ledvic pavijanov in štirih njihovih src. Pravno gledano je ksenotransplantacija poskus na ljudeh.

Trpljenje živali

Z imenom Christiana Barnarda, srčnega kirurga v bolnišnici Kapstadt Groteschuur, ki se mu pripisuje prva presaditev srca (1967), je povezana dolga pot trpljenja za živali, ki so zaradi njegove častihlepnosti pretrpele nepredstavljive muke. Poseg je pred presaditvijo srca človeku vadal na 50 psih, od katerih niti eden ni prestal operacije.

Njegov pacient Washkanski je po presaditvi srca živel le še 18 dni. Preden je umrl, je rekel: »Hočem umreti. Ne morem spati, ne morem jesti. Podnevi in ponoči me neprestano nadlegujejo z injekcijami. Znorel bom!«

Naslednjo presaditev srca je izvedel na zobozdravniku Bleibergu, ki je preživel skoraj dve leti. Njegova hčerka je v intervjuju kmalu po njegovi smrti izjavila, da so bili preživeti meseci za njenega očeta pravi pekel.

Leta 1977 je Barnard 25-letni Italijanki presadil srce pavijana. Že po dveh urah in pol je umrla, ker je bilo pavijanovo srce premajhno, da bi njeno telo zadostno oskrbovalo s krvjo. Ko se je izvedelo, da je Barnard izrezal srce pavijanu brez vsakršne anestezije, je nastalo hudo ogorčenje.

Veliko tveganje: prenos virusov

Poleg etičnih pomislekov je ksenotransplantacija vprašljiva tudi zaradi nevarnosti prenosa deloma nepoznanih virusov. Ta problem je povzročil tragedijo že pri izdelavi cepiva proti otroški paralizi. Takrat je bilo dnevno pobitih preko 100 opic - skupaj 1,5 milijona - katerih ledvice so uporabili za izdelavo cepiva. Opiče ledvice so vsebovale neznane viruse, zaradi katerih živali niso zbolele, pri človeku pa so delovali smrtonosno in povzročili eno najusodnejših katastrof cepljenja.

Med drugim še vedno ni izključeno, da je AIDS povzročil človek, kar pomeni, da bi ta bolezen lahko izvirala iz uporabe ledvic afriških šimpanzov za proizvodnjo cepiva. V petdesetih letih je bilo v takratnem Kongu preko en milijon temnopoltih ljudi cepljenih proti otroški paralizi, poliomyelitisu.

Tudi Marburg-virus in ebola sta živalska povzročitelja, ki pri človeku vodita v strahotno smrt zaradi notranjih in zunanjih krvavitvev: razžreta notranje organe, ki dobesedno odtečejo skozi telesne odprtine. Drugi virusi te vrste nedvomno povzročajo raka. Danes presajevalci organov razmišljajo predvsem o prašičih kot o živih skladiščih rezervnih delov za človeka.

Zahrbtni retrovirusi

Retrovirusi, kot npr. virus aidsa, prav premeteno prelisijo človeški imunski sistem. Da bi postali aktivni, uporabijo človeške gostiteljske celice, v jedro katerih vnesejo svoje lastne genetske programe in se v njih razmnožujejo. Zvijajača je v tem, da ti virusi sprejmejo odgovarjajoče beljakovine iz človeške celice in jo nato spet zapustijo, opremljeni z orožjem, ki razoroži človeški obrambni sistem. Če torej prašiči v sebi nosijo takšne retrovire, lahko ti, kot že rečeno, prelisijo človeški imunski sistem.

Posebna vrsta takšnih retrovirusov so tako imenovani Coxsakie virusi, ki pri človeku povzročijo hudo vnetje srčne mišice. Raziskovalcem se zdi skoraj nemogoče, da bi lahko predhodno pregledali vse presadljive organe prašičev in s tem izključili vsakršno tveganje. Zelo na mestu je trditev prof. Dennerja iz Inštituta Paul Ehrlich, da gensko spremenjeni organi prašičev, ki naj bi reševali življenja, kot trojanski konj nosijo v sebi za človeka smrtonosen tovor.

Nekaj podobnega se je zgodilo tudi pri prenosu imunskih celic kostnega mozga pavijana na bolnika z aidsom. Ker opice ne zbolijo za aidsom niti, če se jim povzročitelj direktno vbrižga, je bila ta dodatna nevarnost (namreč prenos aidsa na bolnika z aidsom) videti odstranjena. Toda pavijan darovalec je bil okužen z rakotvornim Epstein-Barr virusom, ki povzroča maligne tumorje na obrazu, jetrih in možganski ovojnici.

Na ta način vneseni nepoznani virusi lahko s kasneje pridruženimi človeškimi virusi ustvarijo povsem nove povzročitelje in pri prenosu povzročijo pravo epidemijo. Najprej bi se okužili svojci in negovalno osebje. Ameriški virolog za živali dr. Allan je poudaril: »Od naših 400 živali ni niti ena brez virusov, ki so zanje sicer nenevarni, ljudi pa lahko ubijejo. Preventivno lahko iščemo samo tisto, kar poznamo. Vsaka ksenotransplantacija vsebuje nepredvidljiv, lahko tudi smrtonosni riziko.« Čeprav se dajo bakterije iz srčnih zaklopk srca prašiča (v nasprotju s celimi organi) sterilizirati, jih množično nadomeščajo z obroči iz umetne mase ali kovine s trajnostjo od 10 do 15 let.

V velikih ameriških klinikah za zdravljenje težkih opeklin so kožo prašičev že zdavnaj zamenjali z umetno kožo ali kožo, vzgojeno iz lastnih celic poškodovanega.

Zakaj ravno organi prašiča?

Eno od prednosti vidijo kseno-presajevalci v tem, da so ledvica, jetra, srce in pljuča prašiča zelo podobna človeškim. Nevarnost zavrnitve organa pa ostaja. Raziskovalci, ki eksperimentirajo z živalmi, menijo, da lahko to nevarnost preprečijo z ustvarjanjem tako imenovanih transgenih živali, pri čemer se v moško jedro oplojenega živalskega jajčeca vnese človeški dedni material.

Za boljše razumevanje moramo opozoriti na delovanje našega lastnega imunskega sistema: človeška protitelesa se pritrdijo na površino kot »sovražnika« prepoznanih celic in jih uničijo. Določena beljakovinska telesa na površini lastnih telesnih celic pa sporočajo našemu imunskemu sistemu, naj jih pusti pri miru.

Tako se je v človeškem organizmu v milijonih let evolucije razvil sistem, ki preprečuje boleznim med različnimi vrstami.

Z genetsko manipulacijo skušajo površino celic živalskih organov oskrbeti s človeškimi beljakovinami, da bi tako prepričali človekov imunski sistem, naj tuj, »sovražni« organ, sprejme za svojega, »prijateljskega«. 97 % teh poskusov se je ponesrečilo.

Pri vprašanju, ali se živalski organ po transplantaciji sploh lahko prilagodi človeškemu organizmu, ima ameriški raziskovalec Logan pomisleke, kajti presnova v živalskih organih poteka po drugačnih mehanizmih kot v človeških. To nasprotje pa lahko vodi k odmrtju presajenega živalskega organa.

Kje so meje?

Obstajajo raziskovalci, ki se zaradi svoje potrebe po priznanju in brezobzirne častihlepnosti ne ustavijo pred nobeno perverzno absurdnostjo. Mednje spada tudi profesor White, nevrokirurg Univerzitetne klinike v Clevelandu. Že več kot 30 let presaja možgane opic in psov. Leta 1970 je presadil glavo opice na telo drugega primata. Po njegovih lastnih besedah mu je celo uspelo s pomočjo umetnih pljuč nekaj ur pri življenju vzdrževati več kot 100 izoliranih opičjih možganov tako, da je te možgane povezal z brezglavim telesom kot oskrbovalno centralo. Možgani naj bi celo ohranili sposobnost občutenja. Izrazil je željo, da bi postal prvi operater na svetu, ki bi mu uspelo presajati človeške glave. Zamislil si je, da bi otroku s telescem, uničenim od raka, odstranil glavo in jo preko krvnega obtoka njegove poleg njega ležeče matere oskrboval tako dolgo, dokler se ne bi našlo otroško donorsko telo. Da bi ostalo telo potem paralizirano, je treba vzeti v zakup. Nastala bi pač »glava na vzglavniku«, ki sicer ne bi mogla govoriti in se premikati, imela pa bi inteligenco, spomin in osebnost.

Vendar čemu služi inteligenca, če se ne more izraziti v besedah? Domnevno ohranjena zmožnost občutenja in občutkov mora v takšnem primeru vendar postati muka! Brezčutnost, s katero prof. White izvaja svoje poskuse na živalih, nek novinar komentira z besedami: »Če bi živali verjele v hudiča, bi si ga predstavljale v človeški podobi.« Ta eksperimentator je bil poklican v ekskluzivni krog raziskovalcev vatikanske pontifikalne akademije in je s tem na razpolago papežu kot svetovalec za etična vprašanja v medicini in biologiji - in to človek, ob čigar viziji prihodnosti se morajo zgroziti vsi normalno čuteči ljudje ...

Ali obstajajo alternative?

Neupoštevaje doslej nerešenih problemov ksenotransplantacije, so ogromni stroški tisti, zaradi katerih lahko takšne transplantacije propadejo. Gibljejo se med 50.000 in 500.000 evri. Ta denar je izgubljen tako za preventivno medicino, ki se trudi ohraniti zdravje prebivalstva, kot tudi za raziskave znanstvenikov, ki iz človeku lastnega tkiva s pomočjo modernih tehnik vzgoje celičnih kultur vzgajajo telesne celice, ki potem prarastejo v organe. Pri teh raziskovalnih metodah se ni treba bati niti zavrnitve organa niti prenosa povzročiteljev boleznim, kot je aids.

Kopica etičnih vprašanj

Presajanje organov, predvsem ksenotransplantacija, sproža cel

kup etičnih problemov in vprašanj:

Kdaj je človek mrtev?

Kako se pacient sprijazni z zavestjo, da je čakal na smrt nekega človeka, ki je tudi hotel živeti in da zdaj v sebi nosi organ umrlega?

Kako lahko človek pomiri svojo vest, ker je za nadomestek njegovega organa bila ubita ena žival med tisočimi zato vzrejenimi? In ali je po transplantaciji srca prašiča ali presaditvi živalskih celic v njegove možgane, kot se že poskuša pri bolnikih s Parkinsonovo boleznijo, še vedno isti človek?

Začuda je presaditev organov prašičev doslej dobila blagoslov vseh velikih religij in verskih skupnosti. Vatikan ne nasprotuje ksenotransplantaciji. Židom, ki ne smejo jesti svinjskega mesa, lahko vstavljajo srčne zaklopke prašičev. Jehove priče, ki štejejo transfuzijo krvi za greh, se s ksenotransplantacijo strinjajo.

Smrt, dostojna človeka

Smrti se ne da izogniti, biti pa mora dostojna človeka. Faza umiranja je poglavje, ki še sodi k življenju. Psiha je morda še sposobna dojemati, kaj se dogaja z organizmom. Filozof Hans Jonas k temu pravi: »Kdo bi mogel vedeti, ali secirni nož, ko zareže, ne povzroči še zadnje težke travme razširjenemu človekovemu občutenju, ki je še sposobno trpljenja.« Resnično mrtvemu sploh ni mogoče odvzeti organov za transplantacijo. Da bi zagotovili potrebno kontinuirano prekrvavitev organov, klinično mrtvega človeka priključijo na umetna pljuča in vzdržujejo krvni obtok in telesno temperaturo. Potem prerežejo prsno in trebušno steno od vratu do sramne kosti in stransko odprejo. Po odvzemu organov možgansko mrtvi popolnoma izkrevavi. Šele takrat je človek resnično mrtev.

Pri ksenotransplantaciji naše sobitje žival na ponižujoč način postane donosna tovarna organov.

Medicina bi se morala zavedati svoje etične zaveze

Naši možgani so center našega mišljenja in zavedanja. Samo vsak zase lahko odgovori, kako opravi z omenjenimi težkimi vprašanji vesti. Mogoče je, da naše telesne celice ne vsebujejo samo genetskih informacij o duhu in duši. Vnos tujih celic v možgane prinaša s seboj tudi nevarnost sprožitve nepredvidljivih genetskih programov, ki lahko preusmerijo delovanje možganov v neznano smer in povzročijo spremembo osebnosti.

Naša medicina bi se morala zavedati svoje etične zaveze in spet najti pot nazaj k njenemu prvotnemu pomenu pravega zdravljenja. Morala bi se varovati podiranja mej zdravniške miselnosti.

Dr. med. Walter Schmidt se od leta 1980 bori proti izkoriščanju živali, še posebej poskusnih živali. V razpravah in na predavanjih doma in v tujini nakazuje možnosti humanejše, na človeka orientirane celostne in preventivne medicine. Je član predsedstva združenja »Zdravniki proti poskusom na živalih« in dejaven v več organizacijah za varstvo živali.

Ta članek je izvleček iz dokumentacije dr. Schmidta. Kompletno besedilo lahko preberete na internetni strani: www.aerzte-gegen-tierversuche.de; Info: Humanmedizin

*Vir: Freiheit für Tiere, št. 1/2006,
prevod: Marina Senčar*



Niti ksenotransplantacija niti preizkusi zdravil na živalih ne pripomorejo k zdravju človeka.



Jejmo bolje.
Živimo bolje.



AMC Slovenija

www.amc.info

nagradna
igra

SODELUJTE IN ... (Prvih 50 prejme promocijsko darilo AMC)

Kaj na sliki je najbolj pritegnilo vašo pozornost?

Prosimo označite ustrezno številko, dopolnite kupon z vašimi podatki in ga pošljite na naslov:

AMC Slovenija d.o.o, PP 3711, 1001 Ljubljana

Ime in priimek

Številka

Nadatek (priročnik)

Ali želite prihraniti vsaj 50% pri stroških ogrevanja?

Vakumski kolektorji pridobivajo sončno energijo, ki je najbolj ekološki vir energije in vam prihrani vsaj 50% stroškov ogrevanja.



To vam bodo omogočili solarni kolektorji najnoveše generacije, katera glavna prednost je v tem, da lahko pridobivajo sončno energijo celo leto. Za njihovo delovanje namreč ni potrebna direktna sončna svetloba, zadostuje že dnevna svetloba. Poleg tega je tak način ogrevanja najbolj prijazen do narave, saj ne onesnažuje okolja.

Vakumski solarni kolektorji so še posebej primerni za nadomestilo kurilnega olja pri manjših porabnikih, ki porabijo od 1200-2000 litrov / kurilnega olja letno.

Vakumski solarni kolektorji so primerni za nadomestilo kurilnega olja pri porabnikih, ki porabijo od 1200-2000 litrov / kurilnega olja letno, in tudi za večje porabnike, kjer so kolektorji podpora ogrevanju.

Tehnologija je zasnovana in izdelana tako, da bodo vakumske cevi zdržale 30 let. Kolektor deluje tudi pri odpovedi posamezne cevi in je sistem varen pred puščanjem tekočine v primeru poškodbe ali zloma. Sistem deluje tudi v najbolj neugodnih klimatskih razmerah in je popolnoma samozaščiten s prilagodljivim nastavkom - regulatorjem stagnacije temperature, kar pomeni, da se voda nikoli ne pregreje tudi če ste dlje časa odsotni.

AMK vakumske cevi porabijo tudi manj površine od klasičnih in jih lahko namestite tudi vertikalno na steno.

Če želite tudi vi prihraniti vsaj 50% pri stroških ogrevanja tople vode in vaše hiše, pokličite na spodnjo telefonsko številko.

Najbolj ekološki in stroškovno učinkovit vir energije je zagotovo sonce.

Thermo Dynamic - Mondial d.o.o.
Partizanska 25, 4000 Kranj
Tel.: 04 202 50 20
Faks: 04 238 25 99
GSM: 041 623 371

Spletna stran: <http://www.thermo-dm.si>
E-pošta: info@thermo-dm.si



www.vgt.at

**ALI NOSI TVOJA MAMA
KRZNO?
MOJA JE SVOJEGA IZGUBILA.**



- o Ne obstaja nikakršna vrsti ustrezna reja živali za krzno, niti bio krzno. Zato je gojenje živali za krzno v Avstriji in nekaterih evropskih deželah že prepovedano.
- o Naj bo Skandinavija ali vzhodna Evropa - povsod so farme živali za krzno popolnoma enake. Kletke so normirane in izvirajo iz istih podjetij.
- o 15-30% živalskega krzna izvira iz ulova, ki je v vsej Evropi že zdavnaj prepovedan. Rusija, Kanada in ZDA izvažajo v Evropo krzna uplenjenih živali, ne da bi jih kot takšna deklarirali.
- o Živalske farme za krzno izvirajo še iz časov, ko se o zaščiti živali še ni govorilo. Do danes se še niso spremenile.
- o Kletke za nerce so velike 90x30 cm.
- o Kletke imajo žičnato dno, na katerem si živali porežejo tačke.
- o Kovinsko-žičnate kletke ne nudijo živalim pozimi nobene zaščite pred mrazom, vetrom in drugimi vremenskimi nepravilnostmi.
- o Kletke nimajo stelje in ničesar drugega, s čimer bi se živali ukvarjale.
- o Žveri, ki v naravi živijo kot samotarji, živijo z množico drugih živali.
- o V vodi živeče vrste, kot npr. nerc, živijo brez vode za plavanje.
- o Mnogo umetno vzrejenih živali je degeneriranih, so gluhe ali imajo deformirane organe.
- o Podatki za 2002: 30.900.000 nercev (1% več kot 2001) in 4.500.000 lisic (5% več kot 2001) je bilo do začetka novembra 2002 pobitih na farmah za krzno širom po svetu.

**DEJSTVA O PROIZVODNJI
ŽIVALSKEGA KRZNA**



Je to etično?

vir: www.milkmyths.org.uk

**Človek je edina vrsta na našem planetu, ki pije mleko tudi v odrasli dobi.
In to mleko druge vrste.**

Pralna sredstva z največjim spoštovanjem do okolja in življenja

Hedera Natur z blagovno znamko Almacabio proizvaja pralna sredstva za gospodinjstvo in osebno nego z največjim spoštovanjem do ljudi, narave in živali. V njihovih izdelkih ni niti ene sestavine živalskega izvora, podjetje ne izvaja testov na živalih. V Sloveniji jih prodaja podjetje Vege 4 iz Kopra, ki ima v svoji bogati ponudbi tudi vegetarijansko hrano za pse in mačke. O tej hrani obširno pišemo na strani 14.



Sinonim za pralna sredstva Almacabio sta spoštovanje življenja in okolja

Posebej »nežna« kemija je omogočila ustvariti detergente za dom in človeka s površinsko aktivnimi snovmi, povsem rastlinskega izvora, ki so hitro, lahko in popolnoma razgradljivi. V proizvodih ni surovin živalskega porekla, tudi ne derivatov nafte: prvi kot nosilci »spominov«, ki se lahko prenašajo na človeka (nore krave), drugi izhajajoč iz fosilnih nahajališč in prav nič razgradljivi. Podjetje se je povežalo z Združenjem proti mučenju živali s skupnim ciljem izboljšati okolje. Spoštovanje okolja in življenja sta temeljni vrednoti podjetja in sta enaki tistim, ki jih zastopa DPMŽ že leta. Detergenti »Almacabio« imajo certifikat etike DPMŽ, ki je vtisnjen na vseh nalepkah izdelkov. Podjetje ne izvaja in nikoli ni izvajalo poskusov na živalih, temveč izbira surovine, ki niso bile preizkušene na živalih, ter izbira med dobavitelji surovin tiste, ki sprejemajo enak kodeks obnašanja.



almacabio

Prednosti pralnih sredstev Almacabio za gospodinjstvo in dom

Pri pranju v pralnem stroju je izkoristek večji kot pri običajnem detergentu. Odstranjevalec madežev na osnovi aktivnega kisika povečuje učinkovitost pranja in čistosti. Mehčalec se ne nalaga na tkanini in tako se izognemo draženju kože. Zelo primeren za zavese in prte iz občutljivejših tkanin in izdelke iz dragocene volne.

Pri umivanju posode opere in odstrani maščobo. Ne deluje agresivno na najbolj občutljivejši porcelan, kristal ali keramiko. Ščiti pomivalni stroj pred nastankom vodnega kamna in najučinkovitejše odstranjuje vodni kamen. Posoda in kozarci se svetijo.

Pri čiščenju doma: v WC-ju odstrani vodni kamen in otežuje njegov ponovni nastanek. Univerzalno čistilo je primerno za uporabo na katerikoli površini (pranje avta, preprog, tapisona ...). Večnamensko čistilo odstrani oljne madeže na vseh vrstah pralnih površin. Odstranjevalec vodnega kamna odstrani vodni kamen na vseh metalnih predmetih in keramičnih ploščicah. Sredstvo za čiščenje stekel temeljito očisti sledi na ogledalih in steklu, šipe se svetijo in bleščijo.

Pri negi telesa: tekoče naravno milo za obraz in telo, trdo milo in šampon vlažijo kožo na naraven način.

Zagotovite vašemu psu in mačku bleščeč in zdrav kožušek

Podjetje Vege 4 ima v ponudbi tudi šampone za hišne ljubljence iz povsem naravnih sestavin. Šampon za bel kožuh vsebuje titanijev dioksid, ki je naravno zaščitno sredstvo proti škodljivim sončnim žarkom in preprečuje porumenitev belega kožuha. Ob redni negi bel kožuh ohrani zdrav videz, mehko in sijaj. Šampon iz zelene gline s sojinimi proteini učinkovito blaži razdraženost kože in odpravlja prhljaj in srbečico. Zdravilne sposobnosti gline so dopolnjene z dodajanjem ricinovega olja, kokosovega kolagena, klorofila in proteinov sojinega olja, ki krepijo in hranijo vse tipe kož in krzna.

Novo v podjetju Vege 4 - rastlinske kosti za vašega psa

AMI kost Omega 3 z lanenimi semeni je rastlinski dodatek prehrani psa, če vaš pes ne uživa samo vegetarijanske hrane. Zahvaljujoč vsebnosti omega 3, preprečuje skladiščenje nevarnih maščob, ščiti srčno-žilni sistem, lajša vnetja, deluje protidepresivno in pomaga ojačati imunsko obrambo.

Damjan Likar

Imena prodajnih mest:

- Jablana, Ljubljana
- Ajda, Maribor
- Arna, Nova Gorica
- K naravi, Ljubljana
- Zakladi narave, Ljubljana
- Meta, Radovljica
- Dobra misel, Lesce
- Biotopic, Celje
- Bio.si, Koper
- trgovina Bio eko, Maribor
- K naravi, Koper
- Klasje, Sežana

Vege 4 d.o.o.

Ferrarska 14

6000 Koper

Tel.: 05/630 52 65

041 601 100 (Majda)

info@vege4.si, www.vege4.si

Ali veste, da vam bakterije lahko okrepijo zdravje?

Hrana ali prehranska dopolnila, bogata s prijaznimi, probiotičnimi bakterijami, odvrtačo prisotnost patogenih bakterij v črevesju in tako zmanjšujejo tveganje za bakterijska in glivična vnetja ter ostale zdravstvene težave. Probiotične bakterije so naravni »antibiotiki«, saj lahko uničujejo patogene bakterije brez stranskih učinkov. Iz podjetja VIDA Studio d.o.o., kjer prodajajo ta prehranska dopolnila, pravijo, da probiotične bakterije pomagajo odpravljati telesne stiske tudi pri živalih.



FloraZym in NutriFlor

FloraZym in NutriFlor sta zelo uspešna, visoko kvalitetna probiotična dopolnila prehrani z zelo širokim spektrom delovanja. Osnova obeh je DDS-1, najmočnejši sev bakterije acidofilus.

Uživamo ju:

- pri zmanjšani ali oslavljeni črevesni flori,
- kot probiotično pomoč pri prehrani med terapijo z antibiotiki in po njej,
- pri oslavljenem imunskem sistemu,
- pri Candidi,
- pri vaginitisu in vnetju sečil,
- pri kožnih infekcijah in vnetjih (herpes, akne),
- pri gripoznih stanjih in težavah z dihalo,
- pri osteoporozi,
- pri povečani vsebnosti holesterola v krvi,
- kot podporo povečanim prebavnim in probiotičnim aktivnostim,
- pri prebavnih motnjah in vetrovih,
- pri kolitisu in diareji,
- pri žolčno-jetrnih zastupitvah,
- pri alergijah in občutljivosti na hrano,
- pri gripoznih stanjih in težavah z dihalo,
- za preprečevanje klostridialnega gnitja.

VI - DA Studio d.o.o.
Tržaška 132, Ljubljana

Tel.: 01/ 256 7474, tel., fax: 01/ 256 40 99

www.vidastudio.si
info@vidastudio.si

Probiotiki so dejansko popolna alternativa antibiotikom, saj lahko kontrolirajo patogene bakterije brez stranskih učinkov in tako ustrezajo naraščajočemu zanimanju ljudi za bolj ekološke in telesu prijazne načine odpravljanja težav.

Probiotiki neposredno in posredno aktivirajo imunski sistem, so zelo učinkovita podpora pri rakastih obolenjih na želodcu in črevesju, odpravljajo drisko in zaprtost, zmanjšujejo različne alergije na hrano, izboljšujejo avtoimunske bolezni, zmanjšujejo možnost srčno-žilnih bolezni, uravnavajo krvni pritisk in holesterol. Probiotiki pomagajo tudi pri razstrupljanju in razkisanju organizma.

Mnogo patogenih bakterij pride v telo z vodo in hrano in v črevesju neposredno vplivajo na tvorbo rakotvornih snovi (npr. nitrosamini). Probiotiki zavirajo te bakterije, ki lahko povzročijo tumor v črevesju. Zaradi kompleksnosti oziroma celostnosti njihovega delovanja je splošna, uradna definicija za probiotike: »živi mikroorganizmi, ki koristijo zdravju gostiteljskega (torej človeškega) organizma, ko jih uživamo v ustreznih količinah«.

Lahko torej rečemo, da dobivajo probiotiki kot prehransko dopolnilo osrednje mesto pri vsaki pomoči za zdravje in vzdrževanje zdravja.

Klamath AFA-Fresh®

Probiotiki NUTRIGEA so odličen in hranljiv probiotik - hrana za koristne bakterije, ki odlično ohranja njihovo vitalnost. Alge lahko samostojno normalizirajo porušeno črevesno prepustnost, ki je pogost razlog za raznovrstne alergije in druge bolezni. Alge so odlična podpora pri odpravljanju različnih težav tudi pri živalih.

**Klamatske alge pridobivajo iz neokrnjenega
Klamatskega jezera**



VEGETARIJANSKA OKREPČEVALNICA
Holyfood

Vabljeni v vegetarijansko okrepčevalnico Holyfood

na Igriški ulici 5 (za Dramo - med Gregorčičevo in Rimsko ul.)

Odrta je vsak delavnik med
9.30 in 18.00.

Ob sobotah, nedeljah in
praznikih je zaprta.

Tel.: 01/251 13 84.

Vegetarijanska okrepčevalnica Holyfood je specializirani prehrambeni obrat, ki vsem generacijam ponuja dnevno sveže, zelo okusne, kakovostne, cenovno ugodne in hitro postrežene jedi, **kot so pizze, sirov burek, sendviči, palačinke, sladice, topli in hladni napitki**. Vse jedi so izključno vegetarijanske, kar pomeni, da ne vsebujejo mesa, rib in jajc. Ugoden ambient, red in čistoča, dnevno sveža hrana, pozitivna energija in druge prijetnosti, ki vladajo v tem zelo privlačnem lokalčku, vabijo tako vegetarijance kot nevegetarijance.

Študentom za študentske bone ponuja 7 različnih menujev.

Cena študentskega bona je med najugodnejšimi v Ljubljani.



Naročnik: Govinda d.o.o., Žibertova 27, Ljubljana

ABC zdravja

Revija za vaše zdravje.

Na revijo se lahko tudi naročite:
za samo **2.500 sit** (10,43 EUR) na leto!



Revija je brezplačna. Dobite jo v zdravstvenih domovih.
Za naročilo pokličite: 04/51 55 880

www.abczdravja.si

Konoplja je najoptimalnejši prehrambeni vir na svetu!

HARMONIJIANARAVE

Semena jedilne konoplje so edinstvena v kraljestvu rastlin. Njeni proteini in maščobne kisline so najbolj popolne in idealne za človeško prehrano. Nobena druga rastlina, niti soja, se ne more primerjati z jedilno konopljo glede na vrste in ravnotežje prehrablenih koristi, kar jo uveljavi med prehrabeni vir številka ena na svetu. Semena jedilne konoplje vsebujejo vlaknine, proteine, vitamine, minerale in esencialne maščobne kisline (EFA=essential fatty acids).

Več informacij o izjemnih učinkih konoplje in naročilu izdelkov na
www.harmonija-narave.com ali na tel.: 02 461 79 21.

PREVAJANJE
svetovnih jezikov pisno in v živo

Tel: 01 254 41 20
IM: 041125450
info@alamma.si
www.alamma.si



Alamma
prevajalska agencija

Zdrav in dober tek

Prema

100%
vegetarijansko,
seveda!

Ul. Matijeja Kavčiča 12, 1000 Ljubljana 01 30 11 35

Ul. Matijeja Kavčiča 12, 1000 Ljubljana 01 30 11 35

Prema
VEGETARIJANSKA
MAJONEZA

Prema
VEGETARIJANSKA
MAJONEZA

Zdrav in dober tek

Prema

100%
rastlinsko,
seveda!

Ul. Matijeja Kavčiča 12, 1000 Ljubljana 01 30 11 35 www.prema.si

Ul. Matijeja Kavčiča 12, 1000 Ljubljana 01 30 11 35 www.prema.si

Vitaquell
m'oliva
Bio